

**РГКУ ДПО
«Учебно – методический центр экологической
безопасности
и защиты населения»**



**Методические рекомендации
«Чтобы избежать неприятностей на во-
де...»**

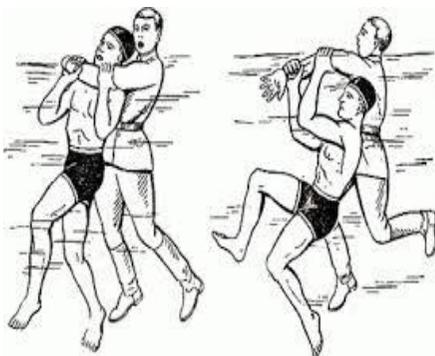


**Йошкар-Ола
2018**

Чтобы избежать неприятностей на воде...

Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на воде.

Повышенную опасность для человека, если он, конечно, не живет в центре безводной песчаной пустыни, представляют водоемы: побережье морей, реки, озера, пруды, карьеры и пр. И даже строительные котлованы и траншеи, заполненные водой.



Чаще всего несчастные случаи на воде бывают связаны с купанием в случайных, не приспособленных для этого местах, катаниях на лодках и других плавсредствах и пр. Кто может поручиться, что водоем, который вы облюбовали для купания, не используется недобросовестными водителями, лентяями вывозить мусор на дальние свалки, в качестве выгребной ямы, на дне которой может быть



все, что угодно. Прыгнуть сверху в такую воду — все равно, что нырнуть в мусорное ведро: запросто можно напороться на кучу битых кирпичей, вертикально торчащий

прут металлической арматуры или запутаться в клубке колючей проволоки, которого еще вчера не было.

Если вы не умеете плавать — не следует чрезмерно доверять себя надувным матрасам, автомобильным камерам и прочим подручным плавсредствам.



Во-первых, в самый неподходящий момент они могут лопнуть. Во-вторых, течением и ветром вас может отнести далеко от берега. А в море так очень далеко!

Открытые водоемы, безусловно, источник опасности, и поэтому осторожность при купании и плавании вполне оправдана. Купание полезно только здоровым людям, поэтому проконсультируйтесь с врачом, можно ли вам купаться. Лучшее время суток для купания — 8–10 часов утра и 17–19 часов вечера. Не следует купаться раньше чем через час-полтора после приема пищи.

Взрослые должны ознакомить детей с правилами безопасности на водных объектах, прежде чем дети отправятся в лагерь, туристические походы, пикники.

Умение хорошо плавать — одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но пом-

ните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

Находясь на пляже рядом с водой нужно помнить о неприятностях, которые могут произойти.

Опасности на воде

1. Опасность для купающихся представляют катера, скутера, яхты. Отдыхающие на яхте недалеко от пляжа. могут попросту не заметить человека, купающегося вблизи. Поэтому нельзя выплывать за буйки и плавать в судходной зоне.

2. Не только на диких, но и на централизованных пляжах, подстерегает такая опасность, как стекла в песке. Нужно быть очень внимательным выбирая место для отдыха, особенно если с вами отдыхают маленькие дети.

3. В воде содержится бактерии, которые могут вызвать различные кишечные заболевания, инфекцию слизистой, ушей и кожи, особенно в водоемах с непроточной водой. Не стоит рисковать и купаться там, где установлена табличка: "Купаться запрещено".

4. Опасно купаться рядом с дамбой, и ни в коем случае нельзя прыгать с неё.

5. Неви-



димую опасность представляют подводные течения, можно недооценить его силу, и тогда будет сложно

Несколько правил для любителей гребли на прогулочных лодках

ОПАСНО перегружать лодку сверх установленной нормы.

Купаться или нырять с лодки.

Пересаживаться или пытаться сидеть на ее борту.

Кататься возле шлюзов, плотин, дноуглубительных снарядов, посреди фарватера реки.

Останавливать лодку под мостами и около мостов, где фарватер сильно сужается. Ведь если ваша лодка перевернется и затонет где-нибудь посередине реки, вам придется

добираться до берега вплавь! А это уже совсем другое дело, чем до буйка, расстояние!

Если тонет человек:



1. Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»

2. Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь».

3. Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.



СОБЛЮДАЯ ЭТИ ПРАВИЛА, МОЖНО С УДОВОЛЬСТВИЕМ И БЕЗОПАСНО ОТДЫХАТЬ НА ВОДЕ

