

Памятка родителям.

Причины, которые могут заставить ребенка уйти из дома:

- крупная ссора с родителями или постоянные «выяснения отношений»;
- агрессия со стороны кого-нибудь из членов семьи, сопровождающаяся физическими наказаниями;
- безразличие взрослых к проблемам подростка, отвергнутость и ненужность, отсутствие эмоциональной связи с родителями;
- развод родителей;
- появление в доме отчима или мачехи;
- чрезмерная опека, вызывающая раздражение;
- попадание под влияние значимых сверстников.

Часто уходом из дома подростки хотят привлечь к себе внимание. Как правило, сбегают подростки в возрасте 10-17 лет. При первом уходе ребенка из дома важно правильное поведение родителей, которое на начальном этапе еще может исправить положение. Поговорите с ребенком, выясните причины такого поступка, примите общее решение для снятия проблемы.

Старайтесь следовать следующим правилам:

1. Организуйте свободное время ребёнка. Стимулируйте ребёнка участвовать в спортивных соревнованиях, походах, играх и т.д.
2. Создайте условия, при которых ребенок, имея все необходимое, все-таки должен добиваться осуществления некоторых желаний, совершать какую-то работу для получения вознаграждения. Научите его ставить большие и маленькие цели, определять задачи, которые нужно решить для их достижения, а эти задачи разделять на небольшие, легко осуществимые шаги.
3. Развивайте в ребёнке уверенность, положительное отношение к себе, принятие своих особенностей, отличительных черт. Научите ребёнка эффективным моделям противостояния негативному влиянию и независимому поведению в сложных социальных ситуациях. Развивайте в ребёнке физическое поведение в сложных социальных ситуациях. Развивайте в ребёнке физическую силу, умение общаться.
4. Моделируйте условия, воссоздающие жизненные ситуации, обращайтесь внимание на неотвратимость ответственности за любое свое решение и каждый поступок.
5. Научите подростка отстаивать свое мнение, умение сказать нет.
6. Несмотря на занятость, уделяйте время общению со своим ребенком, особенно детям, находящимся в подростковом возрасте.