|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ложные опята ПАМЯТКА**  **ОПАСНОСТЬ ЯДОВИТЫХ ГРИБОВ**  **Не знаешь гриб – не ешь!**  С середины августа до середины сентября - самое время сбора грибов. Все, от мала до велика вооружившись лукошком, идут в лес. И здесь, необходимо быть предельно внимательными.После длительных жарких дней и отсутствия осадков не рекомендуется собирать первый урожай грибов, ибо даже грибы, относящиеся к категории съедобных, могут оказаться ядовитыми и опасными для жизни. Грибы нельзя собирать в зоне влияния промышленных предприятий, где в окружающую среду попадают соединения тяжелых металлов. Категорически нельзя собирать грибы в местностях, где зараженность почвы или воздуха радиоактивными веществами превышает допустимые пределы. **Отравление грибами –** довольно распространенный вид среди пищевых отравлений. Это объясняется неумением отличать ядовитые грибы от съедобных, а также с недостаточно тщательной их обработкой. Отравиться можно и **съедобными грибами**. Собирая грибы, будьте предельно внимательны. Хитрые, ядовитые умеют грамотно маскироваться под своих съедобных товарищей. К примеру, **бледная поганка** неопытными любителями может быть принята за шампиньон. Но у поганки есть клубневидное утолщение у основания ножки и бледно-розовые или темные пластинки. Чего вы не найдете у шампиньонов. Это самый ядовитый и опасный гриб, вызывающий смертельное отравление. Известны три разновидности бледной поганки: белая, желтая и зеленая. Симптомы появляются через 6–8 часов и более после поступления яда в организм. На 2-3 день развивается печеночная болезнь и почечная недостаточность.  Ядовитый красный **мухомор**, к счастью, не похож ни на один съедобный гриб. У этого красавца красная  или красно-оранжевая шляпка с белыми хлопьями на поверхности. Ножка белая, а сверху - белое пленчатое кольцо. При у[http://www.spas-extreme.ru/images/multimedia/22BCAA0F1E705B9D4E93C3BFA270AD69_1.JPG](http://www.spas-extreme.ru/images/multimedia/22BCAA0F1E705B9D4E93C3BFA270AD69.JPG)потреблении мухомора симптомы отравления появляются через 5-6 часов. [http://im6-tub-ru.yandex.net/i?id=121669645-02-72](http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%B6%D0%B5%D0%BB%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%B3%D1%80%D0%B8%D0%B1&noreask=1&img_url=gribochki.com.ua/wp-content/uploads/2010/05/gelchniy.jpg&pos=9&rpt=simage&lr=41)Менее ядовиты, но опасны **ложные опята.** У съедобных опят шляпка коричневато-желтая, на ножке - пленка, похожая на кольцо, а у ложных - желто-зеленая или красноватая шляпка, а кольца нет. При отравлении этими грибами может возникнуть гастроэнтерит (воспаление желудочно-кишечного тракта).  **Желчный гриб** маскируется под подберезовик и белый, хотя отличается от них розовой поверхностью нижней стороны шляпки, розовеющей мякотью на разрезе и бурой (а не белой) сеточкой на ножке.  **Первые признаки отравления грибами -** боли в животе, тошнота, рвота, повышение температуры, слюноотделение, слабость, головокружение, головная боль. Почувствовав себя нехорошо,  не откладывайте лечение на потом и не надейтесь на авось, а немедленно вызывайте скорую помощь. До прибытия врача помочь себе можно самостоятельно. Сначала очистите желудок и кишечник от пищи, содержащей яд. Для этого рекомендуется выпить как можно больше кипяченой воды с содой (одна чайная ложка на 0,5 л воды). **http://www.e-ypok.ru/node/1032/edit**   |  |  | | --- | --- | | **Единая дежурно-диспетчерская служба** | **112** | |