**ДОРОГА В НИКУДА, ИЛИ ЗАПИСКИ НАРКОМАНА**

*Кострикина Ксения Владимировна*

**Запись первая.** Жизнь… она и так короткая, а люди искусственно приближают свой конец, употребляя наркотики. Наркотики - это бомба замедленного действия, убивающая в человеке человека, делающая из него раба. Наркоманы - люди без будущего. Большинство - это молодежь. Человек становится зависимым. Он не только губит свою жизнь и здоровье, но и становится способным пойти на любое преступление, вплоть до убийства, лишь бы раздобыть себе очередную дозу.

**Запись вторая.** Продавец наркотиков, мой новоиспеченный друг, угостил меня бесплатно, на пробу, зная, что вскоре, как и многие, я вернусь за дозой снова. Я еще не знал, в какие сети попал. Мне было просто интересно узнать, что это. Что же будет потом? Что я испытаю? Это была эйфория, я был полон энергии, мне казалось, что весь мир у моих ног, я был готов совершить подвиг… И пришел за дозой снова…

**Запись третья.**  Распространители наркотиков, продавая препараты, не станут смотреть, сколько тебе лет. Твоя судьба им тоже безразлична. Мне было 14 лет…

**Запись четвертая.** Я лежу на каком-то узком диване в какой-то квартире. Воняет потом и дешевыми сигаретами, грязными носками и затхлой пылью. Чихаю, чихаю, чихаю приступами, без остановки. Меня тошнит. Где я?

**Запись пятая.** В окне я увидел человека без лица. Он стучался, просил, чтобы я пустил его внутрь, называл меня по имени. Потом появился еще один… и еще один…их стало очень много, и все они стучали в стекло и звали меня. Я забился в угол, закрыл глаза и зажал уши руками. Больше никогда не возьму в рот наркотики! Никогда!

**Запись шестая.** Меня все время трясет, постоянно бросает в пот, чувство страха не покидает меня, хочется уединиться, раздражает абсолютно все. Я не смогу так долго…Мне нужна доза…

**Запись седьмая.** У меня появились неконтролируемые приступы ярости и агрессии, я до полусмерти избил одноклассника. Тот лежал в больнице около двух месяцев. Меня поставили на учет в наркологический диспансер и положили на принудительное лечение.

**Запись восьмая**. Каждый день мы узнаем про людей, которые потеряли работу, семью и даже жизнь из-за наркотиков. Наркотики изменяют мыслительные способности человека, воздействуя на нервную систему, снижается уровень интеллектуального развития человека, ухудшается память, внимание, пропадает способность принимать разумные решения. Человек перестает справляться со своими должностными обязанностями и становится профнепригодным.

**Запись девятая.** Человеку, уже начавшему принимать наркотики, бросить их становится тяжело. Я лежу в больнице среди таких же наркоманов, как и я. Мы тяжело больны, но все еще хотим жить, любить, творить. Теперь мы по-настоящему ценим жизнь и рады каждой минуте.

**Запись десятая.** Не будьте уверены в том, что эта проблема обойдёт вас и ваших близких стороной. Никто от этого не застрахован.  
  Беседуйте с детьми, рассказывайте, к каким ужасным неизбежным последствиям приводит употребление наркотиков. Пусть лучше ребенок узнает об этом от вас, родителей, чем в компании, и попробует это на себе. Прививайте детям любовь к спорту, к книгам и не забывайте, что ребенок смотрит на вас, на вашу речь, поступки и поведение в обществе.   
Доброжелательные отношения в семье, любовь и поддержка помогут воспитать в ребенке чувство собственного достоинства, способность отстоять своё мнение и уверенность в себе. Это даст ему возможность противостоять давлению сверстников и не поддаться соблазну.  
 Каждый человек вправе сделать свой выбор, как ему жить, но какой выбор сделаешь ты, никто не знает.