

Правила поведения и меры безопасности на водоёмах в осенне-зимний период



С наступлением первых осенних заморозков вода в водоёмах покрывается льдом. Начинается период ледостава. С образованием первого льда люди выходят на водоем по различным причинам. Можно значительно сократить маршрут при переходе по льду с одного берега на другой, поиграть в хоккей, наловить рыбы.

Но нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе голько что замерзшие водоемы. Первый лед очень коварен. Не горопитесь выходить на первый лед, он только кажется прочным, на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребёнка.

Необходимо помнить, что выходить на лед можно только в крайнем случае и с большой осторожностью.

Как определить, когда и где можно ходить по льду без опасности провалиться:

- безопаснее всего переходить водоем по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при толщине **не менее 7 см.**;
- прежде чем встать на лёд нужно убедиться в его прочности, используя для этого пешню или палку. Категорически запрещается испытывать прочность льда ударом ноги или прыжками;
- особенно осторожно надо спускаться с берега: подо льдом может быть воздух, возможны трещины.

Тонкий осенний лёд представляет серьезную угрозу для любителей подледной рыбалки.

Рыбакам в целях безопасности необходимо соблюдать следующие правила:

- не пробивать рядом много лунок;
- не собираться большими группами в одном месте;
- не пробивать лунки на переправах.

Как вести себя в тех случаях, когда человек провалился под лед:

- попав в беду, сразу звать на помощь, не пытаться спастись молча;

- попытаться освободиться от верхней одежды и обуви, быстро намокшая одежда тянет провалившегося под воду;

- следует опереться локтями об лёд, перевести тело в горизонтальное положение так, чтобы ноги оказались у поверхности воды, затем ближнюю к кромке ногу осторожно вынести на лёд и, переворачиваясь на спину, выбраться из пролома, без резких движений, не вставая, отползти или откатиться от опасного места.

Что делать, если на Ваших глазах человек провалился под лёд:

Немедленно крикните ему, что идёте на помощь. К полынье приближайтесь ползком, широко раскинув руки. По возможности подложите под себя лыжу, доску, фанеру (для увеличения площади опоры) и ползайте с их помощью. Не подползайте к самому краю льда – можете провалиться сами. Не доползая до полыньи, протяните пострадавшему шест, веревку с петлей, ремень, шарф, лыжи. Бросать связанные ремни, шарфы или доски нужно за 3-4 метра до кромки льда.

Извлечённого из воды человека нужно немедленно отвести в тепло и оказать ему первую помощь, переодеть в сухую одежду, согреть, дать тёплое питьё.