

Профилактический медицинский осмотр

ВКЛЮЧАЕТ:



✓ консультация врача-терапевта (опрос на выявление хронических неинфекционных заболеваний, выявление факторов риска их развития);



✓ измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела);



✓ измерение артериального давления;

✓ клинический анализ крови;



✓ определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом;

✓ определение суммарного риска развития сердечно-сосудистых осложнений в течение ближайших 10 лет;

✓ флюорография легких.



39+ лет
маммография



45+ лет
исследование кала
на скрытую кровь

По результатам проведенных обследований:
ПРОВОДИТСЯ ОСМОТР ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА
С ПРЕДОСТАВЛЕНИЕМ РЕКОМЕНДАЦИЙ



Возьмите паспорт
и полис ОМС



1

Гарантии работникам

С 1 января 2019 года работодатель обязан в соответствии со ст. 185.1 ТК РФ предоставлять оплачиваемые дни работнику для прохождения диспансеризации:

- **1 день** раз в три года—по общему правилу;
- **2 дня** ежегодно—за 5 лет до пенсии и пенсионеров

Пройдите профилактический медицинский
осмотр и диспансеризацию СЕГОДНЯ, ЧТОБЫ
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЗАВТРА!

*Центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики
Республики Марий Эл*

Адрес: г. Йошкар-Ола, Набережная Брюгге, д. 3
Телефон: (8362) 45-05-59
Эл.почта: profwork.miac@minzdrav12.ru

Социальные сети :

«ВКонтакте» Группа «ЗОЖ Марий Эл»

<https://vk.com/club144879070>;

«Instagram» (@zozh_12_mari_el);

«Facebook» Группа «ЗОЖ Марий Эл»



**Диспансеризация и
профилактический
медицинский
осмотр**

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр

проводятся для:



Работающих граждан



Обучающиеся в образовательных организациях



Неработающих граждан

Диспансеризация взрослого населения проводится **БЕСПЛАТНО** :
⇒ **1 раз в три года**—для лиц от 18 до 39 лет, начиная с любого возраста
⇒ **Ежегодно**—для лиц в возрасте 40 лет и старше

Пройти диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр можно

в медицинской организации, в которой человек получает первичную медико-санитарную помощь (поликлиника, ФАП)
- по месту прикрепления

Профилактический медицинский осмотр проводится **БЕСПЛАТНО** :
⇒ **Ежегодно** - для лиц в возрасте 18 лет и старше (в рамках диспансеризации и в качестве самостоятельного мероприятия)

Диспансеризация

Первый этап диспансеризации проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также определения показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе.

I ЭТАП (ЖЕНЩИНЫ):

опрос (анкетирование)

антропометрия, расчет индекса массы тела

измерение АД

измерение уровня глюкозы и холестерина в крови экспресс-методом

измерение внутриглазного давления (с 60 лет)

ЭКГ (с 45 лет)

мазок (с 30 до 60 лет)

флюорография

маммография молочных желез (39-48 лет: 1 раз/3 года, 50-70 лет: 1 раз/2 года)

исследование кала на скрытую кровь (49-73 года: 1 раз/2 года)

Прием врача-терапевта (установление диагноза, определение группы здоровья, консультирование, определение показаний для второго этапа)



I ЭТАП (МУЖЧИНЫ):

опрос (анкетирование)

антропометрия, расчет индекса массы тела

измерение АД

измерение уровня глюкозы и холестерина в крови экспресс-методом

измерение внутриглазного давления (с 60 лет)

ЭКГ (с 36 лет)

флюорография

исследование кала на скрытую кровь (49-73 года: 1 раз/2 года)

ПСА (45 и 51 год)



Прием врача-терапевта (установление диагноза, определение группы здоровья, консультирование, определение показаний для второго этапа)

В случае необходимости вас направят на второй этап диспансеризации. Он проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) при наличии показаний по результатам первого этапа и включает в себя:

- ♦ осмотр врачом-неврологом;
- ♦ дуплексное сканирование брахицефальных артерий;
- ♦ осмотр врачом-хирургом или врачом-урологом;
- ♦ осмотр врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии;
- ♦ колоноскопию;
- ♦ эзофагогастродуоденоскопия;
- ♦ рентгенографию легких, компьютерную томографию легких;
- ♦ спирометрию;
- ♦ прием врачом-терапевтом;
- ♦ осмотр врачом-акушером-гинекологом;
- ♦ осмотр врачом-оториноларингологом;
- ♦ осмотр (консультацию) врачом-офтальмологом;
- ♦ осмотр врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии;
- ♦ исследование уровня гликированного гемоглобина в крови;
- ♦ проведение индивидуального или группового углубленного профилактического консультирования.