Азбука безопасности на льду.

Прочность льда можно определить визуально: прозрачный лёд голубого или зеленого оттенка – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным.

Тонкий лёд находится у берегов, в районе стремнин и перекатов, в местах слияния рек, на изгибах и излучинах, около вмерзших предметов, деревьев и камыша, в районе подземных источников, в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков. Опасность представляют собой полыньи, проруби, лунки, трещины, которые покрыты тонким слоем льда. Ненадёжным является лёд под снегом и сугробами.

**Основные правила безопасного поведения на льду:**

- Нельзя отпускать детей на лед без сопровождения взрослых.

- Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости.

- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне.

- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Для этого надо использовать лыжную палку или другие подручные средства.

- Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу.

- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 м).

- При рыбной ловле на льду не рекомендуется делать лунки на расстоянии менее 5-6 метров одна от другой. Чтобы избежать беды, у рыбака должны быть спасательный жилет, а также веревка – 15-20 м длиной с петлей на одном конце и грузом на другом.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ: выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения, прыгать и бегать по льду, собираться большим количеством людей в одной точке.

**Если вы провалились под лед**

Самое главное, если вы провалились под лед, - сохранять спокойствие. Даже плохо плавающий человек некоторое время может удерживаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. И лишь по мере намокания одежды человек теряет дополнительную плавучесть. При этом следует помнить, что наиболее продуктивны первые минуты пребывания в холодной воде, пока еще не намокла одежда, не замерзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие.

Широко раскиньте руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой. Повернитесь в ту сторону, откуда пришли.  У вас нет времени на проверку других маршрутов. Попытайтесь осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лед выдержал, медленно, откатитесь от кромки и ползите (или перекатывайтесь) к берегу.

**Как оказать помощь провалившемуся под лед**

Помощь человеку, попавшему в воду, надо оказывать очень быстро, так как даже 10 - 15 минутное пребывание в ледяной воде может быть опасно для жизни.

Оказывать помощь провалившемуся под лед человеку следует только одному, в крайнем случае, двум людям. Скапливаться на краю полыньи всем не только бесполезно, но и опасно.

Оказывающий помощь человек должен лечь на живот, подползти к пролому и за несколько метров до него подать пострадавшему конец веревки, длинную палку, ремень, связанные шарфы, куртки и т.п.

Человека, вытащенного из воды, надо немедленно переодеть в сухую одежду и обувь, дать съесть что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется.

Помните, что обратиться за помощью спасателей с мобильного телефона можно по номеру 112.

Если непогода застала в дороге.



Изменяющиеся погодные условия требуют от водителей и пешеходов предельного внимания. В первую очередь нужно изучить прогноз и подготовиться к поездке в соответствии с ним.

Собираясь в дорогу за пределы населенного пункта, необходимо обязательно проверить автомобиль и провести надлежащее техническое обслуживание, подготовив его к эксплуатации в зимних условиях. Следует полностью заправить бак транспортного средства топливом.

Подготовить аварийный набор на случай зимнего форс-мажора, когда вы не сможете справиться с ситуацией самостоятельно и придется вызывать помощь. Этот набор поможет вам чувствовать себя в большей безопасности, ожидая прибытия помощи.

**Аварийный комплект должен содержать:**

- зарядное устройство к мобильному телефону;

- теплую одежду и одеяла. Шапка, свитер, рукавицы, теплые носки - все это занимает немного места, но может быть очень полезно, когда вы окажетесь в ситуации выживания;

- щетку для удаления снега и льда с лобового стекла;

- небольшую лопату, чтобы в случае необходимости освободить колеса от снега;

- ручной фонарь и комплект батареек к нему;

- еду и питье.

- топор и складную пилу. Эти инструменты будут полезны в различных ситуациях. Убрать с дороги рухнувшее дерево, напилить веток для шалаша, заготовить топливо для костра с целью обогрева.

- зажигалка, жестяная туристическая печка, котелок. Все это позволит согреться и спокойно дождаться помощи. Пачка чая, несколько плиток шоколада или пара пакетиков сублимированного супа сделают жизнь в снежном плену комфортнее и не дадут упасть духом.

- спальный мешок с максимальной температурой комфорта.

**Если во время движения началась метель** и ваш автомобиль застрял в снегу, выберитесь из автомобиля и оцените обстановку. Не пытайтесь выбраться с помощью пробуксовки колес, ваши попытки могут привести к тому, что ведущие колеса еще больше погрузятся в снег. Лучшее, что можно сделать в этом случае – это попытаться откопать автомобиль, выбрасывая снег из-под кузова той самой лопатой, которая припасена у вас в аварийном наборе. Удалив снег из-под днища, таким же образом освободите задние и передние колеса.

**Если выбраться из снега не удалось, то действуйте следующим образом:**

не паникуйте;

вызовите спасательную службу по номеру 112;

периодически прогревайте автомобиль;

помните, что ваш не занесенный снегом автомобиль является ориентиром для поисковой группы, и периодически очищайте его от снега.

даже если очень устали, до приезда спасателей постарайтесь не спать, чтобы держать ситуацию под контролем.

Наиболее уязвимыми участками автомобильных дорог являются: аварийно-опасные участки; снегозаносимые участки; спуски-подъемы; пересечения с ж/д переездами; мосты.