

## **Правила безопасности в лесу и советы для родственников потерявшихся**

В весенне-летний период сотни людей идут в лес, теряются, и дальше - как повезёт: кто-то сам отыщет дорогу, кого-то найдут и спасут, но каждый пятый потерявшийся в лесах нашей страны погибает...

Почему взрослые и дееспособные люди теряются в лесу?

**Первая и основная причина** - это беспечность. Люди идут неподготовленными в труднодоступную и сложную для ориентирования местность, при этом пренебрегают элементарными мерами предосторожности: не знают, как ориентироваться, не берут с собой телефон, не сообщают своим близким, куда они ушли, одеваются в тёмную и камуфляжную одежду, в которой быстро теряют друг друга из виду.

**Вторая важная причина** - переоценка своих сил. «Я знаю этот лес как свои пять пальцев», «я сюда с детства хожу», «как может взрослый здоровый человек заблудиться в лесу?», «я прекрасно ориентируюсь на любой местности». Люди считают, что они отлично знают лес и сами справятся, пытаются выйти сами, долго плутают, уходят далеко от точки входа, тратят время и силы и лишь потом, когда они забираются далеко в непролазную чащу, вызывают помощь.

**Третья причина** - различные заболевания, несчастные случаи, состояния изменённого сознания, связанные с алкоголем и прочими подобными вещами.

**1. Отправляясь в лес, обязательно сообщите близким или друзьям подробную информацию о том, куда вы пошли и когда планируете вернуться.** Если вы не придёте вовремя, вас начнут искать, а время, как известно, - важнейший фактор благополучного поиска.

**2. Правильно и по погоде одевайтесь.** Никакого камуфляжа и темных цветов - одежда должна быть яркой, в идеале со светоотражающими элементами, в ней вы будете заметнее, в том числе и с воздуха. Если такой одежды нет, купите сигнальный жилет на ближайшей заправке - он дешёвый, яркий, и его можно надеть на любую куртку. Вы должны быть одеты теплее, чем вам кажется комфортным днём и дома - в лесу холоднее, чем рядом с домом. Не забудьте про непромокаемую обувь.

**3. Возьмите с собой всё необходимое:** полностью заряженный мобильный телефон, нож, спички или зажигалку, свисток, маленький фонарик, защиту от дождя (дождевик или кусок пленки). Для отслеживания маршрута возьмите, если есть, трекер, туристический навигатор или скачайте карту в телефон. Если в лес идёт пожилой человек, будет очень разумным установить

## КОМИТЕТ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ

---

специальное приложение, которое позволит близким на их телефонах отслеживать его перемещения. Эту услугу можно подключить у всех основных мобильных операторов на любой, в том числе кнопочный, телефон. Если умеете пользоваться, берите с собой компас. Обязательно возьмите запас воды, продуктов и лекарство, если вы принимаете его постоянно.

**4. Прежде чем идти в лес, изучите на карте тот район, куда собираетесь отправиться, чтобы понять, какие там есть ориентиры, с какой стороны может быть река или дорога. В лесу важно всё время представлять, где вы находитесь, понимать, где какие стороны света и какое у вас направление движения. Запоминайте по возможности свой путь, замечая по дороге предметы, которые могут служить ориентирами (овраг, речка, линия электропередач и так далее). Оставляйте видимые следы по ходу своего движения, которые помогут вам вернуться назад, - например, заметные знаки из палок на земле. Если умеете пользоваться компасом, перед походом в лес отметьте аварийный азимут.**

**5. Самый главный совет: как только вы поняли, что потерялись, – ОСТАНОВИТЕСЬ.** Вы уже заблудились и не понимаете, где находитесь. Чем больше вы паникуете и хаотично двигаетесь, тем дальше уходите и усугубляете ситуацию.

**6. Не пытайтесь залезть на высокое дерево, чтобы понять, где вы находитесь, – настолько высоко, чтобы увидеть лес сверху, вы всё равно не залезете, а упасть можете.**

**7. ПОЗВОНИТЕ по номеру 112.** Если на телефоне появилась надпись «нет сети», «нет связи» и так далее, всё равно наберите 112 или нажмите опцию «экстренный вызов», «SOS»: звонки в службу 112 могут проходить и в том случае, если у вашего мобильного оператора в этом месте нет покрытия. Оператору 112 нужно сообщить ваше ФИО, откуда и во сколько вы вышли, возраст, состояние здоровья, если помните - телефоны родных. Но одно из главных условий - никуда не уходите и оставайтесь там, где есть связь. Перестаньте звонить всем, а разговаривайте ТОЛЬКО со специалистом, который может вам помочь. Берегите заряд телефона.

**8. Если рядом находятся линейные ориентиры - просеки, линии электропередачи, лесные дороги, откуда вас легко можно будет забрать, - переместитесь туда и ждите спасателей. Если вы вышли на линейные объекты, то не уходите с них.**

**9. ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ.** Если вас уже ищут, вы можете слышать, как вас зовут. Спасатели могут также использовать сирену. С осторожностью идите

## **КОМИТЕТ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ**

---

на звук, который двигается, - шум машин, поезда - не всегда просто верно определить местоположение источника звука. Проще это сделать со «стационарными звуками» человеческого жилья - лай собак, жужжание пилы, человеческие голоса, музыка. Не идти на любой звук в тёмное время суток: это реальная вероятность травмироваться.

10. Если вы ушли далеко от точки входа или не сообщили, где именно вы заходили в лес, **нужно понимать, что помощь может подоспеть только через несколько дней.** Поэтому ждать лучше на открытом сухом месте. Постройте укрытие от дождя, обеспечьте себе возможность сидеть и лежать не на земле. Соберите воду, обезвоживание - первая причина потери сил. Обозначьте яркими предметами свое местопребывание - это делается для того, чтобы в случае поиска с воздуха вас увидели. Если голос сел и кричать не получается, а свисток вы не взяли, можно стучать палкой по дереву. Можно взять пару пустых пластиковых бутылок и стучать ими. По возможности разведите огонь: переохлаждение - наиболее частая причина смерти в лесу.

### **Что делать родственникам, если близкий человек заблудился в лесу?**

- Как можно быстрее подайте в полицию заявление о пропаже. При себе необходимо иметь документы, подтверждающие вашу личность, а также (по возможности) документы пропавшего. Обязательно возьмите с собой фотографию человека, желательно самую свежую.

- Если у потерявшегося работает телефон, не надо постоянно названивать с вопросом «ты где?» (в лесу) и пытаться понять, где он, уточняя «что ты видишь?» (деревья). Если он сам этого не понимает, вряд ли неспециалист дистанционно сможет определить его местоположение - оставьте эту задачу и заряд телефона профессионалам.

- Примите участие в поиске, ведь вы и ваши близкие - самые мотивированные поисковики. Координаторы поиска дадут вам задачу, не требующую специальных поисковых навыков.

**Комитет гражданской обороны и защиты населения Республики Марий Эл** надеется, что данная информация поможет вам избежать беды. Помните, что никто не позаботится о вас и ваших родных лучше, чем вы сами. Берегите свою жизнь и друг друга!

Единый телефон вызова экстренных служб - **112**

Марийская аварийно-спасательная служба - **74-12-84**

(информация подготовлена по материалам Марийской аварийно-спасательной службы и Добровольческого Поисково-Спасательного Отряда «Лиза Алерт»)

Информационная служба Комитета