

**РГКУ ДПО  
«Учебно – методический центр экологической  
безопасности  
и защиты населения»**



**Методические рекомендации  
«Чтобы избежать неприятностей на во-  
де...»**

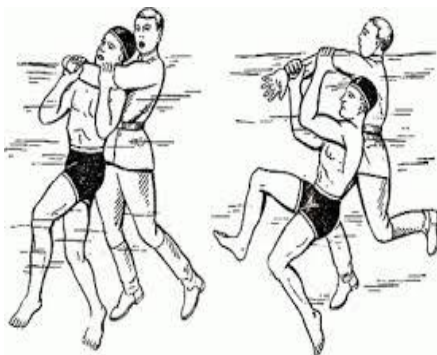


**Йошкар-Ола  
2018**

## Чтобы избежать неприятностей на воде...

Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на воде.

Повышенную опасность для человека, если он, конечно, не живет в центре безводной песчаной пустыни, представляют водоемы: побережье морей, реки, озера, пруды, карьеры и пр. И даже строительные котлованы и траншеи, заполненные водой.



Чаще всего несчастные случаи на воде бывают связаны с купанием в случайных, не приспособленных для этого местах, катаниях на лодках и других плавсредствах и пр. Кто может поручиться, что водоем, который вы облюбовали для купания, не используется недобросовестными водителями, лениющимися вывозить мусор на дальние свалки, в качестве выгребной ямы, на дне которой может быть



все, что угодно. Прыгнуть сверху в такую воду — все равно, что нырнуть в мусорное ведро: запросто можно напороться на кучу битых кирпичей, вертикально торчащий

прут металлической арматуры или запутаться в клубке колючей проволоки, которого еще вчера не было.

Если вы не умеете плавать — не следует чрезмерно доверять себя надувным матрасам, автомобильным камерам и прочим подручным плавсредствам.



Во-первых, в самый неподходящий момент они могут лопнуть. Во-вторых, течением и ветром вас может отнести далеко от берега. А в море так очень далеко!

Открытые водоемы, безусловно, источник опасности, и поэтому осторожность при купании и плавании вполне оправдана. Купание полезно только здоровым людям, поэтому проконсультируйтесь с врачом, можно ли вам купаться. Лучшее время суток для купания — 8–10 часов утра и 17–19 часов вечера. Не следует купаться раньше чем через час-полтора после приема пищи.

Взрослые должны ознакомить детей с правилами безопасности на водных объектах, прежде чем дети отправятся в лагерь, туристические походы, пикники.

**Умение хорошо плавать** — одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но пом-

ните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

Находясь на пляже рядом с водой нужно помнить о неприятностях, которые могут произойти.

### **Опасности на воде**

1. Опасность для купающихся представляют катера, скутера, яхты. Отдыхающие на яхте недалеко от пляжа, могут попросту не заметить человека, купающегося вблизи. Поэтому нельзя выплывать за буйки и плавать в судходной зоне.

2. Не только на диких, но и на централизованных пляжах, подстерегает такая опасность, как стекла в песке. Нужно быть очень внимательным выбирая место для отдыха, особенно если с вами отдыхают маленькие дети.

3. В воде содержится бактерии, которые могут вызвать различные кишечные заболевания, инфекцию слизистой, ушей и кожи, особенно в водоемах с непроточной водой. Не стоит рисковать и купаться там, где установлена табличка: "Купаться запрещено".

4. Опасно купаться рядом с дамбой, и ни в коем случае нельзя прыгать с неё.

5. Неви-



димую опасность представляют подводные течения, можно недооценить его силу, и тогда будет сложно

## **Несколько правил для любителей гребли на прогулочных лодках**

**ОПАСНО** перегружать лодку сверх установленной нормы.

Купаться или нырять с лодки.

Пересаживаться или пытаться сидеть на ее борту.

Кататься возле шлюзов, плотин, дноуглубительных снарядов, посреди фарватера реки.

Останавливать лодку под мостами и около мостов, где фарватер сильно сужается. Ведь если ваша лодка перевернется и затонет где-нибудь посередине реки, вам придется

добираться до берега вплавь! А это уже совсем другое дело, чем до буйка, расстояния!

**Если тонет человек:**



1. Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»

2. Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь».

3. Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.



**СОБЛЮДАЯ ЭТИ ПРАВИЛА, МОЖНО С УДОВОЛЬСТВИЕМ И БЕЗОПАСНО ОТДЫХАТЬ НА ВОДЕ**

