Зима уже не за горами. Дети ждут и радуются первому снегу, а рыбаки – первому льду, ведь лед делает доступным любой участок водоема. Человеку, решившему заняться рыбной ловлей, следует помнить о правилах личной безопасности. Всегда помните простые правила:

1. Выход на край водоема чрезвычайно опасен, если толщина льда менее 7 сантиметров, надежный лед имеет обычно зеленоватый оттенок.
2. Безопаснее всего спускаться к воде и выходить на берег в не покрытых снегом местах. Идти лучше по уже протоптанным дорожкам, поодиночке, соблюдая интервал между людьми не менее пяти метров.
3. Очень редко лед проламывается мгновенно. Перед этим обычно происходит проседание льда, слышно потрескивание. При наличии этих факторов нужно немедленно вернуться назад по собственным следам. Наиболее правильно выбираться на лед путем перекатывания со спины на живот.
4. Хладнокровие - самое главное, потому что человек, даже почти не умеющий плавать, может удержаться на поверхности воды некоторое время благодаря воздушной подушке под одеждой. Вместе с тем, активно действовать необходимо сразу же, не нужно ждать пока одежда промокнет, в холодной воде замерзнут руки. В холодной воде быстро появляется слабость и безразличие. Даже 10-15 минут пребывания в ледяной воде опасны для жизни.
5. Не пробивайте несколько лунок рядом.

Если же вы провалились под лед, то не поддавайтесь панике. Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться. Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду. Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед. Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли. Зовите на помощь.

А если вы оказались недалеко от человека, провалившегося под лед, то при оказании помощи немедленно крикните ему, что идете на помощь. Это его успокоит и придаст ему силы. Приближайтесь к нему ползком. Лучше подложить под себя лыжи, доску, чтобы увеличить площадь опоры. За 4-5 метров от пролома подайте веревку, ремень, шарф и, медленно отползая, вытягивайте пострадавшего на прочный лед. Наилучший способ согреть человека: снять с него мокрую одежду, отжать и снова надеть на спасенного, если под руками нет сухой одежды. Дать горячее питье. Алкоголь категорически исключается, так как расширяет периферические кровеносные сосуды, и температура тела продолжает падать. Хорошо, если есть полиэтиленовая пленка. Ею можно укутать человека, получается так называемый парниковый эффект. И постарайтесь быстрее добраться до теплого помещения. При необходимости следует вызвать скорую помощь.

Отдел ГОЧС и мобилизационной работе администрации Моркинского муниципального района.