**ЧТО МЫ ЗНАЕМ ОБ ЭКЗЕМЕ?**

Экзема-это достаточно распространенное заболевание кожи, занимает 40 % всех кожных заболеваний. Термин «Экзема» известен с 4 века до н.э. и в переводе с греческого языка обозначает «вскипание». Проявляется ссыпью различной формы, размера, зудом.

Экзема может проявляться из-за нескольких причин. Самые распространенные из них:

* Нарушение работы центральной нервной системы
* Болезни органов пищеварения
* Аллергии

**КАК РАСПОЗНАТЬ ЭКЗЕМУ?**

Опытный дерматолог может установить вид экземы после осмотра, но для подтверждения могут понадобиться лабораторные исследования.

Фотография 1

Фотография 2

***Что вызывает экзему***

**СОВЕТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭКЗЕМЫ**



Правильное питание (диета)

Соблюдение правил личной гигиены (гели для душа, средства для умывания)



Исключение жирных и острых блюд

* Своевременное лечение хронических заболеваний
* Исключение контактов с химическими средствами
* Избегать стрессовых ситуаций

ДЕЙСТВИЯ

При появлении первых признаков болезней кожи нужно обращаться к дерматологу! Такие меры помогут быстро вылечить дерматоз и избежать перехода болезней в хроническую форму.