

## **Родители , братья , сестры и я - наша дружная семья.**

«Мода» на двоих детей установилась в нашей стране с 70-х годов прошлого века после снятия запрета на аборт, а на единственного ребенка – с 90-х годов с началом перестройки т.е. хаоса в стране. Изменились ценностные ориентации населения. В последнее время у многих на первый план выступают не нравственные, а материальные ценности и внешний вид: крутое авто , итальянская мебель, дорогие часы, отдых за границей, силиконовые груди и губы и др.

«Семья» - означает наличие в ней семи родных душ: мать с отцом и пятеро детей или еще бабушка с бабушкой. Многие родители рассуждают: « лучше меньше, да лучше». К сожалению , по отношению к детям эта формула не срабатывает. Наоборот, единственное неповторимое чадо вырастает эгоистом, имеет больше шансов попасть в сомнительные компании, бывает некоммуникабельным ввиду дефицита общения в семье, бывают сложности и в создании собственной семьи. Даже наркочиллеры разыскивают и вовлекают в наркозависимость именно обеспеченных детей. Риск стать игроманом выше у ребенка в такой семье, находящего развлечения и общение в виртуальном мире.

А многодетная семья- это коллектив, где есть с кем поиграть, общаться, защитить друг друга и помочь с домашними заданиями. Например : я, третья из пяти детей, научилась читать в четыре года повторяя буквы и слова за братом первоклассником, а с пяти лет ходила в библиотеку за книгами. Всегда чувствовала защиту за старшими братьями. Поддержка родных очень важна не только в радостных событиях , но и в ситуациях горя.

За 65 лет жизни мне ни разу не пришлось пожалеть, что нас много. Уже при потере родителей наши встречи с братьями, сестрами и их детьми и внуками каждый раз превращаются в праздник.

Многие женщины считают, что на рождение и воспитание ребенка уходит много здоровья. На самом деле все с точностью наоборот: дамы нерожавшие, малорожавшие и не кормившие грудью рискуют иметь рак молочной железы, миому матки и много других заболеваний. Могу привести пример моей бабушки и мамы , которые прожили 92 и 93 года ни разу не обратившись в лечебное учреждение, рожали по шесть раз, а в 92 года мама занималась еще хозяйством, огородом и курами. Это не пример для подражания , а доказательство того , что здоровье зависит не от медицины , а от образа жизни. И что им только не пришлось пережить: засуха и голод Поволжья 21-

22 год, война, разруха и т.д. Мужья ушли рано : дед не пережил 21 год, отец – от военных ран.

Доказано, что для полного здоровья в репродуктивной сфере женщине необходимо рожать не менее четырех детей.

Это разумно и с демографической точки зрения в нашей стране:

- два ребенка – за родителей,

- один - за бездетных,

- один - на увеличение населения (с учетом огромных территорий в стране это необходимо ).

При нарушении этих условий начинается депопуляция (вымирание) населения, что и происходит в нашей стране. Кстати, в Америке рожают не менее 3-4 детей.

Наше государство делает много для помощи семьям ,но результат ниже ожидаемого. Непонятно постоянное недовольство и нытье многих на плохую жизнь: всем хочется все и сразу, не вкладывая особых усилий. Беззаботный и малоподвижный образ жизни и переедание привели к тому, что ожиревших 30% а с лишним весом до 60%, что в свою очередь приводит к сахарному диабету, сердечно-сосудистым и эндокринным заболеваниям и к укорочению жизни. А в многодетных семьях лентяев и бездельников практически не бывает ( это не касается семей алкоголиков).

Не надо откладывать рождение детей до лучших времен. В России всегда времена сложные : революции, войны, внутренние распри, природные катастрофы.

Надеюсь, что слово «аборт» в скором будущем исчезнет из нашего лексикона . Родив троих-четверых детей вы подарите радость себе и детям, чем убийство собственного нерожденного ребенка, за что многие женщины потом расплачиваются.

Будущее России за многодетными семьями.

**С 9 по 15 июля проходит в Перинатальном Центре акция «Подари жизнь»**

**Работает телефон доверия 41-89-11**

**Врач акушер-гинеколог ПЦ**

**Николаева Елена Спиридоновна**