

Правила подготовки к диагностическим исследованиям в клинико-диагностической лаборатории

Уважаемые пациенты, ниже представлены рекомендации для подготовки к отдельным видам лабораторных исследований. Соблюдение рекомендаций положительно влияет на точность и достоверность результата.

Анализ крови. Общие правила при подготовке к исследованию (желательно соблюдать эти правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов, результаты зависимы от физиологического состояния человека).

- По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.
- Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.
- Алкоголь – исключить приём алкоголя накануне исследования.
- Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
- Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.
- После прихода в поликлинику или лабораторию рекомендуется отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.
- Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур. После некоторых медицинских процедур (например, биопсия предстательной железы перед исследованием ПСА) следует отложить лабораторное обследование на несколько дней.
- При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

Минимальные требования: тесты на инфекции, экстренные исследования — желательно натощак (4 - 6 часов).

Пищевой режим, специальные требования: строго натощак, после 12 - 14 часового голодания, следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля (холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды, апо А1, апо В, ЛПОНП, липопротеин а); глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после не менее 8-ми, но не более 14-ти часов голодания.

Общий анализ мочи. Для общего анализа предпочтительно использовать первую утреннюю порцию мочи.

Моча должна быть собрана после тщательного туалета наружных половых органов (промежность вытирают насухо в направлении от половых органов к

заднему проходу). Несоблюдение этого правила может привести к выявлению повышенного количества лейкоцитов и эритроцитов в моче, что затруднит постановку правильного диагноза. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Всю мочу собирают в чистую, сухую посуду (стеклянную или в пластиковый одноразовый контейнер) в объеме не менее 50 мл. Если объем мочи слишком велик, можно из общего количества сразу отлить 100-200 мл и принести в лабораторию. Исследование меньшего количества может привести к получению менее достоверных результатов. Посуда с мочой плотно закрывается крышкой.

Мочу надо доставить в лабораторию в течение 2-х часов после мочеиспускания.

Перед сдачей мочи на анализ, нежелательно применение некоторых лекарственных веществ (особенно мочегонных). Также не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и др.).

Анализ мочи по Нечипоренко. Подготовка, как и для общего анализа мочи.

Для анализа собирают исключительно вторую (среднюю!) порцию мочи. Сущность сбора средней порции мочи состоит в том, что первую часть мочи при мочеиспускании пациент выпускает в унитаз, среднюю порцию собирает в чистую, сухую посуду, а оставшуюся мочу выпускает в унитаз.

Анализ мочи по Зимницкому. Предварительно напишите на этикетке на емкостях для мочи Ваши данные: Ф.И.О., дату рождения, дату и время сбора мочи: 1 порция – с 6⁰⁰ до 9⁰⁰, 2 порция – с 9⁰⁰ до 12⁰⁰, 3 порция – с 12⁰⁰ до 15⁰⁰, 4 порция – с 15⁰⁰ до 18⁰⁰, 5 порция – с 18⁰⁰ до 21⁰⁰, 6 порция – с 21⁰⁰ до 24⁰⁰, 7 порция – с 24⁰⁰ до 3⁰⁰, 8 порция – с 3⁰⁰ до 6⁰⁰ часов.

После опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают всю мочу в емкости в соответствии с этикеткой. Если желание опорожнить мочевой пузырь возникает раньше 3 часов, выделенную порцию мочи собирают в соответствующую времени емкость. Если объем выделенной за 3 часа мочи больше объема емкости, подберите соответствующую по объему емкость, мочу выливать в унитаз нельзя.

Каждая емкость закрывается крышкой и ставится в прохладное темное место.

Все собранное количество мочи в 8 емкостях доставляется в лабораторию.

Правила подготовки к диагностическим исследованиям в консультативно-диагностической поликлинике

Снятие электрокардиограммы. Регистрация ЭКГ проводится после 10 – 15 минутного отдыха, до или через 1,5 – 2 часа после приема пищи. Не рекомендуются нервные, физические перенапряжения, физиопроцедуры, курение.

Правила подготовки к диагностическим исследованиям в медико-генетической консультации

Анализ на гомоцистеин. Характер употребляемой пищи может влиять на уровень циркулирующего гомоцистеина. Богатая белками пища дает повышенный уровень общего гомоцистеина и от такой пищи следует отказаться за 1 день до сдачи анализа.

Анализ на гормоны. Существует суточный ритм секреции гормонов и повышение уровня его концентрации на фоне еды. Поэтому забор крови на гормоны следует проводить утром и натощак.

Правила подготовки к диагностическим исследованиям в отделении лучевой (ультразвуковой) диагностике

УЗИ беременных I, II, III триместра. Специальной подготовки не требуется.

УЗИ органов мочеполовой системы:

- исключить из питания в течение 3 дней до исследования газообразующие продукты (овощи, фрукты, молочные, дрожжевые продукты, черный хлеб, фруктовые соки); не принимать таблетированные слабительные препараты,

- за 1 час до исследования выпить 0,5–1,5 литра жидкости (чай, вода, сок, компот). Количество жидкости зависит от возраста пациента. Не мочиться до исследования. Жидкость нужно принимать при невозможности трансвагинального исследования.

УЗИ молочных желез. Исследование проводится на 2-10 день цикла (считать от первого дня менструации). В менопаузу, при лактации и во время беременности в любой день.

УЗИ почек, УЗИ щитовидной железы. Не требуют специальной подготовки.