

Памятка для населения по ГЛПС

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) - острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусами. Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом относится к группе особо опасных природно-очаговых инфекций. Природные очаги ГЛПС формируются в лиственных и смешанных лесах, лесостепных ландшафтах.

Резервуаром вируса ГЛПС в природе являются мышевидные грызуны: рыжая полевка, обитающая в смешанных лесах, а также полевая мышь, желтогорлая мышь, полевка обыкновенная, домовая мышь, серая крыса. У грызунов геморрагическая лихорадка протекает без клинических проявлений как хроническая инфекция. Выделение вируса из организма грызунов происходит со слюной, мочой и калом, заражая лесную подстилку, воду, продукты питания.

Чаще всего **человек заражается при вдыхании пыли**, зараженной вирусом ГЛПС, а также при употреблении воды, пищевых продуктов, овощей и фруктов, загрязненных выделениями грызунов. Заражение в большинстве случаев происходит при проведении сельскохозяйственных работ, лесоразработках, работах на дачных и приусадебных участках, посещении леса для сбора ягод и грибов, отдыхе на природе. **Период от момента заражения до начала заболевания составляет 7 - 25 дней, средний 17 дней, в редких случаях 40 дней.**

Заболевание начинается **остро** с подъема температуры тела до **38-40°**, **озноба, резких головных болей, болей в мышцах**. Отмечается гиперемия (покраснение) лица, шеи, верхней половины туловища. Глаза воспалены ("кроличьи глаза"). У части больных теряется острота зрения ("рябит в глазах", "вижу, как в тумане"). **В начальном периоде ГЛПС часто принимают за грипп**. В ряде случаев отмечаются носовые кровотечения, появляется кровь в моче. Больные жалуются на боли в животе и поясничной области. Количество мочи резко уменьшается, в тяжелых случаях развивается анурия - полное прекращение выделения мочи. Учитывая серьезность клинических проявлений и тяжесть заболевания, лечение больных **ГЛПС должно осуществляться в условиях больницы**. При появлении первых признаков заболевания необходимо незамедлительно обращаться к врачам. **Больные ГЛПС опасности для других людей не представляют.**

Республика Марий Эл является регионом, **неблагополучным по геморрагической лихорадке с почечным синдромом (ГЛПС)**.

Подъем заболеваемости геморрагической лихорадкой с почечным синдромом в 2019 году начался в мае, продолжался в течение лета 2019 года. В октябре-ноябре 2019 года среди населения республики имеет место снижение заболеваемости геморрагической лихорадкой с почечным синдромом, в том числе в г.Йошкар-Оле, что является следствием проводимых противоэпидемических и профилактических мероприятий.

Несмотря на это, в осенне-зимний период 2019 года на территории Республики Марий Эл прогнозируется сложная эпидемиологическая и эпизоотологическая ситуация по ГЛПС, так как **в летний период текущего года, в результате благоприятных природно-климатических условий, происходило активное размножение лесных и полевых грызунов**, поэтому пребывание в природных условиях связано с эпидемиологическими рисками для населения. В осенне-зимний период заражение населения ГЛПС происходит как при посещении природных биотопов, так и в бытовых условиях, когда возрастает миграция грызунов в жилые и хозяйственные постройки, на поля, в стога сена, где для них имеется корм.

В целях профилактики заражения ГЛПС Управление Роспотребнадзора по Республике Марий Эл рекомендует:

- ответственно отнестись к риску заражения ГЛПС и отказаться от посещения лесных массивов в осенний период 2019 года;
- при пребывании или работе в природных условиях избегать ночевки в стогах сена, скирдах соломы, не использовать для подстилок прошлогоднее сено или солому, располагаться в лесу на хорошо инсолируемых, сухих местах с низким травяным покровом, без зарослей кустарника;
- обращать внимание на наличие следов жизнедеятельности грызунов в помещениях туристических и охотничьих баз, в производственных помещениях, в жилых и хозяйственных постройках, принимать меры по обеспечению их грызунопроницаемости; уничтожению грызунов и созданию вокруг жилых и хозяйственных построек барьеров, препятствующих их проникновению; раскладывать отравленные приманки, ловушки;
- продукты питания и воду следует хранить в непроницаемой для грызунов таре, не использовать продукты, которые уже повреждены ими, или со следами помета;
- не курить и не принимать пищу немытыми руками; иметь при посещении леса гигиенические средства для мытья или обработки рук, выбор которых в торговой сети достаточно широк;
- не прикасаться к живым или мертвым грызунам без рукавиц или резиновых перчаток.

Также напоминаем тем, кто ещё не закончил работы на садово-огородных и дачных участках, о необходимости позаботиться о консервации помещений на зимний период, заделать щели, вентиляционные отверстия заделать мелкоячеистыми металлическими сетками; разложить отравленные приманки или выставить механические ловушки, удалить из помещений запасы пищевых продуктов, чтобы не привлекать в них грызунов.

Врач-эпидемиолог
ГБУ РМЭ «Перинатальный центр»
Михеева А.П.

Разработано на основе:

СП 3.1.7.2614-10 «Профилактика геморрагической лихорадки с почечным синдромом

Информации Управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия населения по РМЭ