**Подготовка к ирригоскопии**

за три дня до исследования исключить из рациона:

черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

необходимо провести очищение толстого кишечника одним из двух способов,

1 способ:

накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;

в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;

2 способ:

очищение кишечника приемом препарата «Фортранс»

прийти натощак (не есть, не пить).

При себе иметь: тапочки, простынь, туалетную бумагу, амбулаторную карту или историю болезни, направление.

Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника

за три дня до исследования исключить из рациона:

черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;

в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;

прийти натощак (не есть, не пить).

При себе иметь: тапочки, простынь, туалетную бумагу, амбулаторную карту или историю болезни, направление.

**Подготовка к рентгеноскопии желудка**

за три дня до исследования исключить из рациона:

черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин;

прийти натощак (не есть, не пить, не чистить зубы, не курить, не принимать лекарственные препараты).

При себе иметь: тапочки, полотенце, стакан, ложку, амбулаторную карту или историю болезни, направление.

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости**

За три дня до исследования исключить из рациона бобовые, газированные напитки, молоко, сырые овощи и фрукты, рыба и мясо (жирные сорта), алкоголь. Такая диета до вечера перед исследованием, а утром прийти натощак.

**Подготовка к УЗИ почек, надпочечников**

Особых требований нет. В случае, если с исследованием почек проводится исследование мочевого пузыря, то подготовка к процедуре заключается в употреблении 1- 1,5 л жидкости за 1- 1,5 часа до исследования.

**Подготовка к УЗИ простаты**

Исследование проводится с наполненным мочевым пузырем. Наполнение мочевого пузыря к началу процедуры должно быть умеренным, т. е. пациент должен ощущать несильные позывы к его опорожнению ( за 1 час до исследования выпить 1 л. жидкости).