

Состав электронной сигареты



ГЛИЦЕРИН

Используется в парфюмерии для смягчения кожи и в пищевой промышленности как загуститель. Вызывает сухость во рту. Может ухудшать состояние кровеносных сосудов и нарушать кровообращение. Является хорошей средой для развития бактерий.



НИКОТИН

Алкалоид естественного происхождения (в электронных сигаретах синтетический). Угнетает нервную систему, ухудшает зрение, вызывает поражение органов пищеварения. Вызывает выработку адреналина, что повышает нагрузку на сердце. Провоцирует выработку дофамина – гормона удовольствия, что дает основания считать никотин наркотическим веществом.



ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ

Используется как пищевая добавка. Может вызывать заложенность носа, кожную сыпь и прочие аллергические реакции.



АРОМАТИЧЕСКИЕ ДОБАВКИ

Вызывают ускоренное всасывание никотина в кровь и тем самым усиливают его поражающее действие.



МЕТАЛЛЫ, В ЧАСТНОСТИ, НИКЕЛЬ

Могут вызывать интоксикацию организма.

Адрес: г. Йошкар-Ола, Набережная
Брюгге, д. 3
Телефон: (8362) 45-05-59
Эл.почта: profwork.miac@minzdrav12.ru

Социальные сети :
«ВКонтакте» Группа «ЗОЖ Марий Эл»
<https://vk.com/club144879070>

**За консультацией
можно
обратиться:**

Государственное бюджетное
учреждение Республики
Марий Эл «Республиканский
наркологический диспансер»

**по адресу:
г. Йошкар-Ола,
улица Комсомольская, д.81**

А также в кабинеты по отказу
от курения при Центральных
районных больницах по месту
жительства.



**ОСТОРОЖНО,
ЭЛЕКТРОННЫЕ
СИГАРЕТЫ!**



Что такое электронные сигареты?

Ежедневно на улицах городов мы видим людей, выдыхающих большое количество пара, использующих для этого специальные устройства.

Вейпинг (от английского - *vaping* - парение) - процесс курения электронной сигареты, испарителей и других подобных устройств.

Вейпы - электронные сигареты, мини-кальяны.

Вейперы - новый вид курильщиков, которые курят не обычные сигареты, а сигареты с электронной начинкой, пропагандируя курение электронных устройств как безопасную альтернативу обычным сигаретам.

Почему они популярны ?

Новый формат курения часто выбирают подростки и молодые люди, во многом благодаря дизайну, компактным размерам и форме, которая упрощает сокрытие гаджета.

Многообразие ароматов и сладкий вкус, которые нравятся тем, кто не переносит запах и вкус табачного дыма. Нет обильных облаков резко пахнущего дыма, это позволяет скрыть сам факт курения.

Никотин в электронных сигаретах содержится в виде соли бензойной кислоты, а не в свободной форме, это увеличивает скорость его доставки и уменьшает неприятные ощущения во рту и горле. В капсулах для заправки электронных сигарет содержится столько же никотина, сколько в пачке из 20 обычных сигарет.

ВИДЫ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ



Вэйп

Новое поколение электронных сигарет. Они более мощные, дают больше пара и могут использоваться не один раз. При нагревании пищевые добавки в устройстве испаряются и образуют альдегиды, канцерогены, которые накапливаются в легких, провоцируя развитие рака



IQOS, GLO и другие системы нагревания табака.

В пластиковом корпусе расположен нагревательный элемент, на который насаживается никотино-содержащий картридж с табаком. В процессе курения выделяются канцерогены: монооксид углерода, летучие органические вещества и полициклические углеводороды.



Влияние вейпов и электронных сигарет на организм:



- ⇒ Затруднение дыхания, возникновение затяжного кашля и одышки
- ⇒ Низкая выносливость, нервное истощение
- ⇒ Постепенное снижение слуха и зрения. Никотин способствует повышению внутриглазного давления, что может привести к развитию глаукомы
- ⇒ Риск развития онкологических заболеваний
- ⇒ Ухудшение функционирования щитовидной железы
- ⇒ Задержка в умственном и физическом развитии
- ⇒ Опасность для репродуктивного здоровья: в будущем риск бесплодия
- ⇒ Регулярное учащение сердцебиения, сердечные заболевания
- ⇒ Проблемы с кожей: угревая сыпь, себорея и т.д.
- ⇒ Угнетение центральной нервной системы и деятельности головного мозга: при регулярном их использовании несовершеннолетние могут становиться более эмоциональными и активными, вплоть до истерии, или, наоборот, впадать в депрессию
- ⇒ Ухудшается память, возможно возникновение нарушения мелкой моторики и координации движений
- ⇒ Нарушаются познавательные процессы – память, мышление, воображение.