

## Причины алкоголизации в подростковой среде

Подростковый алкоголизм, как говорит статистика, в большинстве случаев, начинается с семейных застолий. Когда в дом приходят гости и усаживаются за щедро накрытый стол, то, прежде чем начать трапезу, они наливают себе в рюмки или бокалы спиртное, говорят какой-либо тост, пьют и только после этого принимаются за еду. Тосты во время застолья следуют один за другим, и временной промежуток между ними становится все короче. Когда темы для тостов заканчиваются, выпивающие просто говорят «будем здоровы!» и пьют очередную рюмку.

Со стороны детского восприятия весь праздник строится вокруг водки или вина. Ребенку кажется, что взрослые собрались вместе не ради общения, а ради того, чтобы выпить. Это и есть ключевой момент в отношении будущего подростка к алкоголю. Еще сложнее ситуация с семьями, где детям легкомысленно дают попробовать пиво или сладкое вино. Ребенок приучается к мысли, что это - вкусно.

Следующим фактором развития алкоголизма среди молодежи является доступность и дешевизна спиртных напитков, яркие и красочные этикетки которых так и бросаются в глаза.

В подростковом возрасте к положительному восприятию алкоголя добавляется стремление подражать старшим. В поведении молодых людей отчетливо начинают прослеживаться особенности домашнего уклада. Из своего еще не большого жизненного опыта ребенок уяснил, что пить просто необходимо, а когда выпивки не хватило, нужно срочно бежать за добавкой. Понаблюдав за взрослыми, ребенок понял, что пить нужно большими порциями и сразу всю рюмку. Поэтому все выпивки в среде подростков так и происходят - большими дозами, чтобы ничего не осталось из того, что удалось достать. При этом еда присутствует в чисто символическом виде, ведь она в данный момент не является едой, а играет роль закуски. Страх перед пьянством у подростков отсутствует напрочь, как и опыт употребления спиртного. А вот бравада перед ровесниками присутствует в максимальном количестве.

Психология подростков такова, что они стремятся быть похожими на своих кумиров и подражать их поведению. Глядя на экранных героев, которые курят, пьют и ругаются матом, молодые люди стремятся вести себя точно так. Подражание основано на том, что подростки стремятся выглядеть модными, лучшими, как их кумиры.

Немалое значение в алкоголизме среди молодежи имеет и подростковый конформизм - подражание другим подросткам в кругу своего общения. Если в пьющей компании находится юноша или девушка, отказывающиеся от спиртного, над ним начинают насмехаться, презирать, и, в конце концов, изгонят из группы.

Еще одна причина подросткового алкоголизма - безнадзорность и уличное воспитание. Это происходит, в основном, если ребенок растет в неполной семье и предоставлен сам себе. Гиперопека ребенка также может привести к тому, что подросток станет увлекаться алкоголем. Стремясь оградить свое чадо от жизненных трудностей, родители всячески ему потакают, и в результате воспитывают безвольное и морально слабое существо, которое попав в иную среду и не имея «моральных тормозов», легко поддается плохому влиянию.

Приобщенный к алкоголю подросток меняет свои привычки и ценности. Все свободное время он проводит в кругу своих пьющих товарищей, за слушанием музыки и принятием спиртного. Подростки просиживают в кафе и барах или бесцельно слоняются по улицам. Для саморазвития и интеллектуальных занятий у них нет ни желания, ни времени. Учеба и чтение книг воспринимаются такими подростками как ненужная и скучная обязанность. По статистике, 50% пьющих подростков вообще не читают книги.

Регулярные медицинские осмотры старшеклассников ежегодно выявляют все большее количество алкоголиков в возрасте не более 16 лет. Детский и подростковый алкоголизм формируется на протяжении каких-то двух-трех лет активного употребления разных спиртных напитков, абсолютным лидером среди которых является пиво. Следует заметить, что активная реклама большого количества сортов пива привела к росту пивного алкоголизма среди молодых девушек.

Таким образом, можно выделить мотивы, которыми руководствуется подросток, употребляющий алкоголь:

- . Популяризация алкогольных напитков в кино, на телевидении, в рекламных изданиях;

- . Усиленное притязание на взрослость (прием алкоголя представляется признаком самостоятельности, взросления, мужества);

- . Алкогольное окружение (родители, сверстники и посторонние лица);

Примеры сверстников, поиски дворовых компаний с распитием спиртных напитков;

- . Развитие под влиянием опеки родителей безволия, зависимости, безответственности, неподготовленности к жизни внешне благополучных детей, боящихся преодолевать трудности, быстро поддающихся дурным влияниям;

- . Особенности личности подростка, связанные с мозговой недостаточностью из-за неблагополучно протекавшей беременности, родовыми и черепно-мозговыми травмами с задержкой физического и психического развития.

Причины подросткового алкоголизма очень разнообразны. Условно их можно разбить на два источника - семья и общество.

Причины, связанные с семьей:

- Традиции в семье, при которых употребляется алкоголь - семейные праздники, гости, торжественные события в жизни членов семьи. Подобные мероприятия с детства закладывают определённый образ мышления. У подростка формируется особое отношение к алкоголю - чуть ли не как к главному элементу любого торжества или отдыха.

- Отсутствие должного контроля со стороны родителей. Если родителями не заложен у ребенка нравственный стержень, набор жизненных ценностей, то маленький человек, попадающий во внешний мир, то есть школу или на улицу, не способен принять правильное решение в отношении алкоголя. Если же у подростка

есть цель и настоящая мечта, он вряд ли будет тратить время на пьянство.

- Недооценка вреда. Порой она возникает из-за недостаточной информированности родителей о вреде алкоголя. Многие мамы и папы считают слабоалкогольные напитки безвредными для здоровья. Порой они сами дают алкоголь детям - для поднятия аппетита или в качестве лечебного средства.

- Родители употребляют спиртное. В подавляющем большинстве случаев подростки, у которых родители алкоголики, сами становятся таковыми.

- Моральный климат в семье. Подтолкнуть ребенка к бутылке могут недобрые или холодные отношения дома, насилие, а также чрезмерная забота со стороны родителей.

Причины, связанные с обществом:

- Скрытая пропаганда алкоголя. Беда в том, что образ жизни, связанный с употреблением разного рода алкогольных напитков, широко рекламируется на телевидении и прочих СМИ. Например, звезды, на которых равняются подростки, охотно рассказывают о том, какие вина они предпочитают - белые или красные и т.д. Стоит ли удивляться, что девушка, желающая стать похожей на какую-либо знаменитость, считает себя просто обязанной попробовать определенное вино или мартини?

- Доступность. Молодёжи навязываются стереотипы о том, что отдыхать и отмечать праздники нужно непременно со спиртным. Алкоголь очень доступен - продается в большом количестве и разнообразном ассортименте. Возрастные запреты - продажа с 18 лет и только по паспорту - можно при сильном желании легко обойти.

- Образ жизни в обществе. Сегодня ситуация такова, что люди в большинстве своем ориентированы лишь на получение денег и максимального удовольствия от жизни. Всё это приводит к моральному разложению, и как следствие, к различным зависимостям, в том числе алкоголизму.