

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

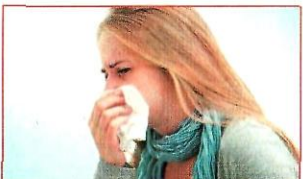
– при общепринятых формах приветствия (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях);



– через посуду, одежду, белье и другие бытовые предметы;



– воздушно-капельным путем (при кашле и чихании);



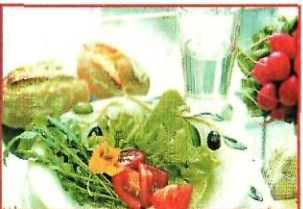
– при посещении бассейна, душевой, сауны, туалета;



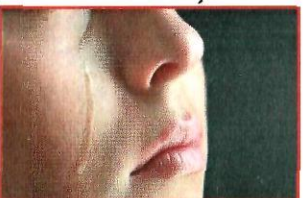
– при укусах насекомых;



– пищу, воду;



– пот, слезы;



ПОМНИТЕ!

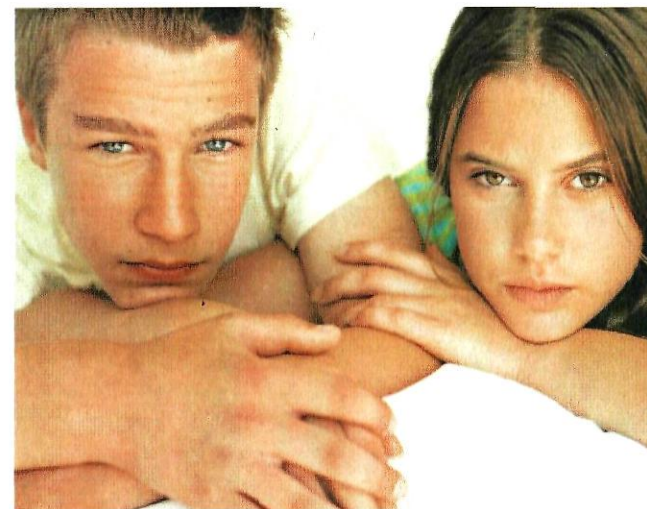
- * Сексуальные контакты с неизвестными партнерами – очень рискованное поведение.
- * Секс с несколькими партнерами увеличивает риск заражения ВИЧ. Если вы сексуально активны, лучше иметь одного партнера.
- * Даже если у вас один партнер, следуйте правилам безопасного секса: пользуйтесь презервативами.
- * Каждый из предыдущих партнеров вашего партнера мог иметь множество половых контактов с разными людьми. Любой из них может быть заражен ВИЧ.
- * Не употребляйте алкоголь и наркотики! Они снижают критическую оценку, что может послужить причиной вашего рискованного поведения.

КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬСЯ ОТ СПИДА?

Прежде всего, это здоровый образ жизни. Чистота во взаимоотношениях полов. Вы юны. Ваш организм не защищен, не торопитесь, настоящей зрелости еще нет, а пробуждение полового инстинкта не повод для ранних, а тем более случайных половых связей.

*Единственный способ
не заболеть ВИЧ-инфекцией –
это предохранить себя
от возможности заражения!*

ГБУ РМЭ
«Детская стоматологическая поликлиника
г. Йошкар-Олы»



Подросткам о ВИЧ-инфекции

Йошкар-Ола
2017

ДЕВОЧКИ И МАЛЬЧИКИ!

Вы находитесь сейчас в том периоде, который называется переходным, трудным. А за ним незаметно придет и юность.

Труден этот период, прежде всего для Вас самих: Вы не все понимаете, что происходит с Вами. Меняются мысли, настроение, чувства, поведение. Вы замечаете, что у Вас изменился характер, Вам кажется, что взрослые не понимают многие Ваши действия, читают скучные нравоучения и никак не хотят понять, что Вы уже взрослые.

Да, Вы постепенно становитесь другими. Вследствие активной деятельности желез внутренней секреции, выделяющих гормоны, повышается возбудимость вегетативной нервной системы, наблюдается быстрый рост тела, формируются половые признаки, происходит ряд психо-логических и физиологических изменений в организме. Не пугайтесь! Все это от того, что Вы вступаете в новую полосу Вашей жизни – половую зрелость.

Это важный период в Вашей жизни и к нему надо подойти подготовленными духовно и физически.

Но не торопитесь – настоящая зрелость не пришла – все еще впереди.

Нередко, считая себя взрослыми, в этот период вы совершаете поступки, ошибки, от которых сами потом страдаете.

Ранняя половая жизнь истощает молодой организм, тормозит его дальнейшее развитие



и приводит к преждевременному увяданию, духовному опустошению, разочарованию.

Ведь в подавляющем большинстве случаев ранние половые отношения – это случайные связи, внебрачная жизнь, и нередко все прекрасное, что было связано с любимым человеком, может обернуться трагедией.

ПОДУМАЙТЕ ОБ ЭТОМ!

Нередко на раннюю половую близость девочек или мальчиков толкает любопытство, неразборчивость, стремление «идти в ногу со временем». Здесь главная причина в интеллектуальной бедности, духовном опустошении и потере способности по-настоящему любить.

Предупреждаем, что в подростковом возрасте Вас подстерегает много опасностей, связанных с ранними половыми отношениями. Организм еще не сформирован, не защищен и потому более уязвим для многих недугов, в том числе инфекционных заболеваний, передающихся половым путем.

Они очень опасны и могут привести к тяжелым последствиям, стать трагедией в дальнейшей Вашей жизни. Одним из таких недугов является ВИЧ-инфекция, приводящая к СПИДу, – самое серьезное, смертельно опасное заболевание. особенно вредно есть сладкое на ночь.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

ВИЧ-инфекция – это серьезное неизлечимое заболевание. ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) поражает определённые клетки иммунной системы. При снижении иммунитета человек становится уязвимым для возбудителей различных болезней, организм теряет способность сопротивляться любым инфекциям.

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

– при половом контакте с инфицированным партнером;



– при использовании необеззараженных шприцев и игл;



– от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку;



– через необеззараженные инструменты для бритья, маникюра и других гигиенических процедур.



НАПОМИНАЕМ:

что чаще всего СПИДом заболевают наркоманы, гомосексуалисты, люди, ведущие беспорядочный образ жизни. Поэтому ВИЧ-инфекцию, как и венерические заболевания, называют болезнью поведения.

СТОМАТОЛОГИЯ, МАНИКЮР, ПАРИКМАХЕРСКАЯ...

До сих пор за период развития эпидемии ВИЧ не передан ни в салонах красоты, ни у стоматолога. Это говорит о том, что практический риск заражения в данных ситуациях отсутствует. Обычной дезинфекции инструментов, которую проводят в салонах или у стоматолога достаточно для предотвращения инфекции.

Кстати, ВИЧ содержится в крови, поэтому через расчески или ножницы инфицироваться нельзя, а вот через необработанную бритву при нечаянном порезе – возможно.

ПРЕЗЕРВАТИВЫ...

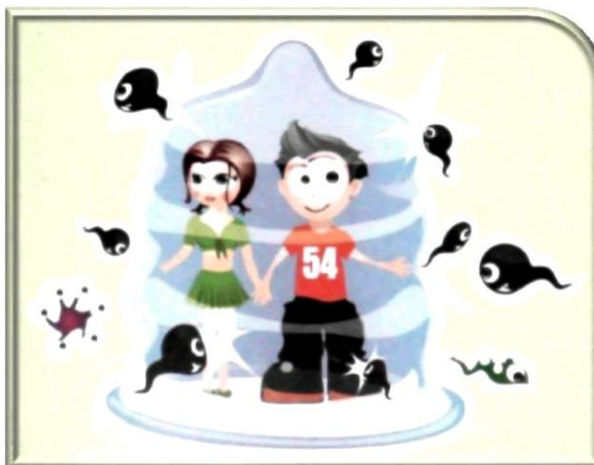
До сих пор в СМИ появляются статьи о том, что презервативы пропускают вирусы, что в латексе есть поры, размер которых значительно превышает размер вируса.

На самом же деле свободные копии вируса «плавают» в жидкости организма. И они никак не способны куда-то там просочиться или перепрыгнуть. Презерватив не пропускает жидкость, а значит, не пропускает и ВИЧ.



Пути передачи ВИЧ хорошо изучены:

- при незащищенном половом контакте,
- при совместном использовании игл, шприцев и другого материала для внутривенного введения наркотиков,
- при переливании крови,
- от матери ребенку при беременности, родах и кормлении грудным молоком.



В большинстве случаев ВИЧ-инфекция является следствием неправильных поступков самого человека, его слабостей и ошибок. И предотвратить попадание вируса в организм человека достаточно просто.

Обращайтесь:

**ГБУ РМЭ «РЦПБ СПИД и ИЗ»,
г. Йошкар-Ола, ул. Дружбы, 95.**

Тел. регистратуры 63-05-80.

Телефон доверия: 23-20-44.

Сайт центра: mari-ci.gov.ru/minzdrav/rcpbsiz/

Сайт о ВИЧ: o-spide.ru

ГБУ РМЭ «Республиканский центр
по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ»

ВИЧ и как он не передается



Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) передается от человека человеку и вызывает устойчивую инфекцию: в течение нескольких часов с момента инфицирования ВИЧ внедряется в генетический материал клеток человека и остается там до конца жизни.

ВИЧ не способен размножаться вне тела хозяина. Он не выживает на открытом воздухе и поэтому не может распространяться воздушно-капельным путем или при бытовых контактах.

ВИЧ не передается в следующих случаях:

РУКОПОЖАТИЯ, ОБЪЯТИЯ...

Неповрежденная кожа является естественным барьером для вируса, поэтому невозможна передача ВИЧ при рукопожатиях и объятиях. А если есть ссадины, царапины, порезы и прочее? Для хотя бы теоретического риска передачи вируса в этом случае нужно, чтобы достаточное количество крови, содержащей ВИЧ, попало в свежую открытую и кровоточащую рану. Вряд ли вы будете пожимать раненую руку, если у вас тоже хлещет кровь. Во всяком случае мы не рекомендуем вам делать что-либо подобное.



ПРЕДМЕТЫ ГИГИЕНЫ, ТУАЛЕТ...

Через одежду, постельное белье, полотенца ВИЧ нельзя заразиться. Даже если на одежду, белье попала жидкость, содержащая вирус, то он быстро погибнет во внешней среде.



БАССЕЙНЫ, БАНЯ, ВАННА...



Обычная обработка (хлорирование) воды убивает ВИЧ. Но даже если бы вирус не был убит, вода уменьшает его концентрацию до степени, исключая вероятность заражения. К тому же опять-таки кожа является надежным барьером от вируса. Единственный способ инфицироваться ВИЧ в бассейне – это заняться там сексом без презерватива.

УКУСЫ НАСЕКОМЫХ, ДРУГИЕ КОНТАКТЫ С ЖИВОТНЫМИ...

Когда комар жалит человека, он впрыскивает не кровь предыдущей жертвы, а свою слюну. ВИЧ не способен размножаться в организме комара или любого другого кровососущего насекомого, как, например, возбудители желтой лихорадки и малярии. Поэтому, даже попадая в организм насекомого, вирус не выживает. Домашние животные, кошки, собаки, хомячки, не болеют ВИЧ-инфекцией и поэтому не могут быть переносчиком этого заболевания.



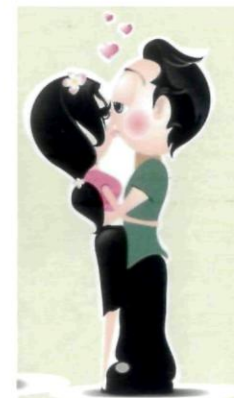
КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ...

Концентрации вируса в слюне недостаточно для заражения. На поверхности неповрежденной кожи человека ВИЧ быстро разрушается под воздействием защитных ферментов организма и бактерий.



ПОЦЕЛУИ...

В реальной жизни, для того, чтобы ВИЧ передался при поцелуе, два человека с открытыми кровоточащими ранами во рту должны долго и глубоко целоваться, при этом у одного из них должен быть не просто ВИЧ, а очень высокая вирусная нагрузка.



Для заражения вирусом иммунодефицита человека через слюну необходимо более двух её литров.

«УКОЛЫ» В ТРАНСПОРТЕ, МЕТРО...



Миф о «зараженных иглах» возник в зарубежных СМИ еще в самом начале эпидемии. В реальности не было зафиксировано не только ни одного случая передачи ВИЧ таким образом, но и ни одного случая попыток кого-то «заразить» с помощью укола иглой. Даже если представить подобную ситуацию, передача ВИЧ в этом случае исключена. Вирус слишком быстро погибает вне организма человека, количество крови, попадающей в этом случае в кровоток ничтожно мало. Если же вам показалось, что вы почувствовали укол в транспорте – не паникуйте, для этого может быть тысяча куда более реалистичных объяснений.