



# Что собой представляет углубленная диспансеризация?

## Диспансеризация для переболевших COVID-19 состоит из 2 этапов

В ходе первого этапа врач определит риски возникновения у человека сердечно-сосудистых заболеваний, почечной недостаточности, проблемы с печенью, которые также могут оказаться последствиями коронавируса. Второй этап диспансеризации включает тщательные исследования сердца, сосудов и органов дыхания.

### 1 этап

- \* **Измерение сатурации** — концентрации кислорода в артериальной крови. На этапе реабилитации после коронавируса тест помогает оценить, как пациент переносит физические нагрузки и есть ли улучшения.
- \* **Тест с шестиминутной ходьбой** — измеряет максимальное расстояние, которое человек проходит в удобном для него темпе за шесть минут. Данные теста используют, чтобы оценить реакцию на лечение коронавируса у людей с заболеваниями сердца и легких.
- \* **Спирометрия** — помогает оценить работу легких после перенесенной коронавирусной инфекции: какой объем воздуха и как быстро через них проходит.
- \* **Анализ крови на концентрацию Д-димера** — людям, переболевшим коронавирусом в средней и тяжелой форме. Анализ помогает выявить признаки тромбообразования.
- \* **Общий и биохимический анализ крови** для оценки общего состояния пациента.
- \* **Флюорография** (если ещё в этот год не делалась).
- \* **Осмотр и анкетирование у терапевта.** Цель — оценить общее самочувствие и наличие или отсутствие текущих заболеваний.

### 2 этап

- ♦ **Эхокардиография** — УЗИ (ультразвуковое исследование) сердца. Проводится, если сатурация в покое ниже 94%, а результаты теста на ходьбу плохие.
- ♦ **Компьютерная томография** (послойное рентгеновское просвечивание) лёгких. Показания те же.
- ♦ **Дуплексное сканирование вен на ногах** — УЗИ сосудов с измерением скорости кровотока. Проводится, если анализ уровня D-димеров показал, что возможны тромбозы.

## Порядок проведения углубленной диспансеризации

- 1** Человеку, переболевшему коронавирусом, придёт уведомление. Оно может быть в форме телефонного звонка, СМС, сообщения по электронной почте или на портале Госуслуги.
- 2** В назначенный день нужно взять паспорт и полис ОМС и явиться в поликлинику на первый этап диспансеризации.
- 3** Если результаты первого этапа окажутся неудовлетворительными, человека пригласят на второй этап.

С 1 июля 2021 года каждый гражданин России, переболевший коронавирусом, вправе пройти углублённую диспансеризацию. Нужно подчеркнуть, что это — не обязательная мера. Право, а не обязанность.

### Что для этого необходимо?



Быть совершеннолетним.

На лиц младше 18 лет программа пока не распространяется



Иметь поставленный врачом диагноз «COVID-19».

Переболевшие бессимптомно или перенёсшие коронавирус «на ногах» и обнаружившие это лишь по анализам на антитела программой тоже не охватываются



Выздороветь после болезни.

Нужно дождаться того, чтобы прошло два или более месяца после выздоровления