

Утверждены новые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей

Государственная инспекция труда в Республике Марий Эл сообщает, что 1 марта 2022 года вступят в силу новые нормы предельно допустимых нагрузок для женщин, утвержденные приказом Минтруда от 14.09.2021 № 629н (Приложение).

Согласно новым нормам суммарная масса груза, перемещаемая в течение каждого часа рабочего дня (смены) для женщин не должна превышать:

- с рабочей поверхности – не более 350 кг. (вместо 1750 кгм динамической работы);
- с пола – не более 175 кг. (вместо 875 кгм динамической работы).

Кроме того, определен максимальный размер разового подъема тяжестей (без перемещения) – 15 кг.

Приказ вступает в силу с 1 марта 2022 г. и действует до 1 марта 2028 года.

Ознакомиться с Приказом Минтруда России от 14.09.2021 № 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную» можно по ссылке: <https://mintrud.gov.ru/docs/mintrud/orders/2182>.

Приложение
к приказу Министерства труда
и социальной защиты
Российской Федерации
от 14 сентября 2021 г. N 629н

ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫЕ НОРМЫ НАГРУЗОК ДЛЯ ЖЕНЩИН ПРИ ПОДЪЕМЕ И ПЕРЕМЕЩЕНИИ ТЯЖЕСТЕЙ ВРУЧНУЮ

Характер работы	Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки)
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	10 кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7 кг
Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать:	
с рабочей поверхности	350 кг
с пола	175 кг
Разовый подъем тяжестей (без перемещения)	15 кг
При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кгс.	

Государственная инспекция труда в Республике Марий Эл информирует об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места

Приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 774н утверждены общие требования к организации безопасного рабочего места. Данные требования разработаны в целях обеспечения выполнения требований охраны труда работниками, занятыми на своих рабочих местах, и работодателями, при организации рабочих мест. Указанный документ вступит в силу с 1 марта 2022 года и будет действовать до 1 марта 2028 года.

Основными требованиями к организации рабочего места являются:

- организация рабочего места (рабочей зоны) должна быть обеспечена возможностью смены рабочей позы занятыми на нем работниками;
- удобство рабочей позы работника в положении «сидя» достигается регулированием взаимного положения места для сидения и рабочей поверхности, в том числе ее высоты и размеров, а также высоты и угла наклона подставки для ног при ее применении;
- машины, механизмы, производственное оборудование, являющиеся источником травмоопасности, в соответствии с требованиями технических регламентов должны оснащаться защитными ограждениями и блокировками;
- участки и зоны, где работодателем по результатам проведенной им оценки профессиональных рисков определена высокая вероятность травмирования работников, должны быть обозначены разметкой сигнальной и/или знаками безопасности с учетом государственных требований охраны труда;
- рабочее место (рабочая зона), при осуществлении на нем работ по подъему и перемещению людей и грузов оснащается вспомогательным подъемно-транспортным оборудованием (средствами) с учетом государственных требований охраны труда;
- организации рабочих мест их взаимное расположение и компоновка должны обеспечивать безопасный доступ занятых на них работников на каждое рабочее место и возможность быстрой эвакуации работников при возникновении аварийной или иной чрезвычайной ситуации в соответствии с государственными требованиями охраны труда;
- рабочее место (рабочая зона) и взаимное расположение его элементов должны обеспечивать содержание, техническое обслуживание, уборку и чистку используемых на рабочем месте машин и оборудования, инструментов и мебели с учетом государственных требований охраны труда;
- другие требования.

Ознакомиться с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 №774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места» можно по ссылке: <https://mintrud.gov.ru/docs/mintrud/orders/2218>