



**МАРИЙ ЭЛ РЕСПУБЛИКЫН
ВИКТЕРЖЕ
ПУНЧАЛ**

**ПРАВИТЕЛЬСТВО
РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 27 июля 2020 г. № 290

**Об утверждении региональной программы
«Активное долголетие в Республике Марий Эл»
на 2020 - 2024 годы**

В целях реализации на территории Республики Марий Эл федерального проекта «Спорт - норма жизни», входящего в состав национального проекта «Демография», Правительство Республики Марий Эл **п о с т а н о в л я е т**:

1. Утвердить прилагаемую региональную программу «Активное долголетие в Республике Марий Эл» на 2020 - 2024 годы (далее - Программа).

2. Рекомендовать органам местного самоуправления муниципальных районов и городских округов в Республике Марий Эл, общественным объединениям в Республике Марий Эл и организациям в Республике Марий Эл принять участие в исполнении Программы.

3. Исполнителям мероприятий Программы в пределах своей компетенции в срок до 1 февраля года, следующего за отчетным, представлять в Министерство молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл отчеты о выполнении плана мероприятий по реализации Программы.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на министра молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл.

Председатель Правительства
Республики Марий Эл



А.Евстифеев

УТВЕРЖДЕНА
постановлением Правительства
Республики Марий Эл
от 27 июля 2020 г. № 290

**РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ В РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ»
НА 2020 - 2024 ГОДЫ**

П А С П О Р Т

региональной программы «Активное долголетие в Республике Марий Эл» на 2020 - 2024 годы

- Ответственный исполнитель Программы - Министерство молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл
- Соисполнители Программы - Министерство здравоохранения Республики Марий Эл;
Министерство социального развития Республики Марий Эл;
органы местного самоуправления муниципальных районов и городских округов в Республике Марий Эл (далее - органы местного самоуправления) (по согласованию);
государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл «Врачебно-физкультурный диспансер»;
автономное учреждение «Управление спортивных сооружений Республики Марий Эл»;
региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» Республики Марий Эл (по согласованию);
Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике городского округа «Город Йошкар-Ола» (по согласованию);
муниципальное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Витязь» (по согласованию);
отдел физической культуры и спорта администрации муниципального образования «Медведевский муниципальный район» (по согласованию);
государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл «Медицинский информационно-аналитический центр»
- Цель Программы - улучшение положения и качества жизни граждан старшего поколения посредством мотивации к ведению здорового образа жизни, активизации

собственных возможностей, пропаганды роли занятий физической культурой и спортом

- Задачи Программы - создание условий для систематических занятий граждан старшего поколения физической культурой и спортом;
 обеспечение условий для доступности занятий физической культурой и спортом на объектах городской и рекреационной инфраструктуры Республики Марий Эл, приспособленных для занятий физической культурой и спортом;
 увеличение количества волонтеров «серебряного возраста», участвующих в физкультурных и спортивных мероприятиях;
 повышение эффективности участия социально ориентированных некоммерческих организаций в реализации мероприятий в области физической культуры и спорта;
 повышение количества и качества услуг в сфере физической культуры и спорта, предоставляемых для граждан старшего поколения с учетом изменяющихся потребностей этих граждан в занятиях физической культурой и спортом;
 формирование системы мотивации граждан старшего поколения к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек
- Целевые показатели Программы - доля граждан старшего поколения, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности таких граждан
- Срок реализации Программы - 2020 - 2024 годы
- Ожидаемые результаты реализации Программы - обеспечение достижения показателя «Доля граждан старшего поколения, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности таких граждан» до уровня 25 процентов в 2024 году

1. Характеристика проблемы и обоснование необходимости решения ее программными методами

Приоритетом государственной политики в области физической культуры и спорта является повышение роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни населения.

Формирование и активизация у населения здорового образа жизни существенно снижает преждевременную смертность населения и является одним из важнейших направлений развития современной государственной политики Правительства Российской Федерации.

Президентом Российской Федерации принят Указ от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». В разделе, посвященном демографическому развитию, даны ориентиры и для физической культуры и спорта - увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, а также увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 55 процентов.

Также распоряжением Президента Российской Федерации от 5 февраля 2016 г. № 164-р утверждена Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года (далее - Стратегия), действует федеральный проект «Старшее поколение» национального проекта «Демография», активно поддерживаются инициативы организаций, занимающихся поддержанием здорового образа жизни граждан старшего поколения.

Для целей настоящей региональной программы «Активное долголетие в Республике Марий Эл» на 2020 - 2024 годы термин «граждане старшего поколения» употребляется в отношении женщин, достигших возраста 55 лет и старше, и мужчин, достигших 60 лет и старше.

В настоящее время в нормативных правовых актах Российской Федерации нет унифицированной терминологии, касающейся граждан старшего поколения. Общим признаком для данной группы населения является возрастная ценз, за основу которого можно взять возрастную периодизацию Всемирной организации здравоохранения и Организации Объединенных Наций: пожилой возраст (60 - 74 года), старческий возраст (75 - 90 лет), долголетие (90 лет).

Одновременно необходимо учитывать, что для целей Стратегии с учетом особенностей продолжительности жизни, состояния здоровья и пенсионной системы к гражданам старшего поколения условно относятся:

граждане с 60 до 64 лет - это достаточно активные в экономическом и социальном плане люди, продолжающие осуществлять трудовую деятельность;

граждане с 65 лет до 80 лет - это, как правило, люди менее активные, многим из которых требуется медицинская помощь и социальные услуги;

граждане старше 80 лет - это, как правило, люди, имеющие множественные проблемы со здоровьем и зачастую нуждающиеся в уходе и помощи.

Всемирной организацией здравоохранения под активным долголетием подразумевается процесс обеспечения качества жизни граждан по мере старения населения через оптимизацию возможностей для поддержания здоровья, безопасности среды обитания и участия человека в жизни общества.

Ключевыми задачами Стратегии определены следующие: создание общества для всех возрастов, включая формирование условий для использования знаний, опыта, потенциала граждан старшего поколения, проявление заботы о таких гражданах и оказание им необходимой помощи, а также повышение продолжительности, уровня и качества жизни граждан старшего поколения, стимулирование их активного долголетия.

К числу приоритетных направлений Стратегии относятся формирование условий для организации досуга граждан старшего поколения (например, обеспечение доступности физкультурно-спортивных услуг и мероприятий в сфере культуры для таких граждан).

В связи с динамичным увеличением доли граждан старшего поколения в Российской Федерации, а также в Республике Марий Эл (численность граждан старшего поколения в Республике Марий Эл составляла в 2013 году 18,6 процента от общей численности населения Республики Марий Эл, в 2019 году - 26,2 процента) большую актуальность приобретает вовлечение граждан старшего поколения в организованные и самостоятельные формы занятий физическими упражнениями физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности.

В настоящее время численность занимающихся физической культурой и спортом в возрасте от 3 до 79 лет в Республике Марий Эл составляет 44,4 процента, что на 1,3 процента больше, чем в 2018 году (42,9 процента).

Доля граждан старшего поколения, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего поколения (от 55 лет для женщин, 60 - для мужчин) составила 9 процентов (2018 год - 7 процентов). Данные показатели достигнуты благодаря проведению большой работы по формированию здорового образа жизни у населения Республики Марий Эл.

Действует государственная программа Республики Марий Эл «Развитие физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики в Республике Марий Эл» на 2013 - 2025 годы, направленная на содействие вовлечению населения Республики Марий Эл

в систематические занятия физической культурой и спортом, создание условий для укрепления здоровья граждан путем развития и эффективного использования инфраструктуры физической культуры и спорта, пропаганду роли занятий физической культурой и спортом.

Для реализации на территории Республики Марий Эл федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», входящего в состав национального проекта «Демография», разработана региональная программа «Укрепление общественного здоровья в Республике Марий Эл» на 2020 - 2024 годы, утвержденная постановлением Правительства Республики Марий Эл от 31 января 2020 г. № 24.

Для совершенствования профилактической работы в Республике Марий Эл создана Межведомственная комиссия по вопросам формирования здорового образа жизни у населения Республики Марий Эл (постановление Правительства Республики Марий Эл от 25 ноября 2015 г. № 658).

В Республике Марий Эл большое внимание уделяется повышению качества жизни граждан старшего поколения. В настоящее время мероприятия по повышению качества жизни граждан старшего поколения реализуются в рамках государственной программы Республики Марий Эл «Социальная поддержка граждан» на 2013 - 2025 годы, утвержденной постановлением Правительства Республики Марий Эл от 30 ноября 2012 г. № 450.

Мероприятия государственной программы включают конкретные меры, направленные на повышение качества жизни граждан старшего поколения, в том числе развитие альтернативных (нестандартных) форм ухода; совершенствование оказания медицинской помощи; формирование здорового образа жизни и повышение информированности по вопросам охраны здоровья граждан старшего поколения; организация и проведение культурно-массовых мероприятий; открытие компьютерных классов для обучения граждан старшего поколения навыкам работы на персональных компьютерах, организация и проведение массовых физкультурных мероприятий, направленных на вовлечение в занятия физкультурой и спортом граждан старшего поколения.

Однако, несмотря на предпринятые меры, государственная политика активного долголетия в Республике Марий Эл в части вовлечения граждан старшего поколения в систематические занятия физической культурой и спортом в настоящее время недостаточно эффективна и требует дополнительных мер по ее активизации.

Для решения данных вопросов разработана региональная программа «Активное долголетие в Республике Марий Эл» на 2020 - 2024 годы (далее - Программа).

Программа носит межведомственный характер и направлена на создание к 2024 году условий для активного долголетия,

качественной жизни граждан старшего поколения, повышение мотивации к ведению здорового образа жизни.

Реализация поставленных задач Программы обеспечит комплексный подход к решению вопросов улучшения качества жизни граждан старшего поколения. Программно-целевой механизм позволит более эффективно использовать имеющиеся ресурсы, сконцентрировав их на решении приоритетных задач, обеспечит комплексное решение проблем в долгосрочной перспективе, а также взаимосвязь между проводимыми мероприятиями и результатами их выполнения.

Программа будет реализована в 2020 - 2024 годах, планируемый результат ее реализации - увеличение к 2024 году доли граждан старшего поколения, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего поколения до 22 процентов.

Основные мероприятия Программы направлены на укрепление здоровья граждан старшего поколения, продление периода активного долголетия за счет: организации информационного сопровождения и продвижения региональной Программы, создания для граждан старшего поколения условий для занятий физической культурой и спортом; увеличения периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения посредством участия в физкультурных и спортивных мероприятиях; государственной поддержки социально ориентированных некоммерческих организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта; вовлечения в занятия физической культурой и спортом граждан старшего поколения, проживающих в организациях социального обслуживания; мероприятий, направленных на реализацию популяционной стратегии профилактики заболеваний, формирование условий для содействия здоровому образу старения и ведения здорового образа жизни граждан старшего поколения; мероприятий, направленных на повышение доступности и качества оказания первичной медико-санитарной помощи гражданам старшего поколения, первичная и вторичная профилактика хронических неинфекционных заболеваний.

В рамках реализации Программы предусмотрен мониторинг эффективности реализуемых мероприятий на основе разработанных целевых показателей, необходимых для отслеживания промежуточных результатов и проведения своевременной корректировки мероприятий Программы.

Сведения о целевых показателях Программы приведены в разделе № 3 Программы.

План основных мероприятий Программы представлен в разделе № 4 Программы.

2. Аналитическая часть

Анализ и прогноз демографической ситуации в Республике Марий Эл

Республика Марий Эл расположена в центре европейской части Российской Федерации, в средней части бассейна реки Волги. Входит в состав Приволжского федерального округа Российской Федерации.

Республика включает 3 городских округа и 14 муниципальных районов.

Плотность населения в Республике Марий Эл: 29,3 человека на 1 кв. км (от 3,7 человека на 1 кв. км в Юринском районе до 2 776,8 человека на 1 кв. км в г. Йошкар-Оле).

По состоянию на начало 2020 года численность населения Республики Марий Эл - 679 417 человек.

Демографическая ситуация в Республике Марий Эл характеризуется динамичным увеличением доли граждан старшего поколения. Если в 2003 году численность граждан старшего поколения составляла 135 178 человек (18,6 процента от общей численности населения Республики Марий Эл), то в 2019 году - 177 972 человека (26,2 процента от общей численности населения Республики Марий Эл).

Возрастной состав населения в Республике Марий Эл в динамике

Годы	Все население, человек	Граждане старшего поколения, человек	Доля граждан старшего поколения в общей численности населения, процентов
2014	688 686	156 056	22,7
2015	687 435	160 919	23,4
2016	685 865	165 554	24,1
2017	684 684	169 813	24,8
2018	682 333	174 084	25,5
2019	680 380	177 972	26,2

Старение населения в Республике Марий Эл сопровождается увеличением продолжительности жизни населения, которая за 2018 год увеличилась по сравнению с 2014 годом и составила 71,9 года, (за 2014 год - 69,4), по Российской Федерации - 72,9 года. В связи с этим одной из целей демографической политики Российской Федерации, в том числе Республики Марий Эл, является

планируемое увеличение продолжительности жизни до 75 лет к 2025 году.

В то же время показатели демографического развития в Республике Марий Эл сдерживаются следующими негативными тенденциями в изменении возрастной структуры населения:

увеличение численности граждан старшего поколения, которое составляет 26,2 процента от общего населения Республики Марий Эл (за 2018 год - 25,5 процента);

регрессивный тип населения (доля лиц пенсионного возраста превышает долю детей до 15 лет на 36 процентов).

Анализ структуры заболеваемости, смертности населения Республики Марий Эл, в том числе граждан старшего поколения

Показатель общей заболеваемости населения Республики Марий Эл в 2019 году увеличился по сравнению с 2018 годом и составил 1 964,5 на 1 000 населения (в 2018 году он составлял 1 795,1 на 1 000 населения).

Показатель общей заболеваемости граждан старшего поколения в Республике Марий Эл составил 2 397,9 на 1 000 населения, что в 1,2 раза выше, чем в общей популяции (2018 год - 2 098,3 на 1 000 населения).

В 2019 году, как и в 2017 - 2018 годах, на первом месте по общей заболеваемости среди граждан старшего поколения в Республике Марий Эл стоят болезни системы кровообращения (29,9 процента от общего числа заболеваний); на втором - болезни костно-мышечной системы (11,0 процента); на третьем в 2017, 2019 годах - болезни органов дыхания (9,9 процента), в 2018 году болезни глаза и его придаточного аппарата стали занимать третье место, болезни органов дыхания - четвертое место; на пятом - болезни мочеполовой системы (8,8 процента), на шестом месте - болезни глаза и его придаточного аппарата (8,5 процента).

В группе болезней системы кровообращения у лиц пожилого возраста преобладают болезни, характеризующиеся повышенным артериальным давлением, наличием гипертонической болезни, цереброваскулярных заболеваний. Среди болезней костно-мышечной системы преобладают системные поражения соединительной ткани и деформирующие дорсопатии. В группе болезней органов дыхания лидируют острые респираторные вирусные инфекции и хроническая обструктивная болезнь легких.

Показатель первичной заболеваемости населения в Республике Марий Эл в 2019 году составил 995,0 на 1 000 населения (2018 год - 935,5 на 1 000 населения). Первичная заболеваемость граждан старшего поколения в Республике Марий Эл по итогам 2019 года составила 721,7 на 1 000 соответствующего населения, что на 20,4 процента выше,

чем в 2018 году (592,3 на 1 000 соответствующего населения).

В структуре первичной заболеваемости граждан старшего поколения в Республике Марий Эл в 2017 - 2019 годах на первом месте стоят болезни органов дыхания, на втором - травмы, отравления и другие последствия воздействия внешних причин, на третьем - болезни системы кровообращения. За 2019 год бюро медико-социальной экспертизы впервые признано инвалидами 1 744 граждан старшего поколения (53,7 процента), что на 57 человек (3,2 процента) меньше, чем в 2018 году. Уровень первичной инвалидности граждан старшего поколения в динамике за 3 года возрос на 12,4 процента и составил 98,0 на 10 тыс. населения.

Показатель смертности населения в Республике Марий Эл в 2019 году составил 1 205,7 на 100 тыс. населения, показатель смертности граждан старшего поколения в Республике Марий Эл - 3 532,6 на 100 тыс. населения.

Основными причинами смерти населения в Республике Марий Эл являются болезни системы кровообращения - 42,5 процента, новообразования - 14,0 процента, несчастные случаи, травмы и отравления - 11,4 процента от числа всех умерших.

Основными причинами смерти граждан старшего поколения в Республике Марий Эл в 2019 году являются болезни системы кровообращения - 45,6 процента, новообразования - 15,5 процента, болезни органов дыхания - 7,7 процента от числа всех умерших.

Показатель общей смертности населения в Республике Марий Эл вырос на 4,7 процента, что составляет 12,1 на 1 000 населения (2018 год - 12,7 на 1000 населения).

Самые высокие показатели смертности в Юринском (22,0), Мари-Турекском (15,6) и Звениговском (15,6) районах. Низкие показатели в г. Йошкар-Оле (10,4), Медведевском (11,0) и Куженерском (10,9) районах.

Показатель общей смертности среди граждан старшего поколения в Республике Марий Эл в 2019 году снизился по сравнению с 2018 годом и составил 35,1 на 1 000 населения соответствующего возраста (2018 год - 37,6 на 1 000 населения).

Профилактика неинфекционных заболеваний и формирование у граждан старшего поколения здорового образа жизни

Профилактика неинфекционных заболеваний и формирование у населения здорового образа жизни является приоритетным направлением решения демографических проблем, уменьшая вероятность наступления преждевременной смертности.

В снижении смертности от неинфекционных заболеваний профилактические популяционные меры, направленные на борьбу с факторами риска, имеют большую экономическую эффективность

в сравнении с лечебными мероприятиями. Эффект профилактических мероприятий обусловлен рациональным питанием, снижением уровня холестерина, контролем уровня артериального давления, отказом от табака, увеличением физической активности, уменьшением употребления алкоголя.

В этой связи актуальными продолжают оставаться мероприятия, направленные на профилактику алкоголизма и табакокурения, информирование населения о негативном влиянии алкогольной и табачной продукции на здоровье человека.

В медицинских организациях, находящихся в ведении Министерства здравоохранения Республики Марий Эл (далее - медицинские организации), проводятся мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни, в том числе и с гражданами старшего поколения.

В 2019 году с населением Республики Марий Эл, в том числе с гражданами старшего поколения, медицинскими работниками проведены беседы, направленные на формирование здорового образа жизни, с охватом 12 711 человек.

Подготовлены и распространены информационные материалы тиражом 18 970 экземпляров на темы: «Что такое инсульт и чем он опасен», «Профилактика гипертонической болезни», «Как распознать инсульт?», «Что важно знать об артериальной гипертонии?», «Ходьба - это здорово», «Осторожно: инсульт», «Питание пациентов в пожилом возрасте», «Гипертония. Как предупредить сердечно-сосудистые заболевания в пожилом возрасте», «Здоровый образ жизни - наш выбор», «Скандинавская ходьба», «Особенности иммунитета у пожилых людей и его укрепление», «Здоровый образ жизни, его элементы», «Профилактика онкологических заболеваний», «Как физическая активность влияет на здоровье».

Организованы Дни открытых дверей и мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы с раком, с консультированием по здоровому образу жизни, профилактике онкологических заболеваний. Проведены мастер-классы по самообследованию молочных желез с демонстрацией видеоролика «Профилактика онкологических заболеваний». Количество участников мероприятий - 178 человек.

Работают школы здоровья «Активное долголетие», остеопороза, по уходу за пациентами с хирургическими заболеваниями, по здоровому питанию, профилактики онкологических заболеваний, больных с раком молочной железы, мастопатией, для больных полиостеоартрозом, для пациентов с цереброваскулярным заболеванием и острым нарушением мозгового кровообращения, правильного ухода за тяжелобольными, для пожилых людей и другие. За 2019 год в школах здоровья обучено 22 766 граждан старшего

поколения.

На индивидуальном уровне профилактика заболеваний проводится путем профилактического консультирования в 6 отделениях и 14 кабинетах медицинской профилактики, в центрах здоровья, школах здоровья, кабинетах медицинской помощи при отказе от курения.

В Республике Марий Эл работает Центр здоровья для взрослого населения на базе государственного бюджетного учреждения Республики Марий Эл «Волжская центральная городская больница» и государственного бюджетного учреждения Республики Марий Эл «Поликлиника № 2 г. Йошкар-Олы».

С июля 2014 г. создан отдел организации и координации профилактической работы на базе государственного казенного учреждения Республики Марий Эл «Медицинский информационно-аналитический центр».

Оказание медицинской помощи в Республике Марий Эл гражданам старшего поколения

Медицинскую помощь гражданам старше трудоспособного возраста в Республике Марий Эл осуществляет 31 медицинская организация. В сельской местности первичная медико-санитарная помощь оказывается в 47 врачебных амбулаториях, 2 отделениях общей врачебной практики, 209 фельдшерско-акушерских пунктах.

Для осуществления мероприятий по диспансеризации граждан старшего поколения и вакцинации граждан старшего поколения из групп риска, проживающих в организациях социального обслуживания, приказом Министерства здравоохранения Республики Марий Эл от 26 февраля 2019 г. № 270 «Об оказании первичной медико-санитарной помощи лицам, проживающим в организациях социального обслуживания» утвержден перечень медицинских организаций, подведомственных Министерству здравоохранения Республики Марий Эл, закрепленных за организациями социального обслуживания.

В 2019 году первый этап диспансеризации прошли 33 598 человек в возрасте старше 60 лет, второй этап - 15 581 человек, выявлено вновь 5 742 заболевания. Диспансеризацией в возрасте старше 65 лет охвачено 32 137 человек, в том числе жителей села - 10 856 человек.

Гражданам старшего поколения оказывается высокотехнологичная медицинская помощь в медицинских организациях, находящихся в ведении Министерства здравоохранения Республики Марий Эл, а также за пределами Республики Марий Эл. За 2019 год высокотехнологичную медицинскую помощь на территории Республики Марий Эл получил 1 131 гражданин старшего поколения, в медицинских организациях, расположенных за пределами Республики Марий Эл, - 898 человек.

В Республике Марий Эл создана современная модель медицинской помощи гражданам старшего поколения на принципах преемственности ведения пациента при оказании первичной медико-санитарной и специализированной помощи. Внедрены рекомендации по ведению граждан старшего поколения, имеющих ранние признаки утраты способности к самообслуживанию, наиболее распространенные заболевания, а также имеющих несколько хронических заболеваний, связанных с возрастом.

В Республике Марий Эл сформирована гериатрическая служба, обеспечивающая оказание медицинской помощи по профилю «гериатрия» гражданам старшего поколения при наличии старческой астении с целью сохранения или восстановления их способности к самообслуживанию, физической и функциональной активности, независимости от посторонней помощи в повседневной жизни.

Маршрутизация пациентов гериатрического профиля на территории Республики Марий Эл утверждена приказом Министерства здравоохранения Республики Марий Эл от 30 декабря 2016 г. № 2434 «О внедрении порядка оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия» на территории Республики Марий Эл».

Методическое руководство по организации гериатрической помощи в Республике Марий Эл осуществляет государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл «Республиканский клинический госпиталь ветеранов войн» (далее - Республиканский клинический госпиталь ветеранов войн).

С 1 января 2016 г. на базе Республиканского клинического госпиталя ветеранов войн развернуто гериатрическое отделение, на базе которого функционируют 38 коек. Врачи-гериатры оказывают специализированную помощь в условиях круглосуточного стационара. За 2019 год в отделении пролечено 1 292 пациента, из них граждан старшего поколения - 1 179 (2018 год - 809, из них 716 граждан старшего поколения). В поликлинике данного учреждения организован прием врача-гериатра. За 2019 год принято 689 пациентов гериатрического профиля (2018 год - 330 пациентов).

Министерством здравоохранения Республики Марий Эл в 2019 году проведены мероприятия по созданию на базе гериатрического отделения Республиканского клинического госпиталя ветеранов войн регионального гериатрического центра. Гериатрический центр открыт на основании приказа Министерства здравоохранения Республики Марий Эл от 31 декабря 2019 году № 2796 «О создании гериатрического центра Республики Марий Эл».

Специалистами Республиканского клинического госпиталя ветеранов войн осуществляются регулярные выезды в центральные районные больницы для проведения осмотров ветеранов Великой Отечественной войны - жителей села. В рамках выездной работы специалистами Республиканского клинического

госпиталя ветеранов войн в 2019 году осмотрены 92 пациента.

В 2019 году перепрофилированы в гериатрические 3 койки государственного бюджетного учреждения Республики Марий Эл «Козьмодемьянская межрайонная больница».

Система социального обслуживания граждан старшего поколения в Республике Марий Эл

Важное место в сфере социальной поддержки граждан старшего поколения занимает созданная система социального обслуживания граждан, оказывающая социально-бытовые, социально-медицинские, социально-правовые, социально-психологические услуги.

В системе социальной защиты населения Республики Марий Эл функционирует 21 стационарная организация социального обслуживания для граждан старшего поколения и инвалидов, из них 4 дома-интерната для престарелых и инвалидов, 8 психоневрологических интернатов и 9 специальных домов для одиноких престарелых (далее - стационарные организации), в которых проживают более 2 тыс. человек.

Социальное обслуживание на дому предоставляют 17 комплексных центров социального обслуживания, в которых ежегодно обслуживаются около 8 тыс. человек из числа инвалидов и граждан старшего поколения. Оказывается более 2 млн. услуг ежегодно. Охват граждан старшего поколения этой формой обслуживания составляет 100 процентов от нуждаемости.

Социальное обслуживание граждан в полустационарной форме предоставляет государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл «Дом ночного пребывания», рассчитанное на 36 мест.

Для продления нахождения граждан старшего поколения в привычных домашних условиях в Республике Марий Эл работают службы социальных работников-сиделок в комплексных центрах социального обслуживания населения. Услуги сиделок оказываются гражданам, имеющим высокую степень нуждаемости в предоставлении социальных услуг. Социальный работник осуществляет уход за лежачими больными в дневное время суток, а также по необходимости предоставляет разовые социальные услуги. В I квартале 2020 г. услугами сиделок воспользовались 377 человек, в 2019 году - 600 человек, в 2018 году - 472 человек.

Активно в работу с гражданами старшего поколения вовлекаются волонтеры. Они помогают в выполнении ремонтных работ, оказании социально-бытовой помощи пожилым людям. В 2019 году социальные услуги при участии волонтеров оказаны 468 гражданам старшего поколения и инвалидам.

В целях оказания комплекса социальных услуг гражданам старшего поколения в Республике Марий Эл организована работа

мобильных бригад. Выезды мобильных бригад осуществляются во взаимодействии с Отделением Пенсионного фонда Российской Федерации по Республике Марий Эл, организациями здравоохранения, органами местного самоуправления.

Специалистами, входящими в состав мобильных бригад организаций социального обслуживания населения, в 2019 году организован 3031 выезд, оказано 26,7 тыс. услуг, обслужено 15,5 тыс. человек (2018 год - 3 123 выезда, оказано более 26 тыс. услуг, обслужено 18,2 тыс. человек).

В 15 организациях социального обслуживания населения созданы 18 служб «Мобильная бригада» для осуществления доставки лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности, в медицинские организации. Организация поездки включает в себя сопровождение пожилого человека от места жительства до медицинской организации и обратно к месту жительства после проведения скринингов, помощь гражданину в посадке и высадке из транспортного средства. Доставка осуществляется в виде предоставления срочной социальной услуги на безвозмездной основе.

В 2019 году службами «Мобильная бригада» осуществлена доставка в медицинские организации 499 граждан старше 65 лет, проживающих в сельской местности, за I квартал 2020 г. в Республике Марий Эл осуществлена доставка в медицинские организации 562 человек. Всем проведены скрининги на выявление отдельных социально значимых неинфекционных заболеваний.

С октября 2018 г. возобновлена работа службы «Социальное такси», организованная в комплексных центрах социального обслуживания г. Волжска и г. Йошкар-Олы. Услугами «Социального такси» по социальным тарифам могут воспользоваться также граждане старшего поколения.

Для более успешной адаптации граждан старшего поколения к изменяющимся социально-экономическим условиям при комплексных центрах социального обслуживания населения открыты отделения дневного пребывания.

С целью создания условий для общения граждан старшего поколения, реализации их творческого потенциала, предотвращения изоляции и одиночества во всех комплексных центрах социального обслуживания населения Республики Марий Эл созданы и работают 50 клубов и кружков различной направленности, которые посещают более 2 тыс. человек.

Психологическую помощь граждане старшего поколения могут получить в Школе психологического здоровья для людей пенсионного возраста и инвалидов. Проведение групповых занятий с пенсионерами и инвалидами в виде лекций, бесед, практических занятий с обыгрыванием различных ситуаций повышает психологическую устойчивость, вырабатывает уверенность

в собственных силах, улучшает межличностное и социальное взаимодействие.

Работа школы безопасности граждан старшего поколения в комплексных центрах социального обслуживания населения организована в целях ограждения их от недобросовестных действий мошенников посредством информирования граждан на групповых занятиях, в индивидуальных беседах, путем распространения информационных буклетов (листочков).

Одним из механизмов формирования активного долголетия является организация культурно-массовых мероприятий для граждан старшего поколения и вовлечение их в данную деятельность.

Для граждан старшего поколения, проживающих в стационарных организациях, обеспечение досуга осуществляется с учетом их особенностей, интересов и физических возможностей. Граждане, проживающие в стационарных организациях, активно участвуют в культурно-досуговой деятельности, посещают кружки по интересам, клубные объединения. В организациях социального обслуживания традиционно проводятся мероприятия, посвященные различным юбилейным и торжественным датам, религиозным праздникам, Дню пожилых людей, Международному дню инвалидов, спортивные и творческие мероприятия.

В целях поддержания активности граждан старшего поколения организациями социального обслуживания создаются условия для развития добровольческой деятельности среди граждан старшего поколения. В организациях социального обслуживания создаются группы активистов из числа граждан старшего поколения, которые вместе со специалистами организаций помогают тяжелобольным людям, малоподвижным гражданам, в том числе доставляют их на концерты, занятия кружков, организуют просмотры видеофильмов в отделениях милосердия.

В специальных домах для одиноких престарелых активные граждане старшего поколения оказывают помощь инвалидам, проживающим вблизи учреждений: приобретают продукты, готовят еду, проводят уборку в квартире, оказывают помощь в приеме лекарств.

В организациях социального обслуживания для граждан старшего поколения регулярно проводятся лекции, тематические беседы о вреде алкоголя, табака, оформлены стенды по данной тематике, создаются кружки по интересам, которые заполняют жизнь людей новыми интересами и способствуют искоренению вредных привычек. Проводятся социально-терапевтические мероприятия, направленные на социальную адаптацию, реабилитацию проживающих методом трудотерапии с учетом интересов и возможностей здоровья, спортивно-оздоровительные работы, включающие в себя проведение ежедневной гимнастики, занятий на тренажерах, соревнований, спортивных праздников и развлечений.

В стационарных организациях созданы условия для поддержания и улучшения здоровья граждан пожилого возраста и инвалидов, организовано медицинское обслуживание. Особое внимание уделяется своевременному проведению профилактических прививок, которые защищают от многих тяжелых инфекционных заболеваний и предотвращают серьезные осложнения от заболеваний. Медицинским персоналом регулярно освещаются вопросы профилактики туберкулеза, ВИЧ-инфекции и других социально значимых заболеваний.

Большое внимание уделяется ежедневным утренним зарядкам, закаливающим процедурам, занятиям с инструктором по физической культуре, спортивным часам, прогулкам на свежем воздухе.

Развитие физической культуры и спорта в Республике Марий Эл

Министерство молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл (далее - Минспорттуризм Республики Марий Эл) является органом исполнительной власти Республики Марий Эл, реализующим государственную политику в области физической культуры и спорта, направленную на увеличение численности занимающихся физической культурой и спортом за счет обеспечения доступности физкультурно-спортивных услуг всем категориям населения, а также создание условий для развития детско-юношеского спорта и подготовки спортивного резерва.

Участие Республики Марий Эл в реализации мероприятий федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016 - 2020 годы» и государственной программы Республики Марий Эл «Развитие физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики в Республике Марий Эл» на 2013 - 2025 годы, утвержденной постановлением Правительства Республики Марий Эл от 30 ноября 2012 г. № 449, предоставляет возможность создать условия для укрепления здоровья населения путем развития и эффективного использования инфраструктуры физической культуры и спорта как в городских округах, так и в муниципальных образованиях Республики Марий Эл.

Для развития физической культуры и спорта в Республике Марий Эл имеются все возможности: ведется интенсивное строительство и реконструкция спортивных сооружений.

За время действия федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006 - 2015 годы» в Республике Марий Эл построены и введены в эксплуатацию 18 объектов, в том числе в 2015 году универсальный крытый легкоатлетический манеж «Арена «Марий Эл» в г. Йошкар-Оле.

По состоянию на 31 декабря 2019 г. обеспеченность населения Республики Марий Эл спортивными сооружениями, исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта, составила 60,0 процента.

Система физической культуры и спорта Республики Марий Эл в настоящее время включает в себя:

17 структурных подразделений по физической культуре и спорту городских округов и муниципальных районов Республики Марий Эл;

50 аккредитованных федераций по 52 видам спорта, а также Региональное отделение Общероссийской общественно-государственной организации «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России» Республики Марий Эл;

32 организации спортивной направленности, в том числе 4 спортивные школы, 8 спортивных школ олимпийского резерва, 12 центров развития физической культуры и спорта, 4 центра дополнительного образования, 1 спортивно-адаптивная школа паралимпийского резерва, 1 центр спортивной подготовки, 1 училище олимпийского резерва и 1 дворец спорта для детей и юношества;

3 физкультурно-спортивных общества;

1 987 учреждений, предприятий, объединений и организаций, проводящих физкультурно-оздоровительную и спортивную работу;

3 специализированных учебных заведения по подготовке физкультурных кадров - факультет физической культуры, спорта и туризма федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Марийский государственный университет», отделение физического воспитания государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Республики Марий Эл «Оршанский многопрофильный педагогический колледж им. И.К.Глушкова», государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Марий Эл «Училище олимпийского резерва»;

государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл «Врачебно-физкультурный диспансер»;

1 713 спортивных сооружений, в том числе 9 физкультурно-оздоровительных комплексов, 10 стадионов (в том числе 7 стадионов с трибунами на 1500 мест и более), 999 плоскостных сооружений, 388 спортивных залов, 37 плавательных бассейнов.

В муниципальных районах Республики Марий Эл большинство спортивных сооружений находятся при общеобразовательных организациях, в которых осуществляются занятия физической культурой и спортом как обучающимися, так и другими возрастными группами населения, также организуется работа по физической культуре и спорту по месту жительства, проводятся районные соревнования.

Общая численность работников физкультурно-спортивных организаций Республики Марий Эл составляет 1 185 человек, из них 410 человек работают в сельской местности. В 2019 году 34 молодых специалиста приступили к работе в физкультурно-спортивных организациях Республики Марий Эл. Из общего числа работников физкультурно-спортивных организаций 868 имеют высшее образование, 215 - среднее профессиональное образование.

К систематическим занятиям физической культурой и спортом в 2019 году привлечено 44,4 процента от общей численности населения Республики Марий Эл в возрасте от 3 до 79 лет в 910 учреждениях, объединениях и организациях Республики Марий Эл.

Этому способствовало укрепление и расширение материально-технической базы спортивных сооружений, активная работа по пропаганде здорового образа жизни, привлечение населения Республики Марий Эл к занятиям физической культурой и спортом, выполнение календаря физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, который ежегодно утверждается коллегией Минспорттуризма Республики Марий Эл.

Ежегодно в целях широкого привлечения населения Республики Марий Эл к занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни, популяризации активных форм досуга всех категорий и групп населения проводится более 1 500 физкультурных и спортивных мероприятий: Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» в Республике Марий Эл, республиканский этап IX Всероссийских зимних сельских спортивных игр, традиционная республиканская легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы и Дню радио, Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию «Российский азимут» в Республике Марий Эл, Всероссийский день бега «Кросс наций», Всероссийский день самбо в Республике Марий Эл и другие.

В 2019 году в Республике Марий Эл было проведено около 300 крупных спортивных мероприятий, из них 41 - всероссийского и межрегионального уровня, в соревнованиях приняли участие более 40 000 человек.

Всего в Республике Марий Эл насчитывается 29 физкультурно-спортивных клубов, в том числе 19 фитнес-клубов и 6 детских, подростковых клубов. Численность занимающихся в физкультурно-спортивных клубах по итогам 2019 года составила 8 073 человека. Работу по развитию физической культуры и спорту в Республике Марий Эл осуществляют 60 человек, из них имеют высшее специальное образование - 33, среднее специальное образование - 19 человек.

Около 33,4 процента населения Республики Марий Эл - жители сельской местности. Доля сельского населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, в общей численности населения Республики Марий Эл в возрасте 3 - 79 лет по итогам

2019 года достигла 48,1 процента (107 407 человек) (2018 год - 47,8 процента).

В сельской местности функционируют 1 092 спортивных сооружения, что составляет 63,7 процента от их общего количества. Физкультурно-спортивную работу в сельской местности осуществляют 410 штатных работников (34,6 процента от всех штатных работников физической культуры и спорта республики).

Стратегической целью развития физической культуры и спорта Республики Марий Эл является укрепление материально-спортивной базы, создание условий, обеспечивающих гражданам республики возможность регулярно заниматься физической культурой и спортом, вести здоровый образ жизни.

В рамках реализации государственной программы Российской Федерации «Доступная среда» на 2011-2020 годы в 2019 году в целях поддержки учреждений спортивной направленности по адаптивной физической культуре и спорту на приобретение спортивного инвентаря выделена субсидия в размере 173 900 рублей (средства федерального бюджета - 109 500 рублей, республиканского бюджета Республики Марий Эл - 64 400 рублей).

Правительством Республики Марий Эл оказывается существенная поддержка социально ориентированных некоммерческих организаций, осуществляющих деятельность в сфере физической культуры и спорта.

В 2019 - 2020 годах в соответствии с постановлением Правительства Республики Марий Эл от 9 июня 2018 г. № 297 «Об учреждении грантов Правительства Республики Марий Эл на развитие физической культуры и спорта в Республике Марий Эл» в целях поддержки некоммерческих организаций Республики Марий Эл в сфере физической культуры и спорта Минспорттуризмом Республики Марий Эл были проведены конкурсные отборы на соискание грантов Правительства Республики Марий Эл. Конкурсные отборы проводились по двум грантовым направлениям: «Массовый спорт» и «Спорт высших достижений». Общая сумма предоставляемого гранта в 2019 году составила 1 400,0 тыс. рублей, в 2020 году - 1 900, 0 тыс. рублей.

Успешному развитию физической культуры и спорта, а также пропаганде здорового образа жизни способствует информационно-образовательная и пропагандистская деятельность, которая повышает у населения Республики Марий Эл интерес к физическому совершенствованию. Спортивная жизнь Республики Марий Эл освещается ежедневно в средствах массовой информации.

В 2019 году Минспорттуризмом Республики Марий Эл проведено 4 пресс-конференции, организовано более 30 интервью, на официальном сайте ведомства опубликовано около 400 информационных материалов и фоторепортажей.

Также по направлению «Физическая культура и спорт» создана официальная группа «Спорт в Республике Марий Эл» в социальных

сетях «ВКонтакте», «Одноклассники», «Instagram»; в группах состоят 6 080 участников. Пропаганда физической культуры, освещение спортивной жизни в г. Йошкар-Оле осуществляются на телевидении и на страницах печатных изданий.

Пропаганда физической культуры среди граждан старшего поколения является важным направлением работы физкультурных и спортивных организаций Республики Марий Эл. Занятия физической культурой являются фактором, противодействующим заболеваниям населения, способствующим поддержанию оптимальной физической активности граждан в течение жизни.

Доля граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего поколения составила 9 процентов (2018 год - 7 процентов).

В феврале - марте 2020 г. на теннисном корте стадиона «Дружба» для граждан старшего возраста дан старт региональной программе «Активное долголетие». Мероприятие проходило при активном участии региональной общественной организации Республики Марий Эл «Федерация фитнес-аэробики» (далее - Федерация фитнес-аэробики Республики Марий Эл), общественной организации «Федерация фитнес-аэробики Чувашской Республики», которая реализует проект «Фитнес-Star! Долголетие в наших руках!» гранта Президента Российской Федерации, целью которого является повышение уровня знаний у людей старшего поколения о здоровом образе жизни с ориентацией на активную жизненную позицию и привлечение к занятиям фитнес-аэробикой.

Воспитанники Федерации фитнес-аэробики Республики Марий Эл провели с участниками мероприятия мастер-классы по фитнес-аэробике, пилатесу и выступили с красочными показательными номерами. Группа «Девчата» (возраст участников старше 60 лет) показала зажигательный номер по фитнес-аэробике. Всего в мероприятии приняли участие 354 человека. Самым активным гражданам старшего поколения (в мероприятии приняли участие 3 человека в возрасте 85 лет) были вручены памятные подарки от Федерации фитнес-аэробики Республики Марий Эл и сертификат на посещение тура выходного дня от государственного унитарного предприятия Республики Марий Эл «Санаторий «Сосновый бор».

Автономным учреждением «Управление спортивных сооружений Республики Марий Эл» среди внуков сотрудников был организован и проведен конкурс рисунков «Мои любимые бабушка и дедушка» и конкурс эссе «Рекорды бабушек и дедушек».

1 марта 2020 г. в легкоатлетическом манеже «Арена «Марий Эл» состоялось мероприятие «Здорово жить» для граждан старшего поколения с организацией лекции по формированию здорового образа жизни, выдачей листовок, а также памятных футболок с логотипом

«Спорт - норма жизни». Всего в мероприятии приняли участие более 40 граждан старшего поколения Республики Марий Эл.

Ежегодно физкультурные и спортивные мероприятия для граждан старшего поколения включаются в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Марий Эл. В 2020 году в республиканском календарном плане официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Марий Эл для граждан старшего возраста запланированы более 20 мероприятий, в том числе: республиканские соревнования среди ветеранов по регби, легкой атлетике, футболу, бадминтону, настольному теннису, волейболу, мини-футболу и другие, в том числе региональный этап Спартакиады пенсионеров России в Республике Марий Эл. Участниками соревнований станут более 1500 граждан старшего поколения.

Физкультурные и спортивные мероприятия для граждан старшего поколения проводятся в муниципальных образованиях Республики Марий Эл. В Медведевском районе Республики Марий Эл запланированы занятия группы по оздоровительной гимнастике для пенсионеров в муниципальном автономном учреждении «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Витязь», организована группа здоровья для ветеранов «Серебряный возраст». Всего планируется привлечь к занятиям физической культурой и спортом около 300 граждан старшего возраста Республики Марий Эл. В г. Йошкар-Оле для граждан старшего возраста в 2020 году запланированы физкультурно-спортивные мероприятия: «Час ходьбы и бега по набережной Брюгге», Йошкар-Олинский этап марафона по скандинавской ходьбе.

В целях поддержки, популяризации, совершенствования и развития в Республике Марий Эл ветеранского движения при Центре развития внешкольного спорта государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Республики Марий Эл «Училище олимпийского резерва» создан Совет ветеранов спорта.

В целях поощрения за многолетнюю и плодотворную физкультурно-спортивную деятельность по пропаганде и развитию массовой физической культуры и спорта, личный вклад в сохранение и умножение спортивных традиций Республики Марий Эл, укрепление физического и духовного здоровья граждан издан приказ Минспорттуризма Республики Марий Эл от 26 декабря 2019 г. № 661 «Об утверждении положения о присвоении почетного звания «Ветеран спорта Республики Марий Эл». В I квартале 2020 г. почетное звание присвоено 22 гражданам.

17 июня 2019 г. заключено соглашение о сотрудничестве и взаимодействии между Минспорттуризма Республики Марий Эл и региональным отделением Общероссийской общественной

организации «Союз пенсионеров России» Республики Марий Эл (далее - Общественная организация). Общественной организацией разработан план мероприятий, направленных на пропаганду и обучение здоровому образу жизни посредством проведения соревнований по шахматам, первенства по плаванию, пулевой стрельбе, настольному теннису, дартсу и включающих участие в спортивно-массовых мероприятиях «Лыжня России», «Лыжня Марий Эл», «Кросс наций», Спартакиада пенсионеров Республики Марий Эл.

В целях вовлечения населения Республики Марий Эл, в том числе граждан старшего поколения, в систематические занятия физической культурой и спортом Указом Главы Республики Марий Эл от 19 апреля 2019 г. № 53 «О Дне здоровья и спорта» учрежден День здоровья и спорта. Утвержден перечень категорий граждан, которые могут посещать спортивные объекты в Дни здоровья и спорта бесплатно. Такое право установлено для пенсионеров, инвалидов, ветеранов боевых действий, инвалидов и граждан пожилого возраста, проживающих в стационарных организациях социального обслуживания, ветеранов труда, ветеранов и инвалидов Великой Отечественной войны.

В 2019 году спортивные объекты Республики Марий Эл в Дни здоровья и спорта посетили 1 894 человека. Самой многочисленной категорией стали граждане старшего поколения (1 084 человека). Для социально незащищенных категорий граждан при посещении спортивных сооружений Республики Марий Эл предусмотрены льготные билеты, стоимость которых на 60 процентов ниже установленной стоимости. Спортивные сооружения Республики Марий Эл проводят «дни открытых дверей» и акции для граждан старшего поколения, семей с детьми.

3. СВЕДЕНИЯ О ЦЕЛЕВЫХ ПОКАЗАТЕЛЯХ

региональной программы «Активное долголетие в Республике Марий Эл» на 2020 - 2024 годы

	Наименование показателя	Единица измерения	Значения показателей по годам				
			2020	2021	2022	2023	2024
1	2	3	4	5	6	7	8

1. Доля граждан старшего поколения, процентов 11 17 20,5 22 25
систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего поколения

4. П Л А Н

основных мероприятий региональной программы
«Активное долголетие в Республике Марий Эл» на 2020 - 2024 годы

	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители	Ожидаемый результат
1	2	3	4	5

Раздел I. Организация информационного сопровождения и продвижения региональной Программы

1. Разработка и утверждение логотипа 2020 год Министерство использования уникального региональной программы «Активное долголетие» молодежной политики, логотипа в мероприятиях спорта и туризма Программы

1	2	3	4	5
1			Республики Марий Эл (далее - Минспорттуризм Республики Марий Эл)	
2.	Разработка баннера региональной программы «Активное долголетие» для размещения на официальном сайте Минспорттуризма Республики Марий Эл	2020 год	Минспорттуризм Республики Марий Эл	размещение баннера региональной программы «Активное долголетие» на официальном сайте Минспорттуризма Республики Марий Эл для информирования граждан старшего возраста о целях, задачах, мероприятиях и результатах Программы
3.	Проведение информационной работы, размещение публикаций в средствах массовой информации, роликов, популярных занятий физической культурой и спортом, в том числе среди граждан старшего поколения	ежегодно	Минспорттуризм Республики Марий Эл	подготовка, распространение информационных материалов по популяризации занятий физической культурой и спортом для людей старшего поколения
4.	Проведение совещаний, круглых столов, конференций по вопросам	ежегодно	Минспорттуризм Республики Марий Эл	популяризация физической культуры и спорта, в том числе

1	2	3	4	5
	развития физической культуры и спорта, в том числе среди граждан старшего поколения			среди граждан старшего поколения
5.	Присвоение гражданам, внесшим личный вклад в развитие физкультурного и спортивного движения в Республике Марий Эл, почетного звания «Ветеран спорта Республики Марий Эл»	ежегодно	Минспорттуризм Республики Марий Эл	поддержка и поощрение за личный вклад в сохранение, умножение спортивных традиций Республики Марий Эл, многолетней физкультурно – спортивную деятельность по пропаганде, развитию массовой физической культуры и спорта, укрепление физического, духовного здоровья граждан
6.	Мониторинг реализации в Республике Марий Эл мероприятий региональной программы «Активное долголетие в Республике Марий Эл». Размещение итогов мониторинга на официальном сайте Минспорттуризма Республики Марий Эл	ежегодно	Минспорттуризм Республики Марий Эл	мониторинг реализации в Республике Марий Эл мероприятий региональной программы «Активное долголетие»
7.	Санитарно-просветительская работа по пропаганде здорового образа жизни, профилактике хронических	ежегодно	государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл	пропаганда здорового образа жизни

1	2	3	4	5
1	неинфекционных социально значимых заболеваний, остеопороза (лекции, беседы), в том числе среди граждан старшего поколения	3	«Врачебно-физкультурный диспансер»	5
8.	Издание наглядных материалов, памяток для граждан старшего поколения, агитационных листов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом, в том числе профилактику хронических неинфекционных социально значимых заболеваний, остеопороза	ежегодно	Министерство социального развития Республики Марий Эл (далее - Минсоцразвития Республики Марий Эл), государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл «Врачебно-физкультурный диспансер»	пропаганда здорового образа жизни, вовлечение граждан старшего поколения в систематические занятия физической культурой и спортом, укрепление здоровья граждан старшего поколения
9.	Раздел II. Создание для граждан старшего поколения условий для занятий физической культурой и спортом	ежегодно	Минспорттуризм Республики Марий Эл, органы местного самоуправления в Республике Марий Эл (по согласованию)	повышение физической активности граждан старшего поколения
9.	Создание условий для самостоятельных и организованных занятий физической культурой и спортом граждан старшего поколения на объектах городской и рекреационной инфраструктуры Республики	ежегодно	Минспорттуризм Республики Марий Эл, органы местного самоуправления в Республике Марий Эл (по согласованию)	повышение физической активности граждан старшего поколения

1	2	3	4	5
	<p>Марий Эл, приспособленных для занятий физической культурой и спортом</p>			
10.	<p>Организация занятий физической культурой и спортом граждан старшего поколения на объектах спорта независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности на безвозмездной и льготной основе</p>	ежегодно	<p>Минспорттуризм Республики Марий Эл, органы местного самоуправления в Республике Марий Эл (по согласованию)</p>	<p>содействие развитию массового спорта, осуществление пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни, физического воспитания и развития граждан</p>
11.	<p>Проведение Дня здоровья и спорта в Республике Марий Эл, утвержденным Указом Главы Республики Марий Эл от 19 апреля 2019 г. № 53 «О Дне здоровья и спорта», в том числе с участием граждан старшего поколения, проживающих в стационарных организациях социального обслуживания</p>	ежегодно	<p>Минспорттуризм Республики Марий Эл, Минсоцразвития Марий Эл в Республике Марий Эл, органы местного самоуправления в Республике Марий Эл (по согласованию)</p>	<p>вовлечение граждан старшего поколения Республики Марий Эл в систематические занятия физической культурой и спортом, повышение интереса к ним</p>
12.	<p>Реализация государственной программы Республики Марий Эл «Развитие</p>	ежегодно	<p>Минспорттуризм Республики Марий Эл, органы местного</p>	<p>создание для граждан старшего поколения, условий для занятий</p>

1	2	3	4	5
	<p>физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики в Республике Марий Эл» на 2013 - 2025 годы и регионального проекта «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография» в части строительства, реконструкции (модернизации) объектов спорта</p>		<p>самоуправления в Республике Марий Эл (по согласованию)</p>	<p>физической и спортом культурой</p>
	<p>Раздел III. Увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения посредством участия в физкультурных и спортивных мероприятиях</p>			
13.	<p>Организация и проведение республиканских физкультурных и спортивных мероприятий, в том числе для граждан старшего поколения, в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Марий Эл</p>	ежегодно	<p>Минспорттуризм Республики Марий Эл</p>	<p>увеличение численности граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом</p>
14.	<p>Проведение мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса</p>	ежегодно	<p>Минспорттуризм Республики Марий Эл, органы местного самоуправления</p>	<p>увеличение численности граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом</p>

1	2	3	4	5
	«Готов к труду и обороне» (ГТО) X, XI ступеней гражданами старшего поколения		в Республике Марий Эл (по согласованию)	
15.	Республиканский фестиваль физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди граждан старшего поколения «ГТО - путь к долголетию»	2020 - 2024 годы	Минспорттуризм Республики Марий Эл, автономное учреждение «Управление спортивных сооружений Республики Марий Эл»	популяризация Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди граждан старшего поколения
16.	Акция «Бодрое утро», направленная на проведение зарядок на свежем воздухе для граждан старшего поколения в городах и районах Республики Марий Эл	2020 - 2021 годы	Минспорттуризм Республики Марий Эл, органы местного самоуправления в Республике Марий Эл (по согласованию)	повышение интереса к занятиям физической культурой и спортом граждан старшего поколения
17.	Участие граждан старшего поколения, входящих в состав регионального отделения Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» Республики	ежегодно	региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз	повышение физической активности граждан старшего поколения, укрепление здоровья, пропаганда здорового образа жизни

1	2	3	4	5
	Марий Эл, в физкультурных и спортивных мероприятиях		пенсионеров России» Республики Марий Эл (по согласованию)	
18.	Участие граждан старшего поколения в физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых в г. Йошкар-Оле: праздник «Час ходьбы и бега по набережной Брюгге»	2020 год	управление по физической культуре, спорту и молодежной политике городского округа «Город Йошкар-Ола» (по согласованию)	приобщение к физической культуре и спорту граждан старшего поколения
	массовый забег, посвященный 100-летию Республики Марий Эл	2020 год	управление по физической культуре, спорту и молодежной политике городского округа «Город Йошкар-Ола» (по согласованию)	приобщение к физической культуре и спорту граждан старшего поколения
	Йошкар-Олинский этап марафона по скандинавской ходьбе, посвященный 100-летию Республики Марий Эл	2020 год	управление по физической культуре, спорту и молодежной политике городского округа «Город Йошкар-Ола» (по согласованию)	приобщение к физической культуре и спорту граждан старшего поколения

1	2	3	4	5
			<p>политике городского округа «Город Йошкар-Ола» (по согласованию)</p>	
19.	<p>Участие граждан старшего поколения в физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых в районах и городах Республики Марий Эл</p>	<p>ежегодно</p>	<p>органы местного самоуправления в Республике Марий Эл (по согласованию)</p>	<p>повышение активности граждан старшего поколения, укрепление здоровья, пропаганда здорового образа жизни</p>
20.	<p>Открытие на базе муниципального учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Витязь» оздоровительных клубов для граждан старшего поколения</p>	<p>2020 - 2024 годы</p>	<p>муниципальное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Витязь» (по согласованию), отдел физической культуры и спорта администрации муниципального образования «Медведевский муниципальный район» (по согласованию)</p>	<p>повышение активности граждан старшего поколения, укрепление здоровья, пропаганда здорового образа жизни</p>

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Раздел IV. Государственная поддержка социально ориентированных некоммерческих организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта

21. Оказание грантовой поддержкой организаций, реализующим проекты в сфере физической культуры и массового спорта, в том числе для граждан старшего поколения

ежегодно

Минспорттуризм Республики Марий Эл

расширение, совершенствование мер поддержки социально ориентированных некоммерческих организаций

22. Предоставление ориентированным организациям поддержки в виде предоставления недвижимого имущества в аренду на льготных условиях или в безвозмездное пользование

ежегодно

Минспорттуризм Республики Марий Эл

расширение, совершенствование мер поддержки социально ориентированных некоммерческих организаций

Раздел V. Вовлечение в занятия физической культурой и спортом граждан старшего поколения, проживающих в организациях социального обслуживания

23. Организация и проведение мероприятий в стационарных организациях социального обслуживания систематических физкультурно-оздоровительных и спортивных

ежегодно

Минсоцразвития Республики Марий Эл

вовлечение граждан старшего поколения, проживающих в стационарных организациях социального обслуживания в систематические занятия

1	2	3	4	5
	мероприятий в спортивных залах и на свежем воздухе			физической культурой и спортом, укрепление здоровья
24.	Организация и проведение республиканского туристического слета для граждан старшего поколения, проживающих в стационарных организациях социального обслуживания	ежегодно	Минсоцразвития Республики Марий Эл	вовлечение граждан старшего поколения, проживающих в стационарных организациях социального обслуживания, в систематические занятия физической культурой и спортом, укрепление здоровья
25.	Функционирование спортивных секций в стационарных организациях социального обслуживания	постоянно	Минсоцразвития Республики Марий Эл	вовлечение граждан старшего поколения, проживающих в стационарных организациях социального обслуживания, в систематические занятия физической культурой и спортом, укрепление здоровья
26.	Проведение спортивных соревнований по различным видам спорта между гражданами старшего поколения, проживающими в организациях социального обслуживания	постоянно	Минсоцразвития Республики Марий Эл	вовлечение граждан старшего поколения, проживающих в стационарных организациях социального обслуживания, в систематические занятия физической культурой и спортом, укрепление здоровья

1	2	3	4	5
27.	Организация работы спортивных клубных при комплексных центрах социального обслуживания	постоянно	Минсоцразвития Республики Марий Эл	вовлечение граждан старшего поколения, проживающих в стационарных организациях социального обслуживания, в систематические занятия физической культурой и спортом, укрепление здоровья
28.	Организация и проведение спортивного праздника для пожилых граждан - участников клубных объединений при комплексных центрах социального обслуживания	ежегодно	Минсоцразвития Республики Марий Эл	вовлечение граждан старшего поколения, проживающих в стационарных организациях социального обслуживания, в систематические занятия физической культурой и спортом, укрепление здоровья
29.	Беседы с получателями социальных услуг о здоровом образе жизни и необходимости заниматься физкультурой и спортом для продления здоровой жизни	постоянно	Минсоцразвития Республики Марий Эл	вовлечение граждан старшего поколения, проживающих в стационарных организациях социального обслуживания, в систематические занятия физической культурой и спортом, укрепление здоровья

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Раздел VI. Мероприятия, направленные на реализацию популяционной стратегии профилактики, формирование условий для содействия здоровому образу старения и ведения здорового образа жизни гражданами старшего поколения

30. Мероприятия, направленные на информирование населения о факторах риска развития хронических неинфекционных заболеваний и обеспечение условий здорового образа жизни	ежегодно	Министерство здравоохранения Республики Марий Эл (далее - Минздрав Республики Марий Эл), государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл «Медицинский информационно-аналитический центр», главные врачи медицинских организаций, находящихся в ведении Минздрава Республики Марий Эл	снижение распространности факторов риска, повышение мотивации к ведению здорового образа жизни
---	----------	---	--

Раздел VII. Мероприятия, направленные на повышение доступности и качества оказания первичной медико-санитарной помощи гражданам старшего поколения, первичная и вторичная профилактика хронических неинфекционных заболеваний

31. Мероприятия, на своевременное выявление	ежегодно	Минздрав Республики Марий Эл	повышение выявления факторов риска хронических
---	----------	------------------------------	--

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

хронических заболеваний и факторов риска их развития, в рамках проведения диспансеризации граждан старшего поколения

неинфекционных заболеваний, снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями

