**Что делать в ситуации, если ребенку угрожает насилие:**

1.Позвать на помощь, пойти к любому другому взрослому или к полицейскому и попросить о помощи.

2. Если ребенок уже в безопасности, связаться с родителями – позвонить им и т.д.

3. Если ребенку угрожает опасность – бежать.

Что делать ребенку в ситуации, если насилие произошло?

Рассказать родителям, если ребенку не верят, обратиться к психологу.

Обратиться к школьному психологу или позвонить по телефону 8-800-2000-122, это детский телефон доверия, он круглосуточный и бесплатный, даже если ребенку звоните с мобильного телефона. Там работают опытные психологи и ребенку обязательно помогут.

Что делать в ситуации, если ребенок узнал, что кто-то из его одноклассников или друзей стал жертвой насилия?

Попросить его позвонить по детскому телефону доверия или обратиться к школьному психологу.

Не рассказывать об этом другим детям, если друг ребенка доверил ему свою тайну, это не значит, что он хочет, чтобы об этом знали все.

Почему ребенку обязательно связаться с психологом, если он или его друг попал в беду?

Потому что насилие – это серьезная травма, и не проходит бесследно. Даже если ребенок пытается ее забыть, она приводит к следующему:

У детей до 12 лет - резкое ухудшение успеваемости, невозможность сосредоточиться; несвойственные возрасту знания о половых вопросах, сексуально окрашенное поведение, гнев, агрессивное поведение, ухудшение взаимоотношений со сверстниками и родителями, не являющимися насильниками, деструктивное поведение.

У подростков:

депрессия,

низкая самооценка,

агрессивное, антисоциальное поведение,

затруднения с половой идентификацией,

сексуализированное поведение,

угрозы или попытки самоубийства,

употребление алкоголя, наркотиков,

проституция,

беспорядочные половые связи,

уходы из дома,

насилие (в том числе сексуальное) по отношению к более слабым.