

По данным ВОЗ около 250 млн. человек во всем мире употребляет наркотики постоянно! Эта цифра растет.

Исследования показали, что если человек не попробовал наркотик до 21 года, то он вряд-ли попробует его вообще.

РОДИТЕЛИ!

СДЕЛАЙТЕ ВСЕ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ВАШИ ДЕТИ НИКОГДА НЕ ЗАХОТЕЛИ ПОПРОБОВАТЬ НАРКОТИК:

- изучите данную проблему сами и объясните ее ребенку;
- слушайте, смотрите, отвечайте на вопросы;
- научите сделать правильный выбор - сказать наркотикам "НЕТ";
- проявляйте здоровый интерес к делам ребенка;
- знакомьтесь с его друзьями;
- завоеуйте доверие ребенка и сами станьте ему другом.



**ЛЮБИТЕ,
БЕРЕГИТЕ
СВОИХ ДЕТЕЙ,
ВСЕГДА
БУДЬТЕ С НИМИ
РЯДОМ!!!**



SOS:
наркомания!

памятка родителям

СУЩЕСТВУЕТ ОБМАНЧИВОЕ МНЕНИЕ, ЧТО МАСШТАБ ПРОБЛЕМЫ НАРКОЗАВИСИМОСТИ НЕВЕЛИК. НО ЗНАЙТЕ, ЭТА БЕДА МОЖЕТ ПОСТУЧАТЬСЯ В ЛЮБОЙ ДОМ И, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, ТУДА, ГДЕ ЕСТЬ ДЕТИ И ПОДРОСТКИ.

РОДИТЕЛИ! МНОГОЕ ЗАВИСИТ ОТ ВАС БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К ДЕТАМ!

Факторы, способствующие приобщению к наркомании:

- слабый контроль со стороны родителей;
- конфликт в семье, отсутствие братьев или сестер;
- низкая успеваемость в школе, отсутствие здоровых увлечений;
- друзья, принимающие наркотики;
- любопытство, скука;
- желание самоутвердиться,
- давление со стороны, проблемы.

Что должно вас насторожить:

- нарастающая скрытность;
- нарушение режима сна, аппетита;
- ухудшение памяти;
- падение интереса к учебе, хобби;
- прогулы занятий;
- увеличение финансовых запросов (очень тревожный признак, если пропадают деньги и вещи из дома!);
- появление новых подозрительных друзей, разговоры шепотом, непонятными фразами;
- быстрое изменение настроения по непонятным причинам.



Возможно, Вы случайно обнаружите у ребенка

- шприц;
- сушеную траву;
- непонятный порошок;
- марки, не очень похожие на почтовые;
- разноцветные таблетки;
- следы инъекций по ходу вен.

Не слушайте никаких уверений, что это "принадлежит другу", "для уроков химии" и т. д.

Если в его лексиконе появились незнакомые слова типа: дурь, слон, гера, ханка, маняга, бахнутья, мазать, лайба, марцифаль, пырялка, калики и др. -

ЭТО ПОВОД НАСТОРОЖИТЬСЯ!

Не стесняйтесь спрашивать у ребенка напрямую и досконально о всех непонятных и беспокоящих Вас его поступках и словах.

ВАЖНО ВОВРЕМЯ ВМЕШАТЬСЯ И ПОМОЧЬ!



Расскажите своему ребенку, что :

- средняя продолжительность жизни наркомана 7 лет;
- зависимость от некоторых наркотиков наступает после первой пробы;
- ломки настолько ужасны, что многие наркоманы кончают жизнь самоубийством;
- наркомания неразрывна со СПИДом, вирусными гепатитами, инфекциями, передающимися половым путем;



Спустя 3 года 5 месяцев

- наркоманы преждевременно стареют, лысеют и теряют зубы;
- конопля вовсе не безвредна, как считают некоторые: 90% наркоманов начинают именно с нее.

БЕЗВРЕДНЫХ НАРКОТИКОВ НЕТ!



Кайф быстро проходит, начинаются ломки, болезни, психозы, постоянные поиски дозы, страх, преступления.