

**Если с тобой случалась беда и тебе нужна помощь помни,  
что ты не одинок!  
Знай к кому и куда тебе можно обратиться!**

В случаях нарушения твоих прав на образование, труд, отдых, жилище и других прав обращайся в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав муниципального образования «Советский муниципальный район»

п. Советский, ул. Свердлова, д. 9, тел. 8 (836-38) 9-40-84 время работы с 08.00 до 17.00  
E-mail: [kdn.sov@mail.ru](mailto:kdn.sov@mail.ru)

---

Если ты остался без попечения родителей или иных законных представителей либо находишься в обстановке, представляющей угрозу жизни, здоровью или препятствующей воспитанию обращайся в Отдел опеки и попечительства в Советском районе

п. Советский, ул. Советская, д. 34 тел. 8 (836-38) 9-48-92, время работы с 08.00 до 17.00

---

Если с тобой жестоко обращаются родители или иные законные представители, а сверстники вовлекают тебя в совершение преступления или антиобщественных действий или совершают в отношении тебя противоправные деяния обращайся в МО МВД России «Советский»

п. Советский, ул. Свободы, д. 7, тел. 8 (836-38) 9- 41-53, 9-46-44

---

При нарушении права на обучение, либо в связи ущемлением твоего права, в том числе при применении мер дисциплинарного взыскания в целях защиты своих прав ты вправе самостоятельно или через своих законных представителей обратиться к директору образовательной организации, а также в Отраслевой орган местной администрации «Отдел образования и по делам молодежи администрации МО «Советский муниципальный район»

п. Советский, ул. Советская, д. 34, тел. 8 (836-38) 9-57-17, время работы с 08.00 до 17.00

---

Если тебе необходима помощь психолога обращайся в ГБОУ РМЭ «Комплексный центр социального обслуживания населения в Советском районе»

п. Советский, ул. Первомайская, д. 4 «А» тел. 8 (836-38) 9-41-15 время работы с 08.00 до 17.00

---

О нарушении своих прав и свобод можешь обратиться в прокуратуру Советского района

п. Советский, ул. Свердлова, д. 14 тел. 8 (836-38) 9-49-19

---

Если ты желаешь обратиться анонимно и получить помощь, ответы на свои вопросы обращайся на единый общероссийский телефон доверия (анонимно, бесплатно, круглосуточно)

**8-800-2000-122**

Обращайся за помощью и тебе обязательно помогут!