

Памятка

Отправляясь в лес

1. Перед походом в лес предупредите родных, куда идете, обозначьте место и район. Назначьте «контрольное время» возвращения.
2. Обязательно возьмите с собой средства связи.
3. Пополните баланс сотового телефона, проверьте заряд его батареи.
4. Помните, что мобильный телефон иногда - единственная возможность найти потерявшегося человека.
5. Возьмите с собой спички, нож, фонарик, если планируете выходить из леса в темное время суток, компас - если умеете им пользоваться, небольшой запас воды.
6. Спички запаяйте в полиэтиленовый пакет, чтобы даже во время дождя они были сухими. Лучше брать спички «охотничьи», - они горят в любую погоду, даже при небольшом дожде.
7. Отправляясь в лес, наденьте одежду яркого цвета. В камуфляже крайне затруднительно обнаружить человека, даже на расстоянии трех метров.
8. При наличии каких-либо хронических заболеваний возьмите с собой необходимые медикаменты, даже если планируете вернуться до времени их приема.
9. Не забывайте про опасность укусов клещей.
10. Ни в коем случае не отпускайте в лес пожилых родственников и детей одних!
11. Не рискуйте идти в лес в одиночку, особенно если идете по неизвестному вам маршруту: лучше отправляться вдвоем или группой со своими хорошими знакомыми. Азарт поиска грибов или ягод может полностью отвлечь от запоминания дороги.
12. Хорошо, если будет с собой карта района, куда направляетесь.

Если потерялись, не паникуйте, звоните по номеру 112

Соблюдайте эти элементарные правила

и

берегите себя!