

В подавляющем большинстве случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты. У подростков можно обнаружить свернутые в трубочку бумажки, фольгу, яркие пакетики, пластиковые закопченные бутылки, специфический запах от одежды (запах горелой травы).



Практически все последствия употребления спайса становятся хроническими и každодневыми: головные боли, тошнота, рвота, нервозность, тревога, депрессия, приступы страха, галлюцинации.

Экспресс – тестирование на синтетические каннабиноиды

В аптечной сети в свободную продажу вышли экспресс – тесты на определение синтетических каннабиноидов. Данные тесты легко можно использовать в домашних условиях. В случае, если результат положительный, необходимо: не впадать в отчаяние, не паниковать, не устраивать скандалов, обвиняя ребенка; это вызовет лишь агрессию и отчуждение с его стороны, спокойно расспросить ребенка, что он употребляет и на протяжении, какого времени; вместе с ребенком обратиться за помощью к специалистам, не откладывая консультацию на потом.

Зависимые от курительных смесей не осознают, что они зависимые и считают, что все в порядке. Чем раньше начата борьба со спайсовой зависимостью, тем проще и быстрее будет лечение.

КУДА ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ:

Республиканский
наркологический диспансер
г. Йошкар-Ола,
ул. Комсомольская, 81
т. 64-17-04

Телефон доверия МВД по
Республике Марий Эл
т. 68-00-00

Отдел по борьбе с незаконным
оборотом наркотиков (ОБНОН)
Управления уголовного розыска
МВД по Республике Марий Эл
т. 68-09-29

Управление Федеральной
службы РФ по контролю за
оборотом наркотиков по
Республике Марий Эл
т. 69-35-55

г. Йошкар-Ола

**ИНФОРМАЦИЯ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**



**КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ-
СПАЙСЫ!**

Курительные смеси. Что это такое?

Все курительные смеси имеют растительное происхождение. Как правило, для их производства используются листья, семена, корни, стебли или цветы различных растений. В дальнейшем для придания психотропного эффекта натуральное сырье может подвергаться химической обработки. Вид наркотика, который добавляется в курительную смесь, может различаться, но обычно все подобные вещества входят в группу синтетических каннабиноидов. Уже готовые курительные смеси фасуются в разноцветные пакетики, полиэтиленовые пакетики (клипс – пакет).



Существует множество способов приема спайсов в организм. Все они связаны с вдыханием дыма, начиная от простой сигареты (самокрутки) и заканчивая сжиганием курительных смесей в особых лампах, наполняющих «ароматом» целые помещения. Курение возможно через пластмассовую бутылку и другие приспособления. Лица, употребляющие спайсы, используют особую

терминологию, схожую с терминологией наркоманов «держит до 6 часов», «подсел на спайс» и прочие.



Десять признаков того, что подросток употребляет курительную смесь

1. **Кашель** (смеси обжигают слизистую).
2. **Сухость во рту** (требуется постоянное употребление жидкости).
3. **Мутные либо покрасневшие белки глаз** (поэтому наркоманы часто носят с собой глазные капли).
4. **Нарушение координации.**
5. **Дефекты речи** (заторможенность, эффект вытанутой магнитофонной пленки).
6. **Заторможенность мышления.**
7. **Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании** (если сильно обкурился, то застывает минут на 20 - 30).
8. **Бледность**
9. **Учащенный пульс.**
10. **Приступы смеха.**

Подросток, курящий спайс теряет связь с реальностью. Под действием наркотика изменяется ощущение времени и пространства, восприятие цветов и звуков, появляются галлюцинации зрительные и слуховые. Он делает непроизвольные и одиотипные действия, например, ходит кругами или лежит спокойно, нагибается на предметы, падает, бьется в припадках. У него отключается чувство самосохранения. Нередки случаи, когда человек, покурив спайс, впадает в состояние неконтролируемого панического страха, и в попытке избавиться от него, совершает непреднамеренный **суицид.**

Галлюцинации полностью воспринимаются подростком как реальность и все, что происходит у него в голове, кажется настоящим. Редко, когда он что – либо помнит о своих действиях после возвращения в сознание. Состояние эйфории продлжается не более 15-20 минут, а воздействие спайсов до 2-3 часов. Это неизбежно приводит к привыканию и зависимости.

Подросток начинает пропускать уроки, у него падает успеваемость. Появляются друзья, о которых он не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что перезвонит позднее. Появляется раздражительность, доходящая до ярости, подросток уходит от любых серьезных разговоров. При постоянном употреблении становится очевидной деградация.