

СОГЛАСОВАНО
Главный врач ГБУ РМЭ
«Медведовская центральная
районная больница»

А. В. Шахтарин
« 30 » сентября 2021 года



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБУ РМЭ «Комплексный центр
социального обслуживания населения»
А. Х. Нигмадзянова
« 30 » сентября 2021 года



**Тематический план занятий Школы по уходу за пожилыми,
тяжелобольными, маломобильными гражданами
на октябрь - декабрь 2021 год**

№ п/п	Тема занятия	Дата проведе ния занятия	Количе ство часов	Форма проведения занятия (лекция, практическое занятие, семинар, тренинг и др.)	Используй мое оборудова ние	ФИО специалиста
1	«Уход за тяжелобольным: приготовление постели, подача судна, мочеприемника больному, обработка кожи больных, смена постельного белья, смена нательного белья, замена памперса».	07.10. 2021 г.	1 час	лекция, практическое занятие	-	Торгашинова Марина Владимировна
2	«Кормление лежачего больного. Пересаживание больного с кровати на прикроватный стул, либо кресло каталку. Профилактика пролежней».	14.10. 2021 г.	1 час	лекция, практическое занятие	-	Торгашинова Марина Владимировна
3	«Процесс старения. Наиболее характерные заболевания у лиц пожилого возраста, особенности их течения».	21.10. 2021 г.	1 час	лекция	-	Торгашинова Марина Владимировна
4	«Общий уход за пожилыми людьми. Рекомендации по уходу за пожилыми людьми, страдающими хроническими заболеваниями: гипертония, сахарный диабет, артроз, артрит».	28.10. 2021 г.	1 час	лекция, практическое занятие	-	Торгашинова Марина Владимировна
5	«Простейшие манипуляции в домашних условиях: измерение артериального давления, измерение температуры тела, постановка местного согревающего компресса, определение пульса на лучевой артерии и его	04.11. 2021 г.	1 час	лекция, практическое занятие	-	Торгашинова Марина Владимировна

	характеристика. Элементы ухода при нарушении процессов дыхания и кровообращения».					
6	«Простейшая физиотерапия: ингаляции, компрессы, горчичники, ножные ванны. Приготовление грелки, применение пузыря со льдом».	11.11. 2021 г.	1 час	лекция, практическое занятие	-	Торгашинова Марина Владимировна
7	«Оказание неотложной помощи при приступе бронхиальной астмы, при гипертоническом кризе, при подозрении на острое нарушение мозгового кровообращения».	18.11. 2021 г.	1 час	лекция, практическое занятие	-	Торгашинова Марина Владимировна
8	Оказание неотложной помощи при приступе острой сердечной недостаточности и при обмороке. Остановка кровотечения».	09.12. 2021 г.	1 час	лекция, практическое занятие	-	Торгашинова Марина Владимировна
9	Зачетное занятие	16.12. 2021 г.	1 час	зачет	-	Торгашинова Марина Владимировна

Примечание: план и время проведения занятий «Школы по уходу за пожилыми, тяжелобольными, маломобильными гражданами» может корректироваться в ходе работы.