

СОГЛАСОВАНО

Главный врач ГБУ РМЭ  
«Медведевская центральная  
районная больница»

А. В. Шахтарин

« 29 » марта 2021 года



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ГБУ РМЭ «Комплексный центр  
социального обслуживания населения»

А. Х. Нигмалзянова

« 29 » марта 2021 года



**Тематический план занятий Школы по уходу за пожилыми,  
тяжелобольными, маломобильными гражданами  
на апрель - июнь 2021 год**

| №<br>п/п | Тема занятия                                                                                                                                                                                                               | Дата<br>проведе<br>ния<br>занятия | Количе<br>ство<br>часов | Форма<br>проведения<br>занятия<br>(лекция,<br>практическое<br>занятие,<br>семинар,<br>тренинг и др.) | Используй<br>мое<br>оборудова<br>ние | ФИО<br>специалиста                    |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 1        | «Уход за тяжелобольным:<br>приготовление постели,<br>подача судна,<br>мочеприемника больному,<br>обработка кожи больных,<br>смена постельного белья,<br>смена нательного белья,<br>замена памперса».                       | 05.04.<br>2021 г.                 | 1 час                   | лекция,<br>практическое<br>занятие                                                                   | -                                    | Торгашинова<br>Марина<br>Владимировна |
| 2        | «Кормление лежачего<br>больного. Пересаживание<br>больного с кровати на<br>прикроватный стул, либо<br>кресло каталку.<br>Профилактика пролежней».                                                                          | 05.04.<br>2021 г.                 | 1 час                   | лекция,<br>практическое<br>занятие                                                                   | -                                    | Торгашинова<br>Марина<br>Владимировна |
| 3        | «Процесс старения.<br>Наиболее характерные<br>заболевания у лиц пожилого<br>возраста, особенности их<br>течения».                                                                                                          | 15.04.<br>2021 г.                 | 1 час                   | лекция                                                                                               | -                                    | Торгашинова<br>Марина<br>Владимировна |
| 4        | «Общий уход за пожилыми<br>людьми. Рекомендации по<br>уходу за пожилыми людьми,<br>страдающими<br>хроническими<br>заболеваниями: гипертония,<br>сахарный диабет, артроз,<br>артрит».                                       | 29.04.<br>2021 г.                 | 1 час                   | лекция,<br>практическое<br>занятие                                                                   | -                                    | Торгашинова<br>Марина<br>Владимировна |
| 5        | «Простейшие манипуляции<br>в домашних условиях:<br>измерение артериального<br>давления, измерение<br>температуры тела,<br>постановка местного<br>согревающего компресса,<br>определение пульса на<br>лучевой артерии и его | 06.05.<br>2021 г.                 | 1 час                   | лекция,<br>практическое<br>занятие                                                                   | -                                    | Торгашинова<br>Марина<br>Владимировна |

|   |                                                                                                                                                       |                   |       |                                    |   |                                       |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|------------------------------------|---|---------------------------------------|
|   | характеристика. Элементы ухода при нарушении процессов дыхания и кровообращения».                                                                     |                   |       |                                    |   |                                       |
| 6 | «Простейшая физиотерапия: ингаляции, компрессы, горчичники, ножные ванны. Приготовление грелки, применение пузыря со льдом».                          | 20.05.<br>2021 г. | 1 час | лекция,<br>практическое<br>занятие | - | Торгашинова<br>Марина<br>Владимировна |
| 7 | «Оказание неотложной помощи при приступе бронхиальной астмы, при гипертоническом кризе, при подозрении на острое нарушение мозгового кровообращения». | 07.06.<br>2021 г. | 1 час | лекция,<br>практическое<br>занятие | - | Торгашинова<br>Марина<br>Владимировна |
| 8 | Оказание неотложной помощи при приступе острой сердечной недостаточности и при обмороке. Остановка кровотечения».                                     | 17.06.<br>2021 г. | 1 час | лекция,<br>практическое<br>занятие | - | Торгашинова<br>Марина<br>Владимировна |
| 9 | Зачетное занятие                                                                                                                                      | 24.06.<br>2021 г. | 1 час | зачет                              | - | Торгашинова<br>Марина<br>Владимировна |

Примечание: план и время проведения занятий «Школы по уходу за пожилыми, тяжелобольными, маломобильными гражданами» может корректироваться в ходе работы.