

СОГЛАСОВАНО

Главный врач ГБУ РМЭ
«Медведевская центральная
районная больница»

А. В. Шахтарин

« 26 » января 2021 года



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБУ РМЭ «Комплексный центр
социального обслуживания населения»

А. Х. Нигмадзянова

« 26 » января 2021 года



Программа

Школы по уходу за пожилыми, тяжелобольными, маломобильными гражданами

1. Тема «Процесс старения».
2. Тема «Наиболее характерные заболевания у лиц пожилого возраста, особенности их течения».
3. Тема «Общий уход за пожилыми людьми. Рекомендации по уходу за пожилыми людьми, страдающими хроническими заболеваниями: гипертония, сахарный диабет, артроз, артрит».
4. Тема «Кормления лежачего больного».
5. Тема «Пересаживание больного с кровати на прикроватный стул, либо кресло-каталку».
6. Тема «Уход за неподвижными больными: приготовление постели, подача судна, мочеприемника больному, обработка кожи больных, смена постельного белья, смена нательного белья, замена памперса».
7. Тема «Профилактика пролежней, особенности ухода за лежачими больными».
8. Тема «Простейшие манипуляции в домашних условиях: измерение артериального давления, измерение температуры тела, постановка местного согревающего компресса, определение пульса на лучевой артерии и его характеристика».
9. Тема «Элементы ухода при нарушении процессов дыхания и кровообращения».
10. Тема «Оказание неотложной помощи при приступе бронхиальной астмы».
11. Тема «Оказание неотложной помощи при гипертоническом кризе и подозрении на острое нарушение мозгового кровообращения».
12. Тема «Оказание неотложной помощи при приступе острой сердечной недостаточности».
13. Тема «Оказание неотложной помощи при обмороке».
14. Тема «Остановка кровотечения».
15. Тема «Простейшая физиотерапия: ингаляции, компрессы, горчичники, ножные ванны. Приготовление грелки, применение пузыря со льдом».
16. Зачетное занятие.

Примечание: Темы лекций и занятий «Школы по уходу за пожилыми, тяжелобольными, маломобильными гражданами» могут корректироваться по желанию обучающихся.