

Мары Эл Республикын
«Кырык мары районыштышы
халыкым социально обслуживайымы
комплексный центр»
кугижаншы бюджет учрежденижы

Государственное бюджетное
учреждение Республики Марий Эл
«Комплексный центр социального
обслуживания населения
в Горномарийском районе»

Приказ от 11 января 2021 года № 34

Об утверждении программы, тематического плана работы школы по уходу за пожилыми, тяжелобольными, маломобильными гражданами ГБУ РМЭ «КЦСОН в Горномарийском районе» на 2021 год

В целях реализации регионального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография», достижения оптимально возможного уровня жизни и социальной адаптации граждан, утративших способность осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, обеспечивать основные жизненные потребности в силу возраста, заболевания, травмы или наличия инвалидности, продления времени проживания (пребывания) в привычных для них домашних условиях, на основании приказа Министерства социального развития Республики Марий Эл от 30 мая 2019 года № 204 «О создании в организациях социального обслуживания Республики Марий Эл школ по уходу за пожилыми, тяжелобольными, маломобильными гражданами» **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить Программу школы по уходу за пожилыми, тяжелобольными, маломобильными гражданами государственного бюджетного учреждения Республики Марий Эл «Комплексный центр социального обслуживания населения в Горномарийском районе» на 2020 год (приложение № 1).

2. Утвердить Тематический план работы школы по уходу за пожилыми, тяжелобольными, маломобильными гражданами государственного бюджетного учреждения Республики Марий Эл «Комплексный центр социального обслуживания населения в Горномарийском районе» на 2020 год (приложение № 2).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



Р.В. Смирнова

СОГЛАСОВАНО

Главный врач государственного бюджетного
учреждения Республики Марий Эл
«Козьмодемьянская межрайонная больница»

Н.М. Сидоров

« 11 »

2021 год

УТВЕРЖДЕНА

приказом директора ГБУ РМЭ «КЦСОН в
Горномарийском районе»
от 11.01.2021 г. № 34



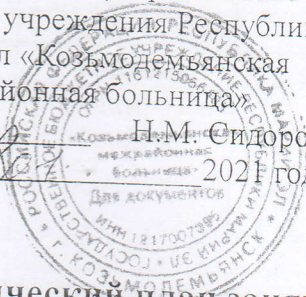
**Программа
школы по уходу за пожилыми, тяжелобольными, маломобильными
гражданами государственного бюджетного учреждения Республики
Марий Эл «Комплексный центр социального обслуживания населения
в Горномарийском районе»
на 2021 год**

1. Тема «Процесс старения».
2. Тема «Наиболее характерные заболевания у лиц пожилого возраста, особенности их течения».
3. Тема «Общий уход за пожилыми людьми. Рекомендации по уходу за пожилыми людьми, страдающими хроническими заболеваниями: гипертония, сахарный диабет, артроз, артрит».
4. Тема «Кормление лежачего больного».
5. Тема «Пересаживание больного с кровати на прикроватный стул, либо кресло-каталку».
6. Тема «Уход за неподвижными больными: приготовление постели, подача судна, мочеприемника больному, обработка кожи больных, смена постельного белья, смена нательного белья, замена памперса».
7. Тема «Профилактика пролежней, особенности ухода за лежачими больными».
8. Тема «Простейшие манипуляции в домашних условиях: измерение артериального давления, измерение температуры тела, постановка местного согревающего компресса, определение пульса на лучевой артерии и его характеристика».
9. Тема «Элементы ухода при нарушении процессов дыхания и кровообращения».
10. Тема «Оказание неотложной помощи при приступе бронхиальной астмы».
11. Тема «Оказание неотложной помощи при гипертоническом кризисе и подозрении на острое нарушение мозгового кровообращения».
12. Тема «Оказание неотложной помощи при приступе острой сердечной недостаточности».
13. Тема «Оказание неотложной помощи при обмороке».
14. Тема «Остановка кровотечения».
15. Тема «Простейшая физиотерапия: ингаляции, компрессы, горчичники, ножные ванны. Приготовление грелки, применения пузыря со льдом».
16. Зачетное занятие.

Приложение № 2

СОГЛАСОВАНО
Главный врач государственного
бюджетного учреждения Республики
Марий Эл «Козьмодемьянская
межрайонная больница»

Н.М. Сидоров
« 11 » 2021 год



УТВЕРЖДЕН
приказом директора ГБУ РМЭ «КЦСОН в
Горномарийском районе»
от 11.01.2021 г. № 34

**Тематический план занятий школы по уходу за пожилыми,
тяжелобольными, маломобильными гражданами государственного
бюджетного учреждения Республики Марий Эл «Комплексный центр
социального обслуживания
населения в Горномарийском районе»
на 2021 год**

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения занятия	Количество часов	Форма проведения занятия (лекция, практическое занятие, семинар, тренинг и др.)	Использу емое оборудова ние	ФИО специалиста
1.	Процесс старения.	планируемое время	1 час	лекция		
2.	Наиболее характерные заболевания у лиц пожилого возраста, особенности их течения.	планируемое время	1 час	лекция		
3.	Общий уход за пожилыми людьми. Рекомендации по уходу за пожилыми людьми, страдающими хроническими заболеваниями: гипертония, сахарный диабет, артроз, артрит.	планируемое время	1 час	лекция		
4.	Кормление лежачего больного.	планируемое время	1 час	лекция		

5.	Пересаживание больного с кровати на прикроватный стул, либо кресло каталку.	планируемое время	1 час	лекция, практическое занятие	стул	
6.	Уход за неподвижными больными: приготовление постели, подача судна, мочеприемника больному, обработка кожи больных, смена постельного белья, смена нательного белья, замена памперса.	планируемое время	1 час	лекция		
7.	Профилактика пролежней, особенности ухода за лежащими больными.	планируемое время	1 час	лекция, практическое занятие		
8.	Простейшие манипуляции в домашних условиях: измерение артериального давления, измерение температуры тела, постановка местного согревающего компресса, определение пульса на лучевой артерии и его характеристика.	планируемое время	1 час	лекция, практическое занятие	тонометр, градусник	
9.	Элементы ухода при нарушении процессов дыхания и кровообращения.	планируемое время	1 час	лекция		
10.	Оказание неотложной помощи при приступе бронхиальной астмы.	планируемое время	1 час	лекция		
11.	Оказание неотложной помощи при гипертоническом кризисе и подозрении на острое нарушение мозгового кровообращения.	планируемое время	1 час	лекция		

12.	Оказание неотложной помощи при обмороке.	планируемое время	1 час	лекция		
13.	Остановка кровотечения.	планируемое время	1 час	лекция		
14.	Оказание неотложной помощи при приступе острой сердечной недостаточности.	планируемое время	1 час	лекция		
15.	Простейшая физиотерапия: ингаляции, компрессы, горчичники, ножные ванны. Приготовление грелки, применения пузыря со льдом.	планируемое время	1 час	лекция, практическое занятие	грелка	
16.	Зачетное занятие.					