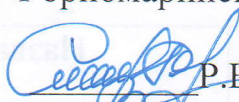


УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ РМЭ «КЦСОН
в Горномарийском районе»


Р.В. Смирнова
« 19 » января 2022г.

Программа кружка «Умелые бабушкины руки» Для граждан 55-80 лет

Социальная адаптация людей пожилого возраста через активные формы творческой деятельности - актуальная тема для сотрудников ГБУ РМЭ «КЦСОН в Горномарийском районе». Люди этого возраста с удовольствием участвуют в кружках и коллективах художественного творчества и занимаются живописью, флористикой, декоративно-прикладным творчеством, учатся шить, вязать, изготавливать мягкую игрушку.

Сохранение и поддержка давних интересов – одна из частей политики кружковой работы комплексного центра, потому что большинство из бывших увлечений человека могут иметь продолжение, невзирая на состояние здоровья.

Участниками кружка «Умелые бабушкины руки» являются получатели социальных услуг отделения социального обслуживания на дому граждан №4.

Цель кружка: Сохранить традиции рукоделия. Дать возможность пожилым гражданам обрести уверенность в себе, проявить свои творческие способности, поделиться своими знаниями и опытом.

Задачи кружка: Создать благоприятные условия для разностороннего общения и организации досуга всех членов кружка. Объединить людей, имеющих общие интересы и увлечения. Использовать творческий потенциал всех членов кружка.

Кружок принимает всех желающих пенсионного и предпенсионного возраста, он дает возможность общаться на интересующую тему, делиться секретами и опытом. Обсуждать последние новости в мире по рукоделию и не только, учиться и учить других своему любимому занятию. В рамках клуба постоянно организовываются мастер-классы, конкурсы, выставки и развлекательные программы. Занятия проходят в форме бесед, приглашения библиотекаря с обзором новых книг и периодики по рукоделию, обмена практическими навыками и опытом. Каждое заседание члены клуба знакомятся с новыми декоративно-прикладными техниками и приемами рукоделия.

Занятия проводятся 2 раза в месяц по 2 часа.

Календарно-тематическое планирование работы кружка

«Умелые бабушкины руки»

№ п/п	Название темы	Дата проведения, количество часов	Результат
1.	Техника безопасности и правила	2 часа	Ознакомление с правилами поведения на рабочем месте; Определение цели и задачи кружка, ПСУ-членов кружка.
2.	Основные приемы вязания крючком	6 часов	Начальные петли, как держать крючок. Положение нити, накид. Переход от совместных действий к самостоятельному вязанию.
3.	Сумочка для мелочей	4 часа	Изготовление сумочки, развитие творческих способностей.
4.	Изготовления заколок и ободка.	4 часа	Ознакомление с материалами, инструментом, оборудованием.
5.	Украшение пасхальных яиц	2 часа	Ознакомление с материалами, инструментом, оборудованием.
6.	Вышивки лентами	4 часа	Поиск информации в Интернете, Выполнение цветов из лент.
7.	Картины из лент	6 часов	Подбор материала, эскиза картины, выбор цвета. Выполнение картины из лент.
8.	Вязание спицами	4 часа	Умение пользования схемами.
9.	Вязание домашних тапочек	6 часов	Приобретение новых технических и специальных знаний при

			изготовлении изделий спицами.
10.	Изготовление игрушек для елки своими руками	4 часа	Развитие образного мышления, внимания, мелкой (малой) мускулатуры рук.
11.	Развлекательная программа «Мои умелые руки»	2 часа	Подведение итогов работы кружка.

Руководитель кружка

Иванушкина

И.В. Иванушкина