

Согласовано

Приложение № 1

Главный врач государственного
бюджетного учреждения Республики
Марий Эл «Козьмодемьянская
межрайонная больница»

Н.М. Сидоров
«19» 06 2019 год



к положению
о школе по уходу за пожилыми,
тяжелобольными, маломобильными
гражданами государственного
бюджетного учреждения Республики
Марий Эл «Комплексный центр
социального обслуживания населения
в Горномарийском районе»
от « 3 » июня 2019 г.

Программа
школы по уходу за пожилыми, тяжелобольными, маломобильными
гражданами государственного бюджетного учреждения Республики
Марий Эл «Комплексный центр социального обслуживания населения
в Горномарийском районе»

1. Тема «Процесс старения».
2. Тема «Наиболее характерные заболевания у лиц пожилого возраста, особенности их течения».
3. Тема «Общий уход за пожилыми людьми. Рекомендации по уходу за пожилыми людьми, страдающими хроническими заболеваниями: гипертония, сахарный диабет, артроз, артрит».
4. Тема «Кормление лежачего больного».
5. Тема «Пересаживание больного с кровати на прикроватный стул, либо кресло каталку».
6. Тема «Уход за неподвижными больными: приготовление постели, подача судна, мочеприемника больному, обработка кожи больных, смена постельного белья, смена нательного белья, замена памперса».
7. Тема «Профилактика пролежней, особенности ухода за лежачими больными».
8. Тема «Простейшие манипуляции в домашних условиях: измерение артериального давления, измерение температуры тела, постановка местного согревающего компресса, определение пульса на лучевой артерии и его характеристика».
9. Тема «Элементы ухода при нарушении процессов дыхания и кровообращения».
10. Тема «Оказание неотложной помощи при приступе бронхиальной астмы».
11. Тема «Оказание неотложной помощи при гипертоническом кризисе и подозрении на острое нарушение мозгового кровообращения».
12. Тема «Оказание неотложной помощи при приступе острой сердечной недостаточности».

13. Тема «Оказание неотложной помощи при обмороке».

14. Тема «Остановка кровотечения».

15. Тема «Простейшая физиотерапия: ингаляции, компрессы, горчичники, ножные ванны. Приготовление грелки, применения пузыря со льдом».

16. Зачетное занятие.



Программа

Программа предназначена для обучающихся в высшем учебном заведении, изучающих дисциплину «Физиотерапия». Программа составлена на основе требований к результатам освоения образовательной программы высшего образования по специальности «Физическая культура и спорт».

1. Тема «Простые упражнения».
2. Тема «Наружные средства физиотерапии».
3. Тема «Общая физическая подготовка».
4. Тема «Коррекция осанки».
5. Тема «Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата».
6. Тема «Уход за кожей».
7. Тема «Профилактика заболеваний органов дыхания».
8. Тема «Простые упражнения для укрепления мышц».
9. Тема «Экстренная помощь при обмороке».
10. Тема «Оказание неотложной помощи при кровотечении».
11. Тема «Оказание неотложной помощи при ожогах».
12. Тема «Оказание неотложной помощи при травмах».