

Но в ваших силах научиться самим не обращать внимания на бестактность невоспитанных людей.

- Позаботьтесь не только о физическом, но и о психологическом восстановлении. Пытайтесь делать все сами без посторонней помощи, это даст вам возможность почувствовать себя полноценным человеком. Спокойствие, смех, уверенность в себе зачастую способны сделать больше, чем любое самое современное лекарство.*



По возникшим вопросам обращаться:

[ГБУ РМЭ «КЦСОН в Советском районе»](#)

Адрес: 425400, РМЭ, п. Советский,
ул. Первомайская, д.4 А

Директор: *Васильева Ирина Хасановна*
8 (83638) 9-57-48

Специалисты - 8 (83638) 9-41-15



**ГБУ РМЭ «Комплексный центр
социального обслуживания населения
в Советском районе»**

***Мир один для
всех***

п. Советский

Как вести себя, если вам установили инвалидность:



общаться с внешним миром, узнавать новое и учиться, заниматься творчеством, дружить с другими людьми. Это и компьютер, и книги, и развивающие и обучающие программы, и походы в музей и прогулки по городу (по возможности). Если вы не отгорожены от внешней жизни, а наоборот, хорошо развиты и социализированы (общаетесь с людьми и занимаетесь интересным делом), то вы можете добиться очень многого: получить образование, найти интересное занятие и даже заработать себе на жизнь.

необходимые медикаменты и услуги. Важно понять: вы далеко не единственный человек, который столкнулся с такими трудностями. Вы не будете чувствовать себя одинокими, а также сможете помочь другим людям.

- Отчаиваться не надо ни в какой ситуации. Нужно научиться с этим жить и совершенствовать свои способности и возможности.*
- Начните работать над собой. Просто паника или безумная жалость к себе будут отнимать у вас силы, а правильно действовать в таком состоянии трудно. Если вы действительно хотите помочь себе, необходимо собраться, посмотреть в глаза несчастью и понять, что вы можете сделать.*
- Постарайтесь познакомиться с теми людьми, кто страдает такой же болезнью, - они наверняка сообщат вам много полезного о новых методах лечения и протезирования, об аптеках и медицинских центрах, где есть*

- Поняв и приняв новые условия, первым делом подумайте о том, как организовать свое время. Следующий шаг - составьте план вашей жизни. Используйте все средства, которые могут помочь вам*

- "Ты - не такой, как все". Эту фразу вы рискуете услышать от сверстников или прочитать в глазах некоторых взрослых. Да многие люди не отличаются тактичностью и пониманием.*