

ПАМЯТКА

для людей старшего возраста

«ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»

#БАБУШКИ
ОСОБОГО
НАЗНАЧЕНИЯ

1. ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ
ЛАМПЫ



2. КОГДА ВЫ УХОДИТЕ
ИЗ ДОМА, НЕ ЗАБЫВАЙТЕ:
ПЛОТНО ЗАКРЫВАТЬ КРАНЫ,
ОТКЛЮЧАТЬ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО
И БЫТОВЫЕ ПРИБОРЫ



3. НЕ ПРИОБРЕТАЙТЕ ПЛАСТИКОВЫЕ
КОНТЕЙНЕРЫ И БУТЫЛКИ ДЛЯ ВОДЫ,
ЛУЧШЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
СТЕКЛЯННЫЕ МНОГОРАЗОВЫЕ
ТАРЫ: ТАК ВЫ МИНИМИЗИРУЕТЕ
КОЛИЧЕСТВО ИСПОЛЬЗУЕМОГО
ПЛАСТИКА В БЫТУ



4. ПОЛИЭТИЛЕНОВЫЕ ПАКЕТЫ
МОЖНО ЗАМЕНИТЬ
НА СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТРЯПЧИНЫЕ
МЕШОЧКИ И ЗНАКОМУЮ
ВСЕМ АВОСЬКУ



5. ПРАВИЛЬНО УТИЛИЗИРУЙТЕ
ОТХОДЫ: СДАВАЙТЕ СТЕКЛЯННУЮ
ПРОДУКЦИЮ, БУМАГУ, ПЛАСТИК И
ОПАСНЫЕ ОТХОДЫ
(ГРАДУСНИКИ, БАТАРЕЙКИ И Т.П.)
В СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПУНКТЫ ПРИЕМА



6. СОКРАТИТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
АВТОМОБИЛЯ: ЧАЩЕ ХОДИТЕ ПЕШКОМ,
ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ОБЩЕСТВЕННЫМ
ТРАНСПОРТОМ ИЛИ
КАТАЙТЕСЬ НА ВЕЛОСИПЕДЕ



7. ВО ВРЕМЯ ГОТОВКИ
ЭКОНОМЬТЕ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ,
НАПРИМЕР, ИСПОЛЬЗУЯ
ОСТАТОЧНОЕ ТЕПЛО
ОТ КОНФОРКИ



8. ЗАМЕНИТЕ БЫТОВУЮ ХИМИЮ
НА ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТУЮ
АЛЬТЕРНАТИВУ



9. ПОКУПАЙТЕ ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ
У МЕСТНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ



10. В ЦЕЛОМ СОКРАТИТЕ
ПОТРЕБЛЕНИЕ: ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ТОВАРЫ ИЗ ВТОРСЫРЬЯ,
НЕ ПОКУПАЙТЕ БОЛЬШЕ
ОДЕЖДЫ, ЧЕМ ВАМ НУЖНО,
НЕ ВЫБРАСЫВАЙТЕ СТАРУЮ
ОДЕЖДУ, А ОТДАВАЙТЕ ЕЕ НА
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ И Т.Д.



10 ПРАВИЛ

5 ПРАВИЛ личной ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ:

1. НИКОГДА НЕ СТОЙТЕ
ВОЗЛЕ АВТОМОБИЛЯ
С РАБОТАЮЩИМ ДВИГАТЕЛЕМ



2. СТАРАЙТЕСЬ НЕ ЗАДЕРЖИВАТЬСЯ
В ПОМЕЩЕНИЯХ, ГДЕ МНОГО КУРЯТ



3. НЕ ПЕЙТЕ ВОДУ ИЗ-ПОД КРАНА;
НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ В ПИЩУ
НЕМЫТЫЕ ФРУКТЫ И ОВОЩИ



4. НЕ СОБИРАЙТЕ ЯГОДЫ И ГРИБЫ
ВБЛИЗИ ДОРОГ, СВАЛОК,
ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ



5. НЕ КУПАЙТЕСЬ
В ЗАГРЯЗНЕННЫХ ВОДОЕМАХ,
А ТАК ЖЕ В МЕСТАХ,
НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ КУПАНИЯ!



БЕРЕГИТЕ ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ И СВОЮ ЖИЗНЬ!

Тюменский региональный благотворительный фонд
«Старшее поколение»

625025, Тюменская область,
г. Тюмень, ул. Карла Маркса, д. 123/1
телефон: 8 (3452) 30-39-59
сайт: www.stp-to.ru
ВК: vk.com/starsheepokolenie



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ
ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 112

ПОЛИЦИЯ 02, 102 · СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ 103