

АЛКОГОЛЬНЫЙ АБСТИНЕНТНЫЙ СИНДРОМ

Алкогольный абстинентный синдром - физические и психические расстройства, которые развиваются у человека после прекращения приема алкоголя

Почему развивается похмелье?

Похмелье – это последствие отравления организма продуктами распада алкоголя

- 🗨️ Печень пытается очистить организм от алкоголя, перерабатывает его в *ацетальдегид*, который токсичнее самого алкоголя более чем в 10 раз

От чего зависит тяжесть абстинентного синдрома?

Выраженность симптомов похмелья зависит от того, насколько сильна “химическая зависимость” от алкоголя

Чем опасен абстинентный синдром?

- ⚠️ Тяга к повторному употреблению алкоголя
- ⚠️ Появление симптомов белой горячки
- ⚠️ Вследствии психоза может наступить инсульт

Когда появляется абстинентный синдром?

Он развивается, когда количество этанола в крови падает, и становится ощутимым спустя несколько часов после прекращения приема спиртного

- ❖ нервозность
- ❖ нарушение чувства равновесия
- ❖ раздражительность
- ❖ депрессия
- ❖ сниженное внимание
- ❖ головная боль
- ❖ тошнота и рвота
- ❖ потеря аппетита
- ❖ учащенное сердцебиение
- ❖ тремор рук



Как избежать похмелья?

- ✅ Единственный научно подтвержденный способ избежать похмелья – не употреблять алкоголь вообще

