

КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ не передается в быту. Он способен размножаться только внутри клеток человеческого организма, во внешней среде вирус быстро погибает.

Нельзя заразиться:



- через мокроту при кашле, слюну, слезы, пот и мочу;



- через укусы насекомых, общение с животными и птицами;



- при дружеском общении, пользуясь общими предметами на работе, в быту;



- в бассейне, бане, сауне, транспорте, на дискотеке, при рукопожатиях, объятиях, поцелуях.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ?



- использовать презервативы при каждом сексуальном контакте;



- исключить употребление наркотиков, особенно инъекционных;



- использовать стерильный или одноразовый медицинский инструментарий.

Важно помнить: постоянные отношения и брак **защищают от ВИЧ**, только если оба партнера прошли тестирование на ВИЧ и всегда хранят **верность друг другу**.

АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ

**ГКУ Республики Марий Эл
"Республиканский центр
по профилактике и борьбе
со СПИД и инфекционными
заболеваниями"**

**г.Йошкар-Ола, ул.Дружбы, 95
телефон по ВИЧ/СПИДу:
(8362) 23-20-44**

**Электронная почта:
aidsmari@mari-el.ru**

ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

ИНФОРМАЦИЯ
ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ



ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА ВИЧ?

Тест на ВИЧ — анализ крови, который определяет наличие антител к вирусу иммунодефицита человека (реакция иммуноферментного анализа, или ИФА). Антитела — особые вещества, которые вырабатывает организм в ответ на проникновение вируса.

Для анализа забирают небольшое количество крови из вены. Результат обычно бывает готов в течение 2–3 дней.

Сдать тест на ВИЧ можно анонимно, предупредив об этом врача.

Любой гражданин Российской Федерации может обследоваться на ВИЧ: добровольно и бесплатно.

КОМУ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Любому человеку, у которого хотя бы раз в жизни:

1. Был в практике незащищенный сексуальный контакт (без использования презерватива):
 - с ВИЧ-инфицированным партнером;
 - с человеком, ВИЧ-статус которого Вам не был известен;
 - с человеком, у которого несколько сексуальных партнеров;
 - с человеком, употреблявшим или употребляющим инъекционные наркотики.
2. Имелся или был опыт употребления инъекционных наркотиков.
3. Были случаи:
 - нанесения татуировок, пирсинга с помощью инструментов, о которых Вы не можете сказать наверняка, что они были стерильными.
 - переливания крови или трансплантация органов.
 - заражения инфекциями, передаваемыми половым путем.

Кроме того, рекомендуется обследоваться на ВИЧ людям, у которых обнаружен гепатит В или С или любое заболевание, передающееся половым путем.

КОГДА НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Первый раз нужно сдать анализ не ранее чем через 3–4 недели после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ. Организму требуется время для выработки антител в ответ на проникновение инфекции, в среднем это время от 3-х недель до 3-х месяцев, и называется этот период «период окна».

Результат теста может быть:

- **положительный** — означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ;

Это дает основание полагать, что человек ВИЧ-инфицирован. После получения положительного результата необходим более точный тест — иммуноблот, по результатам которого и ставится диагноз.

- **отрицательный** — означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены. Это возможно, если человек не заражен или тест был пройден в «период окна».

ЗАЧЕМ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

- чтобы снять тревогу, когда человек понял, что в его жизни был риск инфицирования ВИЧ;
- чтобы не поставить в опасность заражения близкого человека;
- чтобы выяснить причину плохого самочувствия или получить информацию о состоянии своего здоровья;
- чтобы подготовиться к наступлению беременности;
- чтобы своевременно начать лечение, если ВИЧ-инфекция будет обнаружена.

ГДЕ МОЖНО СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Тест на ВИЧ можно сдать в Центрах профилактики и борьбы со СПИД и других медицинских учреждениях.

По Российскому законодательству любой человек, добровольно сдающий тест на ВИЧ, имеет право сделать это анонимно.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ может передаваться от человека к человеку:



- **половым путем** — при любых сексуальных контактах без презерватива;



- **через кровь:**

- при совместном приготовлении и употреблении инъекционных наркотиков;
- при использовании нестерильных хирургических инструментов, шприцев, игл;
- при переливании инфицированной крови или ее компонентов, пересадке донорских органов, не прошедших тестирование на ВИЧ;
- при нанесении татуировки и пирсинга нестерильным инструментарием;



- **от матери к ребенку** во время беременности, родов, кормления грудью.

