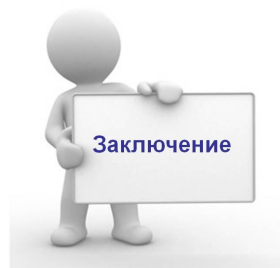


Факторы защиты от алкоголизма

- Благополучие в семье, сплоченность членов семьи, хорошее воспитание, отсутствие конфликтов в семье;
- Высокий уровень интеллекта, физическое и психическое здоровье, устойчивость к стрессам;
- Хороший уровень достатка, обеспеченность жильем;
- Регулярное медицинское наблюдение;
- Низкий уровень криминализации в населенном пункте.



Пословицы и поговорки

- *Пить — добру не быть*
- *Где вино, там и горюшко*
- *Много пить — ум пропить*
 - *Пить — делу вредит*
- *Пить да гулять - добра не видать*
- *Горе вином не зальешь, а радость пропьешь*

**По возникающим вопросам
обращайтесь по адресу:
425400, РМЭ п. Советский,
у, Первомайская, д. 4А
Директор Васильева И. Х.
Телефон для справок:
8(83638) 9-41-15 — приемная.**

ГБУ РМЭ «Комплексный центр
социального обслуживания населения
в Советском районе»

Алкоголизм — путь в бездну!



Алкоголизм — один из наиболее опасных и устойчивых видов патологической зависимости

Затуманенность сознания - это свободный побег от реальности. Попытки на время забыть о причинах постоянного внутреннего напряжения.

Распространенные источники алкоголизма: тяжелые материальные и социальные условия жизни; сильная психологическая травма; перенесенная трагедия, утрата, смерть близкого человека — событие, которое сильно потрясло; ослабленная психика (человек мучается от постоянных стрессов, фобий и не может снять внутреннее напряжение); отсутствие мотивации к жизни — человек не развивается. Если для полноценного человека с крепкой психикой выпивка - это негативный фактор, не дающий контролировать себя и свои действия, то для слабой личности, это настоящее спасение, способ снижения тревоги. Развитие алкоголизма напрямую зависит от самочувствия человека. Нарушения психики способствуют зависимости, которая быстро превращается в постоянную потребность в новой дозе.

Психологические изменения в поведении алкоголика: формируется зависимость (зацикливается на одном действии), ухудшается самочувствие (затуманенное сознание), появляются проблемы с работой, измененное восприятие действительности, появляется агрессивность и озлобленность. Постепенно развивается деградация личности.

Физиологические изменения: все органы и системы организма страдают от воздействия алкоголя. Наиболее уязвимы центральная нервная система (алкоголь блокирует фазу быстрого сна, нарушая энергетический баланс мозговых структур, что приводит к крайней усталости, раздражительности). Регулярное употребление алкоголя приводит к высокому риску развития инсультов, к дистрофии и некрозу нервных клеток, захватывая постепенно всю кору головного мозга. При поражении клеток лобных долей

развивается алкогольная деградация личности (лобный синдром), клеток мозжечка — неустойчивая походка с широко расставленными ногами, частые падения, атаксия (синдром мозжечковой деградации).

Периферическая нервная система — нейропатия с постепенной атрофией мышц плечевого пояса, туловища, таза, голени, предплечий (миопатический синдром).

Повреждение печени: даже однократный прием больших доз алкоголя приводит к накоплению в печеночных клетках капелек жира, увеличению их размера и снижению функциональной активности. Постепенно формируется первая (обратимая) фаза поражения печени — ожирение. Дальнейшее потребление алкоголя приводит к циррозу печени.

Повреждение пищеварительной системы: - постоянное воспаление слизистой полости рта, глотки, гортани, пищевода, желудка и кишечника приводит к нарушению переваривания и всасывания питательных веществ, к истощению организма алкоголика, к онкологическим заболеваниям.

Поражение сердечно-сосудистой системы: развивается хроническая сердечная недостаточность.

Алкоголь разрушает семью и приносит в нее.. :

постоянные ссоры, физическое насилие, сексуальное насилие, разводы несчастных детей.

Мужчина, который призван быть защитником своей семьи приносит боль семье и детям.

Женщина, призванная созидать семейное гнездо, разрушает его.

Самым тяжелым последствием алкоголизма в семье является травма детей. Детская психика не может справиться с ситуацией: прежде заботливый родитель превращается в тирана и агрессивного человека.

Ребенок смирится с такими переменами не может. Он ищет виноватых, логическую причину происходящего, и при неблагоприятных условиях винит себя. Частые вспышки гнева пьющего травмируют детей: они растут замкнутыми и запуганными.

Скрытая агрессия выливается в соответствующие поступки: ребенок вымещает агрессию на сверстников или любыми способами привлекает к себе внимание. Сложнее перенести запой родителя, если пагубная привычка становится достоянием общественности. Над ребенком издеваются в школе, а попечение взрослых (посторонних людей) вызывает еще большую встречную агрессию. Ребенок, который растет без любви и видит только картину алкоголизма, подвержен расстройствам психики: у него занижена самооценка, неправильно определены установки и убеждения, которые мешают строить полноценную личную и профессиональную жизнь в будущем.

Избавится от алкоголизма — не значит решить возникшие трудности. С алкоголизмом **нужно бороться**. Чтобы победить его даже на поздней стадии, **нужно очень сильно захотеть избавиться от этого недуга**, нужно лечиться и дома и в специализированных клиниках. **Очень важна в лечении поддержка семьи!** Добиться результатов можно только совместной работой.

Семья — это большая ответственность, которую несет алкоголик. Каждое его действие, поступок и ошибка отображается на муже/жене, детях. Чем больше он проявит заботу о себе, тем быстрее его семья сможет вернуться к полноценной **здоровой** жизни.

