

Качество жизни

ПОТРЕБНОСТИ ВОЗМОЖНОСТИ УСЛОВИЯ

- для пожилого человека одной из основных становится потребность в заботе, внимании, поддержке и принятии
- его уровень активности и продуктивность деятельности связаны с физическим и эмоциональным состоянием
- условия проживания пожилого человека должны быть безопасными и комфортными

кто может оказать
помощь
и предоставить
необходимую
информацию

Социальная служба
ГБУ РМЭ "РПБ"
тел.: +7 8362 72-82-20

ГБУ РМЭ "КЦСОН в городе
Йошкар-Оле"
тел.: +7 8362 41-88-61

Отделение ПФР по
Республике Марий Эл
"Горячая линия"
тел.: 8 (800) 600-02-15
<http://www.pfrf.ru/>

ГУ - Управление ПФР
в г. Йошкар-Оле
тел.: +7 8362 42-66-40

ГБУ РМЭ "Республиканская
психиатрическая больница"



Пожилой возраст и качество жизни

информация для
родственников

2020г.

Старение – это естественный процесс

ОСНОВНАЯ ПРОБЛЕМА –
СНИЖЕНИЕ
СПОСОБНОСТИ К
АДАПТАЦИИ

ВОЗМОЖНЫЙ ВЫХОД –
СОЗДАНИЕ И
ПОДДЕРЖАНИЕ
ОПТИМАЛЬНЫХ
УСЛОВИЙ ДЛЯ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

МЫШЛЕНИЕ

- труднее воспринимать и анализировать информацию
- труднее переключаться между разными задачами
- удобнее пользоваться привычным способом решения задачи

ЭМОЦИИ

- новая информация вызывает тревогу и беспокойство
- легче возникают чувство обиды и ощущение беспомощности
- появляются раздражительность и требовательность, связанные со стремлением сохранить привычный уклад жизни

ПОВЕДЕНИЕ

- снижается уровень социальной активности
- круг интересов сужается до решения простых бытовых вопросов
- может появиться внушаемость, связанная с потребностью в заботе и поддержке