

УТВЕРЖДАЮ
Министр
спорта и туризма
Республики Марий Эл



Л.А. Батюкова

2023 г.

« »

УТВЕРЖДАЮ
Директор

ГБУ Республики Марий Эл
«Спортивно-адаптивная школа
паралимпийского резерва»



К.И. Печенин

2023 г.

Положение

о проведении фестиваля по выполнению нормативов
(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Марий Эл
среди лиц с интеллектуальными нарушениями

г. Йошкар-Ола
2023 г.

I. Общие положения, цели и задачи

Фестиваль по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Марий Эл среди лиц с интеллектуальными нарушениями (далее – мероприятие) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Марий Эл на 2023 год (1 часть КП №237) и в целях:

- привлечение населения Республики Марий Эл к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация комплекса ГТО среди молодежи, работников организаций, предприятий, жителей республики;
- повышение уровня физической подготовленности населения Республики Марий Эл, пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. Организаторы

Общее руководство осуществляет Министерство спорта и туризма Республики Марий Эл.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на ГБУ Республики Марий Эл «САШПР» и главную судейскую коллегию.

III. Время и место проведения

Дата проведения: 25-26 февраля 2023 года

Время проведения: с 09.00 до 12.00

Место проведения: «ФОК № 1» г. Йошкар-Ола, улица Карла Маркса, д. 105.

IV. Участники

К участию в испытании допускаются лица с интеллектуальными нарушениями в возрасте от 6 лет и старше, прошедшие регистрацию в системе АИС ГТО и имеющие медицинский допуск.

V. Программа

Испытание проводится в личном зачёте на дистанциях, соответствующих возрастным ступеням комплекса ГТО:

- Бег 30 м (с)
- Прыжки на месте (количество раз)
- Бег на месте (мин., сек)
- Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамейку (количество раз)
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
- Наклон вперед из положения, сидя на полу с прямыми ногами (см)
- Прыжок в длину с места толчок двумя ногами (см)
- Поднимание туловища из положения, лежа на спине (количество раз за 1 минуту)
- Метание теннисного мяча в озвученную цель, дистанция 6 метров (количество попаданий)
- Смешанное передвижение (км)
- Скандинавская ходьба (без учета времени, км)
- Кросс (бег по пересеченной местности) (без учета времени, км)

VI. Оценка выполнения норматива

Оценка выполнения норматива «Плавание» проводится согласно Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018 – 2021 годы, утвержденных приказом Министерством спорта Российской Федерации от «19» июня 2017г. №542, и утвержденным методическим рекомендациям по организации деятельности центров тестирования от 15 июля 2020 г. № 524 Минспорта России.

Результаты участников, выполнивших норматив на соответствующий знак отличия, заносятся в личные кабинеты участников тестирования комплекса ГТО в течении 15 дней.

VII. Порядок допуска к выполнению норматива

Участник должен быть зарегистрирован на сайте GTO.RU и получить персональный ID-номер участника.

Участник должен иметь при себе удостоверение личности, справку ВТЭК, медицинский допуск к тестированию - медицинская справка, подписанная врачом и заверенная печатью медицинской организации.

Спортивная форма участника должна соответствовать виду испытания.

VIII. Подача заявок на тестирование

Регистрация по пребыванию с 8:00 до 8:45.

Предварительная заявка подается через представителя организации по установленной форме (Приложение №1) на электронный адрес Центра тестирования - gto-sashpr@yandex.ru в срок **до 20 февраля 2023 г.**

Тел. для справок – 8 (987) 700-00-04 Закамский Андрей Валентинович.

IX. Оказание первичной медико-санитарной помощи

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск, который является основанием для допуска к участию в тестировании комплекса ГТО. Либо коллективная заявка организации, заверенная подписью врача и печатью медицинского учреждения.

X. Обеспечение безопасности участников

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353.

При проведении руководствоваться приказом Министерства спорта и туризма Республики Марий Эл от 5 августа 2020 г. №466 «О проведении на территории Республики Марий Эл спортивных мероприятий».

XI. Награждение участников

Участники, выполнившие все нормативы своей ступени, для получения знака отличия комплекса ГТО в установленном порядке представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак», согласно установленного порядка комплекса ВФСК ГТО.

XII. Финансирование

Министерство спорта и туризма Республики Марий Эл несёт расходы по медицинскому сопровождению и предоставлению наградной атрибутики (дипломы – 30 шт.).

ГБУ Республики Марий Эл «САШПР» обеспечивает предоставление спортивного сооружения ФОК № 1, необходимого оборудования для тестирования и оплаты работы судейской коллегии.

ЗАЯВКА**на участие в Фестивале по выполнению нормативов комплекса ВФСК ГТО**_____
(полное название организации)

№ п/п	Ф. И. О. (полностью)	Унифицированный индивидуальный номер (УИН).	Дата рождения	Виза врача, печать
1				
2				
3				
...				
...				
...				
10				

Всего допущено _____ человек

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

М. П.

Представитель команды _____
(Ф.И.О., контактный телефон)Руководитель _____ / _____
(Ф.И.О) (подпись)

Печать организации