ОТЧЕТ

о реализации региональной программы «Активное долголетие в Республике Марий Эл» на 2020-2024 годы

за 2022 год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование мероприятия | Срок исполнения | Ответственные исполнители | Ожидаемый результат |

| 1 | 2 | 3 | 4 | | 5 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | |  |
| Раздел I. Организация информационного сопровождения и продвижения региональной Программы | | | | | |
| 3. | Проведение информационно-разъяснительной работы, размещение публикаций  в средствах массовой информации, роликов, популяризирующих занятия физической культурой  и спортом, в том числе среди граждан старшего поколения | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл | | Информационные материалы, видеоролики с тренировочными занятиями, в том числе для граждан старшего поколения размещены  на официальном портале Министерства спорта и туризма Республики Марий Эл (далее - Министерство) и в официальных группах Министерства  в социальных сетях «Вконтакте», «Одноклассники» и мессенджере «Telegram».  Государственным бюджетным учреждением Республики Марий Эл «Врачебно-физкультурный диспансер» (далее - Врачебно-физкультурный диспансер) на официальном сайте  и в социальной сети «Вконтакте» размещено более 200 информационных  и агитационных постов на тему пропаганды здорового образа жизни, в том числе среди граждан старшего поколения. Сотрудники Врачебно-физкультурного диспансера в течение 2022 года проводили санитарно-просветительскую работу  по пропаганде здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных социально значимых заболеваний и профилактике травматизма, в том числе среди граждан старшего возраста. |
| 4. | Проведение совещаний, круглых столов, конференций по вопросам развития физической культуры  и спорта, в том числе среди граждан старшего поколения | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл | | Вопросы популяризации физической культуры и спорта, в том числе среди граждан старшего поколения в 2022 году озвучены на различных семинарах, совещаниях, в том числе на семинаре  с представителями секторов физической культуры и спорта в городах  и муниципальных районах Республики Марий Эл, торжественных вручениях почетного звания «Ветеран спорта Республики Марий Эл» ко Дню физкультурника и на итоговом заседании коллегии Министерства (в 2022 году почетное звание «Ветеран спорта Республики Марий Эл» получили  13 граждан).  В 2022 году вопросы формирования здорового образа жизни у населения Республики Марий Эл озвучивались  на заседаниях Межведомственной комиссии по вопросам формирования здорового образа жизни у населения Республики Марий Эл.  25 августа 2022 года сотрудники Министерства приняли участие  в проектной сессии «Марийское долголетие» на базе государственного автономного учреждения Республики Марий Эл «Кичиер». Проектная сессия способствовала выявлению возникающих проблем при вовлечении граждан старшего поколения в активную социальную жизнь.  Принято участие в международном форуме «Россия - спортивная держава» (28 - 30 сентября 2022 г.), на котором обсуждались вопросы развития физической культурой и спортом, в том числе среди граждан старшего возраста. |
| 5. | Присвоение гражданам, внесшим личный вклад в развитие физкультурного и спортивного движения в Республике Марий Эл, почетного звания «Ветеран спорта Республики  Марий Эл» | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл | | В целях поддержки, поощрения за личный вклад в сохранение, умножение спортивных традиций Республики  Марий Эл, многолетнюю физкультурно-спортивную деятельность по пропаганде, развитию массовой физической культуры и спорта, укрепление физического, духовного здоровья в 2022 году  13 гражданам присвоено почетное звание «Ветеран спорта Республики Марий Эл» (всего за период действия почетного звания «Ветеран спорта Республики Марий Эл» - 97). |
| 6. | Мониторинг реализации в Республике Марий Эл мероприятий региональной программы «Активное долголетие в Республике Марий Эл». Размещение итогов мониторинга на официальном сайте Минспорттуризма Республики Марий Эл | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл | | Министерством проведен мониторинг реализации в 2022 году в Республике Марий Эл мероприятий региональной программы «Активное долголетие», результаты размещены на официальном сайте в информационно телекоммуникационной сети «Интернет» во вкладке региональная программа «Активное долголетие в Республике Марий Эл». |
| 7. | Санитарно-просветительская работа по пропаганде здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных социально значимых заболеваний, остеопороза (лекции, беседы), в том числе среди граждан старшего поколения | ежегодно | государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл «Врачебно-физкультурный диспансер» | | Сотрудники Врачебно-физкультурного диспансера в течение 2022 года проводили санитарно-просветительскую работу  по пропаганде здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных социально значимых заболеваний и профилактике травматизма, в том числе среди граждан старшего возраста. Специалистами Диспансера проведены лекции  на следующие темы: «Профилактика остеопороза», «Признаки и симптомы сахарного диабета», «Антираковая тарелка», «Польза ходьбы» и другое. |
| 8. | Издание наглядных материалов, памяток для граждан старшего поколения, агитационных листов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом,  в том числе профилактику хронических неинфекционных социально значимых заболеваний, остеопороза | ежегодно | Министерство социального развития Республики Марий Эл (далее - Минсоцразвития Республики Марий Эл),  государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл  «Врачебно-физкультурный диспансер» | | На сайте ГБУ Республики Марий Эл «Врачебно-физкультурный диспансер» опубликованы информационные материалы, памятки для населения, в том числе для граждан старшего поколения, направленные на профилактику хронических неинфекционных социально значимых заболеваний, остеопороза.  На физкультурных и спортивных мероприятиях гражданам старшего поколения были розданы 220 буклетов.  В учреждениях социального обслуживания для граждан пожилого возраста и инвалидов оформлены  и обновляются стенды по тематике, направленной на пропаганду здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом, в том числе профилактику хронических неинфекционных социально значимых заболеваний. Количество разработанных наглядных материалов для граждан пожилого возраста представлено  на 40 тем, направленных на пропаганду здорового образа жизни. Распространено более 200 экземпляров памяток, агитационных листов по профилактике хронических неинфекционных социально значимых заболеваний, остеопороза. |
| Раздел II. Создание для граждан старшего поколения условий для занятий физической культурой и спортом | | | | | |
| 9. | Создание условий для самостоятельных  и организованных занятий физической культурой  и спортом граждан  старшего поколения  на объектах городской и рекреационной инфраструктуры Республики  Марий Эл, приспособленных  для занятий физической культурой и спортом | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл,  органы местного самоуправления  в Республике Марий Эл  (по согласованию) | | Важнейшим направлением работы  по привлечению граждан к занятиям физической культурой и спортом, а также своеобразной мерой поддержки является обеспечение доступности спортивных объектов для населения. Для этого определены спортивные площадки для свободного пользования населением  на безвозмездной основе: стадион «Электрон» (стадион «Динамо»), лыже-роллерная (летний сезон) и лыжная (зимний сезон) трассы учебно-тренировочной базы «Корта», беговые дорожки стадиона «Дружба», 12 малых площадок ГТО в муниципальных районах республики, физкультурно-оздоровительные комплексы открытого типа в с. Семеновке при ГБПОУ Республики Марий Эл «Училище олимпийского резерва»,  г. Козьмодемьянске и г. Волжске.  В 2022 году на открытых объектах занимались более 5 тысяч человек.  На спортивных объектах, находящихся  в государственной собственности Республики Марий Эл, в целях привлечения большего количества граждан к занятиям физической культурой и спортом осуществляется снижение стоимости входных билетов, в том числе для граждан старшего поколения.  В 2022 году по льготным билетам спортивные объекты посетили  143 276 человек (2021 год -  68 359 человек). |
| 10. | Организация занятий физической культурой  и спортом граждан старшего поколения на объектах спорта независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности на безвозмездной и льготной основе | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл,  органы местного самоуправления  в Республике Марий Эл  (по согласованию) | | В целях вовлечения населения  в систематические занятия физической культурой и спортом, в том числе граждан старшего возраста издан приказ Министерства молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл  от 7 сентября 2018 года № 340  «Об определении открытых спортивных объектов для свободного пользования населением Республики Марий Эл»,  в соответствии с которым население может в определенные часы  на безвозмездной основе посещать спортивные объекты/спортивные площадки (стадион «Электрон», лыже-роллерная (в летний сезон) и лыжная (зимний сезон) трассы учебно-тренировочной базы «Корта», беговые дорожки стадиона «Дружба»). Всего  в 2022 году осуществлено более  5 000 посещений открытых спортивных объектов. Для различных социально-незащищенных категорий граждан на всех спортивных сооружениях Республики Марий Эл предусмотрены льготные входные билеты, стоимость которых  на 60 % ниже от установленной стоимости. В течение 2022 года осуществлено 143 276 посещений  на льготной основе.  В 2022 году в Новоторъяльском  и Советском районах ежемесячно проводились занятия для граждан старшего поколения по скандинавской ходьбе.  Также в Советском районе ветераны участвовали в турнирах по мини-футболу и волейболу и соревновались в лыжных гонках.  Активно катаются на лыжах граждане старшего возраста в Оршанском районе. Ежегодно на Аллее Славы в п. Оршанка прокладывается лыжня. |
| 11. | Проведение Дня здоровья  и спорта в Республике  Марий Эл, утвержденного Указом Главы Республики Марий Эл от 19 апреля 2019 г. № 53 «О Дне здоровья и спорта», в том числе  с участием граждан старшего поколения, проживающих  в стационарных организациях социального обслуживания | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл, Минсоцразвития Республики Марий Эл,  органы местного самоуправления  в Республике  Марий Эл  (по согласованию) | | За 2022 год спортивные объекты в Дни здоровья и спорта посетили 4095 человек. Самой многочисленной категорией стали граждане старшего возраста  (2088 человек), многодетные семьи  (1680 человек), 144 ветерана боевых действий, 112 инвалидов, в том числе детей-инвалидов, 39 инвалидов и граждан старшего возраста, проживающие  в стационарных организациях социального обслуживания, 28 ветеранов и инвалидов боевых действий, 2 воспитанника  из приемных и опекунских семей  и 2 воспитанника из организации для детей-инвалидов. Всего за период действия Указа в Дни здоровья и спорта спортивные объекты посетили  11 437 человек. |
| 12. | Реализация мероприятий государственной программы Республики Марий Эл «Развитие физической культуры, спорта, туризма  и молодежной политики  в Республике Марий Эл» на 2013 - 2025 годы  и регионального проекта «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография» в части строительства, реконструкции (модернизации) объектов спорта | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл,  органы местного самоуправления  в Республике Марий Эл  (по согласованию) | | В 2022 году в рамках реализации федерального проекта «Спорт норма жизни» национального проекта «Демография»:  1) установлены 2 малые спортивные площадки (ГТО) в Сернурском  и Советском муниципальных районах; 2) реконструирован Дворец спорта  в городе Волжске.  В настоящее время в республике функционирует 20 центров тестирования ГТО (в 2019 году - 6).  За последние годы в рамках реализации федерального проекта «Спорт-норма жизни» в муниципальных районах построены и открыты:  - физкультурно – оздоровительный комплекс «Приволжский»;  - 3 физкультурно-оздоровительных комплекса открытого типа: в с. Семеновке при ГБПОУ Республики Марий Эл «Училище олимпийского резерва»,  г. Козьмодемьянске и г. Волжске;  - стадионы в пгт Юрино  и г. Козьмодемьянске;  - футбольное поле в пгт Красногорском;  - 7 хоккейных коробок;  - 3 стадиона-площадки;  - 12 малых спортивных площадок (ГТО).  Все объекты открытого типа население республики, в том числе и граждане старшего возраста, могут посещать  на безвозмездной основе в любое удобное время. |
| Раздел III. Увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения посредством участия в физкультурных и спортивных мероприятиях | | | | | |
| 13. | Организация и проведение республиканских физкультурных и спортивных мероприятий, в том числе для граждан старшего поколения, в соответствии  с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Марий Эл | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл | | В соответствии с пунктом 3 статьи 17 Закона Республики Марий Эл  от 30 декабря 2008 г. № 81-З  «О физической культуре и спорте  в Республике Марий Эл», Положением  о Министерстве молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл (далее - Министерство), утвержденным постановлением Правительства Республики Марий Эл от 16 января 2018 г. № 7, на основании решения коллегии Министерства от 28 декабря 2021 г. № 2/2, приказом Министерства от 28 декабря 2021 г. № 1060 утвержден Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Марий Эл (далее - Календарный план) на 2022 год.  В Календарный план включаются физкультурные мероприятия  и спортивные мероприятия, в том числе физкультурные мероприятия  и спортивные мероприятия по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду  и обороне» (ГТО), финансируемые как  за счет средств республиканского бюджета Республики Марий Эл, предусмотренных Министерству на эти цели  (за исключением военно-прикладных  и служебно-прикладных видов спорта), так и за счет иных источников,  не запрещенных законодательством Российской Федерации. В календарный план включаются международные, всероссийские и межрегиональные физкультурные мероприятия, проводимые на территории Республики Марий Эл. Мероприятия, включенные  в Календарный план, носят статус официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, что в свою очередь даёт право  на присвоение спортивных разрядов  по итогам проведения таких мероприятий.  За 2022 год проведено 425 спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий. Всего в 2022 году проведено 50 физкультурных мероприятий  и спортивных мероприятий, направленных на вовлечение в занятия физической культурой и спортом граждан старшего поколения, с общим охватом более  3 000 человек.  Одними из самых массовых соревнований стали всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию «Российский Азимут», проходившие в Республике Марий Эл  22 мая 2022 года на территории г. Йошкар-Олы. На старт вышли более  350 участников.  В рамках празднования Дня физкультурника (13 августа 2022 г.)  на стадионе «Дружба» состоялся Фестиваль по скандинавской ходьбе. Общий охват участников составил более 60 граждан старшего поколения.  17 сентября 2022 года в муниципальных образованиях Республики Марий Эл прошло спортивное мероприятие - Всероссийский день бега «Кросс Нации». В целом по Республике Марий Эл на старт вышли более 12 000 человек, в том числе граждане старшего возраста. Во время мероприятия осуществлялся медицинский контроль работниками ГБУ Республики Марий Эл «Врачебно-физкультурный диспансер». Травм и несчастных случаев при проведении соревнований не было. Безопасность на спортивной площади  и дистанциях обеспечивали сотрудники Министерства внутренних дел  по Республике Марий Эл. |
| 14. | Проведение мероприятий  по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) X, XI ступеней гражданами старшего поколения | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл,  органы местного самоуправления  в Республике Марий Эл  (по согласованию) | | В 2022 году участие в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО) приняли более  150 граждан старшего возраста. На знаки отличия комплекса ГТО выполнили  113 человек, из них на золотой знак -  54 человека, серебряный знак -  35 человек, бронзовый знак - 24 человека. За 2022 год было проведено более 150 мероприятий муниципального значения  и 15 мероприятий республиканского уровня, в которых принимали участие граждане старшего поколения.  В 2020 году был организован Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний  и умений в области физической культуры и спорта в Медведевском муниципальном районе на базе муниципального автономного учреждения физкультурно-оздоровительного комплекса «Витязь».  В течение 2022 года граждане старшего поколения в количестве 30 человек  принимали участие в мероприятиях  по выполнению норм ГТО в X и IX ступенях. |
| 15. | Республиканский фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов  к труду и обороне» (ГТО) среди граждан старшего поколения «ГТО - путь  к долголетию» | 2020 - 2024 годы | Минспорттуризм Республики Марий Эл,  автономное учреждение «Управление спортивных сооружений Республики  Марий Эл» | | 27-28 октября 2022 года в Республике Марий Эл состоялся Республиканский фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду  и обороне» (ГТО) для старшего поколения «ГТО - путь к долголетию!». Данное мероприятие направлено  на популяризацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди старшего поколения Республики Марий Эл, повышение уровня физической подготовленности лиц старшего возраста Республики Марий Эл, пропаганду здорового образа жизни, создание условий, мотивирующих  к систематическим занятиям физической культурой и спортом лиц старшего возраста. В Фестивале приняли участие  30 человек в возрасте от 50 лет и старше. Участники мероприятий выполняли нормативы комплекса ГТО по легкой атлетике и стрельбе в соответствии  с возрастными ступенями. Участники Фестиваля награждены памятными дипломами и медалями Министерства спорта и туризма Республики Марий Эл. |
| 16. | Акция «Бодрое утро», направленная на проведение зарядок на свежем воздухе для граждан старшего поколения в городах и районах Республики Марий Эл | 2020 - 2021 годы | Минспорттуризм Республики Марий Эл,  органы местного самоуправления  в Республике Марий Эл  (по согласованию) | | В г. Йошкар-Оле работали 3 локации федерального проекта «Зеленый Фитнес», проводимого тренерами и кураторами проекта. Всего проведено 239 тренировок, 1469 посещений (2020 год -  1069 посещений), в том числе более  200 посещений гражданами старшего поколения. |
| 17. | Участие граждан старшего поколения, входящих в состав регионального отделения Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» Республики Марий Эл, в физкультурных и спортивных мероприятиях | ежегодно | региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» Республики Марий Эл  (по согласованию) | | В 2022 году члены регионального отделения Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» Республики Марий Эл принимали активное участие в физкультурных  и спортивных мероприятиях согласно плану работы регионального и местных отделений.  Регулярно проходили занятия среди ветеранов по футболу (60 человек).  Более 300 граждан старшего возраста принимали участие в соревнованиях  по скандинавской ходьбе, шахматном турнире среди пенсионеров  и в компьютерном многоборье.  В сентябре 2022 года граждане пожилого возраста принимали участие  в VII Спартакиаде пенсионеров России. Соревнования проходили по следующим видам спорта (спортивным дисциплинам): плавание, пулевая стрельба, настольный теннис, легкая атлетика, дартс, шахматы, волейбол и выполнение нормативов ГТО. |
| 19. | Участие граждан старшего поколения в физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых в районах  и городах Республики  Марий Эл | ежегодно | органы местного самоуправления  в Республике Марий Эл  (по согласованию) | | Граждане старшего поколения активно принимают участие в физкультурных  и спортивных мероприятиях, проводимых в районах и городах республики.  В 2022 году в г. Йошкар-Оле проведены следующие мероприятия с участием граждан пожилого возраста: мастер-классы по скандинавской ходьбе, спортивно-благотворительная акция «Мандариновый забег», ночной забег под звездным небом «Беги и улыбайся как Гагарин!» и физкультурно-спортивный праздник «Час ходьбы и бега  по набережной Брюгге».  В г. Волжске граждане старшего поколения принимали участие  в Первенстве г. Волжска по лыжным гонкам в честь Дня Защитника Отечества и Международного женского дня,  в Первенстве г. Волжска по лыжероллерам среди любителей лыжного спорта  и II-м Чемпионате и Первенстве городского округа «Город Волжск»  по часовому бегу, посвященные Дню города.  В Куженерском районе граждане старшего возраста принимали участие  в физкультурных и спортивных мероприятиях по видам спорта: легкая атлетика, лыжные гонки, шахматы  и настольный теннис.  В Медведевском районе проходил турнир по мини-футболу среди ветеранов в честь Дня Победы (42 человека), в Килемарском районе - соревнования по лыжным гонкам на призы Главы Килемарского района  (32 человека), а в Юринском районе граждане старшего поколения участвовали в велопробеге (10 человек).  Автономным учреждением «Управление спортивных сооружений Республики Марий Эл» проведены мероприятия  по выполнению нормативов ВФСК «ГТО», в которых участие приняли более 50 человек.  В 2022 году для граждан пожилого возраста в г. Козьмодемьянске проведено 62 мероприятия, в Звениговском районе - 52 мероприятия, в Мари-Турекском районе - 15 мероприятий, в Сернурском районе - 10 мероприятий. |
| 20. | Открытие на базе муниципального учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Витязь» оздоровительных клубов для граждан старшего поколения | 2020 - 2024 годы | муниципальное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Витязь»  (по согласованию),  отдел физической культуры и спорта администрации муниципального образования «Медведевский муниципальный район»  (по согласованию) | | В структуру муниципального автономного учреждения физкультурно-оздоровительного комплекса «Витязь» входят: физкультурно-оздоровительный комплекс, плавательный бассейн «Родничок», зал дзюдо (п. Руэм  и Медведевский). Оборудованы  и функционируют малый спортивный зал в помещении плавательного бассейна «Родничок», зал оздоровительной гимнастики в физкультурно-оздоровительном комплексе.  В целях более широкого привлечения  к занятиям физической культурой  и спортом нами изыскиваются различные формы организации досуга старшего поколения.  В 2022 году проводились занятия  по оздоровительной гимнастики для граждан старшего поколения. В группе занимались 12 человек. |
| Раздел IV. Государственная поддержка социально ориентированных некоммерческих организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта | | | | | |
| 21. | Оказание грантовой поддержки некоммерческим организациям, реализующим проекты в сфере физической культуры и массового спорта, в том числе для граждан старшего поколения | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл | | В период с 26 января по 24 февраля  2022 года Министерством проводился конкурсный отбор на соискание грантов Правительства Республики Марий Эл  на развитие физической культуры  и массового спорта в Республике  Марий Эл.  Гранты Правительства Республики  Марий Эл предоставлены на:  - организацию и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);  - проведение физкультурных мероприятий  и спортивных мероприятий по месту проживания граждан в Республике  Марий Эл.  В соответствии с Распоряжением Правительства Республики Марий Эл  от 6 апреля 2022 года №179-р  «О предоставлении грантов Правительства Республики Марий Эл на развитие физической культуры и массового спорта в Республике Марий Эл в 2022 году» победителями конкурсного отбора стали  7 соискателей (общая сумма предоставляемых грантов - 700 тыс. руб.). |
| 22. | Предоставление социально ориентированным некоммерческим организациям имущественной поддержки  в виде предоставления недвижимого имущества  в аренду на льготных условиях или в безвозмездное пользование | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл | | В 2022 году имущественная поддержка была оказана ГБПОУ Республики  Марий Эл «Училище олимпийского резерва» посредством заключения договора безвозмездного пользования государственным имуществом. При этом общая площадь предоставляемого помещения составила 36 174,3 кв.м. |
| Раздел V. Вовлечение в занятия физической культурой и спортом граждан старшего поколения, проживающих  в организациях социального обслуживания | | | | | |
| 23. | Организация и проведение  в стационарных организациях социального обслуживания систематических физкультурно-оздоровительных  и спортивных мероприятий  в спортивных залах  и на свежем воздухе | ежегодно | Минсоцразвития Республики Марий Эл | | В стационарных организациях социального обслуживания с учетом интересов и возможностей здоровья проводятся мероприятия, направленные на спортивно-оздоровительные работы, включающие в себя проведение ежедневной гимнастики, занятий  на тренажерах, соревнований, спортивных праздников и развлечений. Проведено более 70 физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятий.  Большое внимание уделяется ежедневным утренним зарядкам, закаливающим процедурам, занятиям с инструктором  по физической культуре, прогулок  на свежем воздухе. В домах-интернатах обустроены волейбольные  и баскетбольные площадки, на которых  в весенне-летний период проходят игры по волейболу и баскетболу.  Ежегодно проходит спортивный праздник, посвященный празднованию Дню физкультурника.  В зимний период организуются лыжные прогулки по национальному парку «Марий Чодра», в учебно-тренировочную базу «Корта» и другое. |
| 24. | Организация и проведение республиканского туристического слета для граждан старшего поколения, проживающих  в стационарных организациях социального обслуживания | ежегодно | Минсоцразвития Республики Марий Эл | | В августе 2022 года организован сплав получателей социальных услуг государственного бюджетного учреждения «Кожласолинский дом-интернат» и государственного бюджетного учреждения «Красногорский дом-интернат» по реке Илеть по маршруту «Зеленый ключ» - автомобильный мост  пгт Красногорский. |
| 25. | Функционирование спортивных секций  в стационарных организациях социального обслуживания | постоянно | Минсоцразвития Республики Марий Эл | | В стационарных организациях социального обслуживания функционируют различные спортивные секции, в том числе по мини-футболу, волейболу, стритболу, настольному теннису, шашкам и шахматам, лыжные секции. Данные секции посещают более 150 человек. |
| 26. | Проведение спортивных соревнований по различным видам спорта между гражданами старшего поколения, проживающими  в организациях социального обслуживания | постоянно | Минсоцразвития Республики Марий Эл | | В стационарных организациях социального обслуживания проведены соревнования по настольному теннису, волейболу, бильярду и дартсу. Организованы лыжные гонки, зимние спортивные игры. Также проведены шахматно-шашечные турниры, футбольные встречи, спортивные соревнования и эстафета. |
| 27. | Организация работы спортивных клубных объединений при комплексных центрах социального обслуживания | постоянно | Минсоцразвития Республики Марий Эл | | Во всех комплексных центрах социального обслуживания населения республики созданы и работают 50 клубов и кружков различной направленности, которые посещают более 2 тысяч человек. Здесь проводятся групповые занятия  по скандинавской ходьбе с получателями социальных услуг, что повышает качество жизни пожилых граждан, улучшает настроение и общее самочувствие, создает условия для общения. Данным направлением охвачены более  150 человек. |
| 28. | Организация и проведение спортивного праздника для пожилых граждан - участников клубных объединений при комплексных центрах социального обслуживания | ежегодно | Минсоцразвития Республики Марий Эл | | В январе 2022 года члены клуба «Шаги здоровья» при государственном бюджетном учреждении Республики Марий Эл «Комплексный центр социального обслуживания населения  в Новоторъяльском районе» стали участниками IV слёта «Нордиков».  В мае 2022 года волонтеры «серебряного возраста» г. Волжска участвовали  в городском марафоне  по скандинавской ходьбе.  В августе 2022 года волонтеры «серебряного возраста» г. Волжска участвовали в спортивном забеге, посвященный герою-комсомольцу Л. Орлову.  Члены клуба «Серебряный возраст» при государственном бюджетном учреждении Республики Марий Эл «Комплексный центр социального обслуживания населения в Медведевском районе» приняли участие в Фестивале  по спортивному туризму, посвященному Дню физкультурника.  В июле и сентябре 2022 года участники клубных объединений при комплексных центрах социального обслуживания участвовали в мероприятиях, организованных руководителем Центра скандинавской ходьбы Республики  Марий Эл «Йолгорно» А.С. Алексеевым.  В сентябре 2022 года участники клуба «Серебряный возраст» участвовали  в сдаче норм ГТО по северной ходьбе.  В 2022 году участники клуба каждого дня «Ветеран» при государственном бюджетном учреждении Республики Марий Эл «Комплексный центр социального обслуживания населения  в городе Йошкар-Оле» приняли участие  в зарядке на открытом воздухе «Здоровье» в рамках акции «Бодрая Йошка». |
| 29. | Беседы с получателями социальных услуг о здоровом образе жизни  и необходимости заниматься физкультурой и спортом  для продления здоровой жизни | постоянно | Минсоцразвития Республики Марий Эл | | При комплексных центрах социального обслуживания населения  и в стационарных организациях социального обслуживания организованы «Школы здоровья». Здесь проводятся групповые занятия и индивидуальные беседы с получателями социальных услуг  по профилактике сахарного диабета, бронхиальной астмы, гипертонической болезни, алкоголизма, табакокурения, создаются кружки по интересам, которые заполняют жизнь людей новыми интересами и способствуют искоренению вредных привычек.  Психологическую помощь пожилые граждане могут получить в «Школе психологической поддержки».  Социальные работники при посещении получателей на дому проводят индивидуальные беседы о необходимости заниматься физкультурой и спортом.  В стационарных организациях социального обслуживания  с получателями социальных услуг проводятся групповые и индивидуальные беседы о здоровом образе жизни. |
| Раздел VI. Мероприятия, направленные на реализацию популяционной стратегии профилактики, формирование условий для содействия здоровому образу старения и ведения здорового образа жизни гражданами старшего поколения | | | | | |
| 30. | Мероприятия, направленные  на информирование населения о факторах риска развития хронических неинфекционных заболеваний и обеспечение условий здорового образа жизни | ежегодно | | Министерство здравоохранения Республики Марий Эл (далее - Минздрав  Республики Марий Эл),  государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл «Медицинский информационно-аналитический центр», главные врачи медицинских организаций, находящихся в ведении Минздрава Республики Марий Эл | В медицинских организациях Республики Марий Эл проводятся мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни, в том числе и с гражданами пожилого возраста.  В 2022 году:  1) проведены беседы с населением, направленные на формирование здорового образа жизни, с охватом 13088 человек;  2) размножены и распространены информационные материалы (памятки, буклеты) на темы: «Как оказать первую помощь при инсульте?», «Профилактика гипертонической болезни», «Что важно знать об артериальной гипертонии?», «Основные меры профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы», «Профилактика гипертонической болезни», «Питание  в пожилом возрасте», «Как распознать инсульт», «Как предупредить сердечно-сосудистые заболевания в пожилом возрасте?», «Как оказать первую помощь при инсульте?», «Профилактика онкологических заболеваний», «Профилактика гриппа и ОРВИ, коронавирусной инфекции», «Как себя защитить от коронавирусной инфекции», «Здоровый образ жизни для пожилых людей», «Профилактика травматизма  у пожилых людей в быту» и другие. Общий тираж составил 9171 штук;  3) организованы Дни открытых дверей  и мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы с раком, а именно, проведены консультативные приемы врачом-онкологом и врачом-дерматологом  с целью раннего выявления онкологических заболеваний.  Во Всемирный день здоровья (7 апреля 2022 г.) в медицинских организациях проводилась акция «День открытых дверей», включающая в себя следующие мероприятия:  -обследование с измерением артериального давления, электрокардиограммы и антропометрии;  -скрининговое обследование;  -проведение лекций, бесед  и анкетирования с целью оценки уровня физической активности населения;  -раздача информационного материала. Общее количество участников акции составило 2011 человек.  Специалистами медицинских организаций совместно с волонтерами-медиками  и студентами государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Йошкар-Олинский медицинский колледж» организован всероссийский проект «ДоброВСело». В ходе акции проводился подомовой обход территории фельдшерско-акушерских пунктов, проведены мастер-классы, социологические опросы и консультации специалистов с раздачей информационного материала по вопросам формирования здорового образа жизни  и необходимости прохождения диспансеризации, также осуществлено благоустройство территорий.  В 2022 году организовано 22 выезда, общее количество участников -  794 человека.  С август по декабрь 2022 года реализован проект «Здоровая Республика» (далее - Проект). Основная цель Проекта - приблизить специализированную медицинскую помощь к населению республики, способствовать раннему выявлению факторов риска в состоянии здоровья граждан, а также своевременная диагностика и предупреждение хронических заболеваний, проведение диспансеризации и вакцинации. Осуществлено 75 выездов специалистов медицинских организаций, всего осмотрено 7719 человек.  Продолжают работу Школы здоровья (Активное долголетие, Школа остеопороза, Школа по уходу  за пациентами с хирургическими заболеваниями, Здоровое питание, Школа профилактики онкологических заболеваний, Школа больных с раком молочной железы, мастопатией, Школа для больных полиостеоартрозом, Школа для пациентов с цереброваскулярным заболеванием и острым нарушением мозгового кровообращения, Школа правильного ухода за тяжелобольными, Школа здоровья для пожилых людей  и другие). За 2022 год в Школах здоровья обучено 17829 лиц старше трудоспособного возраста. |
| Раздел VII. Мероприятия, направленные на повышение доступности и качества оказания первичной медико-санитарной помощи гражданам старшего поколения, первичная и вторичная профилактика хронических неинфекционных заболеваний | | | | | |
| 31. | Мероприятия, направленные  на своевременное выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, в рамках проведения диспансеризации граждан старшего поколения | ежегодно | Минздрав Республики Марий Эл | | В рамках мероприятий, направленных  на своевременное выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, проводится диспансеризация граждан старшего поколения.  За 2022 год охват граждан старше трудоспособного возраста  по профилактическим осмотрам, включая диспансеризацию, составил 97,3 %. Структура факторов риска, выявленных  в ходе диспансеризации  и профилактического медицинского осмотра:  На 1 месте - избыточная масса тела -17,3 % от общего количества выявленных факторов риска (28 807 случаев);  на 2 месте - гиперхолестеринемия - 17,2 % от общего количества выявленных факторов риска (28 671 случаев);  на 3 месте - низкая физическая активность - 10,4 % от общего количества выявленных факторов риска  (22 992 случаев). |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_