

ОТЧЕТ

о реализации региональной программы «Активное долголетие в Республике Марий Эл» на 2020-2024 годы
за 2023 год

	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители	Ожидаемый результат
1	2	3	4	5

Раздел I. Организация информационного сопровождения и продвижения региональной Программы

3.	Проведение информационно-разъяснительной работы, размещение публикаций в средствах массовой информации, роликов, популяризирующих занятия физической культурой и спортом, в том числе среди граждан старшего поколения	ежегодно	Минспорттуризм Республики Марий Эл	Информационные материалы, видеоролики с тренировочными занятиями, в том числе для граждан старшего поколения размещены на официальном портале Министерства спорта и туризма Республики Марий Эл (далее - Министерство) и в официальных группах Министерства в социальных сетях «Вконтакте», «Одноклассники» и мессенджере «Telegram». Государственным бюджетным учреждением Республики Марий Эл «Врачебно-физкультурный диспансер» (далее - Врачебно-физкультурный диспансер) на официальном сайте и в социальной сети «Вконтакте»
----	--	----------	------------------------------------	--

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

размещено более 250 информационных и агитационных постов на тему пропаганды здорового образа жизни, в том числе среди граждан старшего поколения. Сотрудники Врачебно-физкультурного диспансера в течение 2023 году проводили санитарно-просветительскую работу по пропаганде здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных социально значимых заболеваний и профилактике травматизма, в том числе среди граждан старшего возраста.

4. Проведение совещаний, круглых столов, конференций по вопросам развития физической культуры и спорта, в том числе среди граждан старшего поколения

ежегодно

Минспорттуризм
Республики Марий Эл

Вопросы популяризации физической культуры и спорта, в том числе среди граждан старшего поколения в 2023 году озвучены на различных семинарах, совещаниях, в том числе на семинаре с представителями секторов физической культуры и спорта в городах и муниципальных районах Республики Марий Эл. В 2023 году вопросы формирования здорового образа жизни у населения Республики Марий Эл озвучивались на заседаниях Межведомственной комиссии по вопросам

1	2	3	4	5
				<p>формирования здорового образа жизни у населения Республики Марий Эл. Принято участие в международном форуме «Россия - спортивная держава» (19 - 22 октября 2023 г.), на котором обсуждались вопросы развития физической культурой и спортом, в том числе среди граждан старшего возраста.</p>
5.	<p>Присвоение гражданам, внесшим личный вклад в развитие физкультурного и спортивного движения в Республике Марий Эл, почетного звания «Ветеран спорта Республики Марий Эл»</p>	ежегодно	Минспорттуризм Республики Марий Эл	<p>В целях поддержки, поощрения за личный вклад в сохранение, умножение спортивных традиций Республики Марий Эл, многолетнюю физкультурно-спортивную деятельность по пропаганде, развитию массовой физической культуры и спорта, укрепление физического, духовного здоровья в 2023 году 8 гражданам присвоено почетное звание «Ветеран спорта Республики Марий Эл» (всего за период действия почетного звания «Ветеран спорта Республики Марий Эл» - 105).</p>
6.	<p>Мониторинг реализации в Республике Марий Эл мероприятий региональной программы «Активное</p>	ежегодно	Минспорттуризм Республики Марий Эл	<p>Министерством проведен мониторинг реализации в 2023 году в Республике Марий Эл мероприятий региональной программы «Активное долголетие»,</p>

1	2	3	4	5
	<p>долголетие в Республике Марий Эл». Размещение итогов мониторинга на официальном сайте Минспорттуризма Республики Марий Эл</p>			<p>результаты размещены на официальном сайте в информационно телекоммуникационной сети «Интернет» во вкладке региональная программа «Активное долголетие в Республике Марий Эл».</p>
7.	<p>Санитарно-просветительская работа по пропаганде здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных социально значимых заболеваний, остеопороза (лекции, беседы), в том числе среди граждан старшего поколения</p>	<p>ежегодно</p>	<p>государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл «Врачебно-физкультурный диспансер»</p>	<p>Сотрудники ГБУ Республики Марий Эл «Врачебно-физкультурный диспансер» в течение 2023 года проводили санитарно-просветительскую работу по пропаганде здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных социально значимых заболеваний и профилактике травматизма, в том числе среди граждан старшего возраста. Специалистами диспансера проведены лекции на следующие темы: «Профилактика остеопороза», «Твое здоровое сердце», «Профилактика заболеваний органов дыхания», «Физическая активность для разных возрастных групп» и другое.</p>
8.	<p>Издание наглядных материалов, памяток для граждан старшего поколения, агитационных листов,</p>	<p>ежегодно</p>	<p>Министерство социального развития Республики Марий Эл (далее -</p>	<p>На сайте ГБУ Республики Марий Эл «Врачебно-физкультурный диспансер» опубликованы информационные материалы, памятки для населения, в том</p>

1	2	3	4	5
	<p>направленных на пропаганду здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом, в том числе профилактику хронических неинфекционных социально значимых заболеваний, остеопороза</p>		<p>Минсоцразвития Республики Марий Эл), государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл «Врачебно-физкультурный диспансер»</p>	<p>числе для граждан старшего поколения, направленные на профилактику хронических неинфекционных социально значимых заболеваний, остеопороза. В учреждениях социального обслуживания для граждан пожилого возраста и инвалидов оформлены и обновляются стенды по тематике, направленной на пропаганду здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом, в том числе профилактику хронических неинфекционных социально значимых заболеваний. Количество разработанных наглядных материалов для граждан пожилого возраста представлено более, чем на 40 тем, направленных на пропаганду здорового образа жизни. Распространено более 800 экземпляров памяток, агитационных листов по профилактике хронических неинфекционных социально значимых заболеваний, остеопороза.</p>

Раздел II. Создание для граждан старшего поколения условий для занятий физической культурой и спортом

9. Создание условий для ежегодно Минспорттуризм Важнейшим направлением работы

1	2	3	4	5
	<p>самостоятельных и организованных занятий физической культурой и спортом граждан старшего поколения на объектах городской и рекреационной инфраструктуры Республики Марий Эл, приспособленных для занятий физической культурой и спортом</p>		<p>Республики Марий Эл, органы местного самоуправления в Республике Марий Эл (по согласованию)</p>	<p>по привлечению граждан к занятиям физической культурой и спортом, а также своеобразной мерой поддержки является обеспечение доступности спортивных объектов для населения. Для этого определены спортивные площадки для свободного пользования населением на безвозмездной основе: лыже-роллерная (летний сезон) и лыжная (зимний сезон) трассы учебно-тренировочной базы «Корта», беговые дорожки и баскетбольная площадка стадиона «Дружба», 15 малых площадок ГТО в муниципальных районах республики, физкультурно-оздоровительные комплексы открытого типа в с. Семеновке при ГБПОУ Республики Марий Эл «Училище олимпийского резерва», г. Козьмодемьянске и г. Волжске. В 2023 году на открытых объектах занимались более 5 тысяч человек. На спортивных объектах, находящихся в государственной собственности Республики Марий Эл, в целях привлечения большего количества граждан к занятиям физической культурой и спортом осуществляется снижение</p>

1	2	3	4	5
10.	<p>Организация занятий физической культурой и спортом граждан старшего поколения на объектах спорта независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности на безвозмездной и льготной основе</p>	ежегодно	<p>Минспорттуризм Республики Марий Эл, органы местного самоуправления в Республике Марий Эл (по согласованию)</p>	<p>стоимости входных билетов, в том числе для граждан старшего поколения. В 2023 году по льготным билетам спортивные объекты посетили 68460 человек.</p> <p>В целях вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом, в том числе граждан старшего возраста издан приказ Министерства молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл от 7 сентября 2018 года № 340 «Об определении открытых спортивных объектов для свободного пользования населением Республики Марий Эл» (с изменениями от 19.06.2023 № 712), в соответствии с которым население может в определенные часы на безвозмездной основе посещать спортивные объекты/спортивные площадки (лыже-роллерная (в летний сезон) и лыжная (зимний сезон) трассы учебно-тренировочной базы «Корта», беговые дорожки и баскетбольная площадка стадиона «Дружба»). Всего в 2023 году осуществлено более</p>

1	2	3	4	5
				<p>5 000 посещений открытых спортивных объектов. Для различных социально-незащищенных категорий граждан на всех спортивных сооружениях Республики Марий Эл предусмотрены льготные входные билеты, стоимость которых на 25-50 % ниже от установленной стоимости. В течение 2023 года осуществлено 68460 посещений на льготной основе.</p>
<p>11. Проведение Дня здоровья и спорта в Республике Марий Эл, утвержденного Указом Главы Республики Марий Эл от 19 апреля 2019 г. № 53 «О Дне здоровья и спорта», в том числе с участием граждан старшего поколения, проживающих в стационарных организациях социального обслуживания</p>	<p>ежегодно</p>	<p>Минспорттуризм Республики Марий Эл, Минсоцразвития Республики Марий Эл, органы местного самоуправления в Республике Марий Эл (по согласованию)</p>	<p>За 2023 год спортивные объекты в Дни здоровья и спорта посетили 6035 человек. Самой многочисленной категорией стали граждане старшего возраста (3370 человек), многодетные семьи (2033 человека), 138 инвалидов, в том числе детей-инвалидов, 4 инвалида и гражданина старшего возраста, проживающих в стационарных организациях социального обслуживания, 142 ветеранов и инвалидов боевых действий, 112 ветеранов труда, 30 воспитанников из приемных и опекунских семей и 121 воспитанника из организации для детей с ОВЗ, 28 воспитанников организаций для детей-сирот и детей,</p>	

1	2	3	4	5
				<p>оставшихся без попечения родителей, 21 участник СВО, в том числе члены семей участников СВО. Всего за период действия Указа в Дни здоровья и спорта спортивные объекты посетили 17 472 человека.</p>
12.	<p>Реализация мероприятий государственной программы Республики Марий Эл «Развитие физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики в Республике Марий Эл» на 2013 - 2025 годы и регионального проекта «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография» в части строительства, реконструкции (модернизации) объектов спорта</p>	<p>ежегодно</p>	<p>Минспорттуризм Республики Марий Эл, органы местного самоуправления в Республике Марий Эл (по согласованию)</p>	<p>Продолжается реализация федерального проекта «Спорт-норма жизни» национального проекта «Демография». По состоянию на 2023 год в Республике Марий Эл функционирует 1752 спортивных сооружения, в том числе 20 центров тестирования ГТО, 15 малых спортивных площадок (ГТО), 3 физкультурно-оздоровительных комплекса открытого типа: в с. Семеновке при ГБПОУ Республики Марий Эл «Училище олимпийского резерва», г. Козьмодемьянске и г. Волжске, 3 «умные» площадки и др. Все объекты открытого типа население республики, в том числе и граждане старшего возраста, могут посещать на безвозмездной основе в любое удобное время.</p>

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Раздел III. Увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения посредством участия в физкультурных и спортивных мероприятиях

<p>13. Организация и проведение республиканских физкультурных и спортивных мероприятий, в том числе для граждан старшего поколения, в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Марий Эл</p>	<p>ежегодно</p>	<p>Минспорттуризм Республики Марий Эл</p>	<p>В соответствии с пунктом 3 статьи 17 Закона Республики Марий Эл от 30 декабря 2008 г. № 81-3 «О физической культуре и спорте в Республике Марий Эл», Положением о Министерстве молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл (далее - Министерство), утвержденным постановлением Правительства Республики Марий Эл от 16 января 2018 г. № 7, на основании решения коллегии Министерства от 28 декабря 2021 г. № 2/2, приказом Министерства от 22 декабря 2022 г. № 1166 утвержден Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Марий Эл (далее - Календарный план) на 2023 год. В Календарный план включаются физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия, в том числе физкультурные мероприятия</p>
--	-----------------	---	--

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

и спортивные мероприятия по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), финансируемые как за счет средств республиканского бюджета Республики Марий Эл, предусмотренных Министерству на эти цели (за исключением военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта), так и за счет иных источников, не запрещенных законодательством Российской Федерации. В календарный план включаются международные, всероссийские и межрегиональные физкультурные мероприятия, проводимые на территории Республики Марий Эл. Мероприятия, включенные в Календарный план, носят статус официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, что в свою очередь даёт право на присвоение спортивных разрядов по итогам проведения таких мероприятий.

За 2023 год проведено 515 спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий. Всего в 2023 году проведено

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

18 массовых физкультурных мероприятий, направленных на вовлечение в занятия физической культурой и спортом граждан старшего поколения, с общим охватом участников более 2000 человек, такие как: ежегодный Республиканский фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для старшего поколения «ГТО - путь к долголетию!», региональный этап III Спартакиады пенсионеров в Республике Марий Эл, Лыжня России, Кросс Нации, Кубок Республики Марий Эл по лыжным гонкам среди ветеранов, Республиканские соревнования по горному бегу вверх-вниз среди ветеранов, Зимний Фестиваль ВФСК ГТО среди населения I-XI ступеней и др. В рамках празднования Всероссийского Дня физкультурника (12 августа 2023 г.) на стадионе «Дружба» состоялся Фестиваль здорового и спортивного образа жизни, участниками которого стали также и граждане старшего возраста.

1	2	3	4	5
14.	<p>Проведение мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) X, XI ступеней гражданами старшего поколения</p>	<p>ежегодно</p>	<p>Минспорттуризм Республики Марий Эл, органы местного самоуправления в Республике Марий Эл (по согласованию)</p>	<p>В 2023 году участие в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО) приняли более 150 граждан старшего возраста. На знаки отличия комплекса ГТО выполнили 109 человек, из них на золотой знак - 57 человек, серебряный знак - 33 человека, бронзовый знак - 19 человек.</p>
15.	<p>Республиканский фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди граждан старшего поколения «ГТО - путь к долголетию»</p>	<p>2020 - 2024 годы</p>	<p>Минспорттуризм Республики Марий Эл, автономное учреждение «Управление спортивных сооружений Республики Марий Эл»</p>	<p>28 октября 2023 года в Республике Марий Эл состоялся Республиканский фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для старшего поколения «ГТО - путь к долголетию!», в котором приняли участие 32 человека в возрасте от 50 лет и старше. Данное мероприятие направлено на популяризацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди старшего поколения Республики Марий Эл, повышение уровня физической подготовленности лиц старшего возраста Республики Марий Эл, пропаганду здорового образа жизни,</p>

1	2	3	4	5
17.	Участие граждан старшего поколения, входящих в состав регионального отделения Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» Республики Марий Эл, в физкультурных и спортивных мероприятиях	ежегодно	региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» Республики Марий Эл (по согласованию)	<p>создание условий, мотивирующих к систематическим занятиям физической культурой и спортом лиц старшего возраста.</p> <p>В 2023 году члены регионального отделения Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» Республики Марий Эл принимали активное участие в физкультурных и спортивных мероприятиях согласно плану работы регионального и местных отделений, а именно в соревнованиях по мини футболу (45 участников), III Спартакиаде пенсионеров Республики Марий Эл (15 участников), Республиканском чемпионате по компьютерному многоборью среди пенсионеров (36 участников), туристических поездках пенсионеров, (68 участников) и др.</p> <p>В октябре 2023 года граждане пожилого возраста принимали участие в VIII Спартакиаде пенсионеров России в г. Санкт-Петербурге. Соревнования проходили по следующим видам спорта:</p>

1	2	3	4	5
				<p>легкая атлетика, комбинированная эстафета, плавание, настольный теннис, пулевая стрельба, шахматы, дартс, волейбол.</p>
19.	Участие граждан старшего поколения в физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых в районах и городах Республики Марий Эл	ежегодно	органы местного самоуправления в Республике Марий Эл (по согласованию)	<p>Граждане старшего поколения активно принимают участие в физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых в районах и городах республики.</p> <p>В 2023 году в Йошкар-Оле с участием граждан старшего поколения были проведены следующие мероприятия: мастер-классы по скандинавской ходьбе, открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» (200 граждан старшего поколения), Всемирный день ходьбы, ночной забег под звездным небом «Беги и улыбайся как Гагарин!» (11 граждан старшего поколения), «XXXIX Йошкар-Олинский полумарафон» (36 граждан старшего поколения), еженедельные мастер-классы по скандинавской ходьбе, прием нормативов ВФСК «ГТО», «Час ходьбы и бега по набережной Брюгге», физкультурно-спортивные состязания по северной (скандинавской) ходьбе,</p>

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Всероссийский день бега «Кросс нации» (30 граждан старшего поколения). На протяжении лета на летней эстраде Центрального парка культуры и отдыха по выходным дням был реализован проект «Бодрая Йошка», в том числе занятия «Здоровье» для граждан старшего поколения. В Парке Победы с ноября каждый вторник в 11 часов и на площадке перед Дворцом культуры Российской армии каждый четверг в 10 часов проводились Мастер классы по скандинавской ходьбе «Для здоровья всем нужна скандинавская ходьба!».

В Сернурском районе в 2023 году прошли Лыжные соревнования среди ветеранов Республики Марий Эл (40 граждан старшего поколения). С января по февраль 2023 года проходили массовые катания на коньках на ледовом корте (25 граждан старшего поколения).

В Козьмодемьянске в 2023 году прошли: Лыжня России (20 граждан старшего поколения), День Волги - культурно-спортивное мероприятие для любителей северной ходьбы (25 граждан старшего поколения), мастер-класс по северной

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

ходьбе от Центра скандинавской ходьбы Республики Марий Эл «Йолгороно» (20 граждан старшего поколения), международный день ходьбы (30 граждан старшего поколения) «Елки-палки, Новый год» - культурно-спортивное мероприятие для пенсионеров (20 граждан старшего поколения).

В Медведевском районе в 2023 году прошли Соревнования по легкоатлетическому кроссу Чемпионата и Первенства района среди девушек и юношей, мужчин и женщин, ветеранов (50 граждан старшего поколения), спортивный брейн-ринг среди ветеранов, посвященный Международному Дню пожилых людей (20 граждан старшего поколения).

В Волжске в 2023 году проведены следующие мероприятия: благотворительные еженедельные акции от фитнес-клуба «Fitness Dynamic» Серебряный фитнес, еженедельно с мая по октябрь 2023 г. (625 граждан старшего поколения), велопробег «Километры Победы» (31 гражданин старшего поколения), занятия по скандинавской

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

ходьбе (40 граждан старшего поколения), пробег «Ночной Волжск», посвященный Дню памяти и скорби, в ночь с 21 на 22 июня 2023 г. (28 граждан старшего поколения), республиканский фестиваль здорового образа жизни и фитнеса «ЗЕЛФИТ», (260 граждан старшего поколения), массовая зарядка и мастер-класс по скандинавской ходьбе «Зарядись на весь день!» (75 граждан старшего поколения), акция «Семейная лыжня», лыжная база «ЦРФКС», (46 граждан старшего поколения), Всероссийские соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России 2023» (41 гражданин старшего поколения).

20. Открытие на базе 2020 - 2024
муниципального учреждения
«Физкультурно-оздоровительный комплекс «Витязь» оздоровительных клубов для граждан старшего поколения

муниципальное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Витязь» (по согласованию), отдел физической культуры и спорта администрации

В структуру муниципального автономного учреждения физкультурно-оздоровительного комплекса «Витязь» входят: физкультурно-оздоровительный комплекс, плавательный бассейн «Родничок», зал дзюдо (п. Руэм и Медведевский). Оборудованы и функционируют малый спортивный зал в помещении плавательного бассейна

<p>муниципального образования «Медведевский муниципальный район» (по согласованию)</p>	<p>«Родничок», зал оздоровительной гимнастики в физкультурно-оздоровительном комплексе.</p> <p>В целях более широкого привлечения к занятиям физической культурой и спортом нами изыскиваются различные формы организации досуга старшего поколения. В 2023 году проводились занятия по оздоровительной гимнастике для граждан старшего поколения. В группе занимались порядка 12-16 человек.</p>
--	---

Раздел IV. Государственная поддержка социально ориентированных некоммерческих организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта

<p>21. Оказание грантовой поддержки некоммерческим организациям, реализующим проекты в сфере физической культуры и массового спорта, в том числе для граждан старшего поколения</p>	<p>ежегодно</p> <p>Минспорттуризм Республики Марий Эл</p>	<p>В период с 21 февраля по 22 марта 2023 года Министерством проводился конкурсный отбор на соискание грантов Правительства Республики Марий Эл на развитие физической культуры и массового спорта в Республике Марий Эл.</p> <p>Гранты Правительства Республики Марий Эл предоставлены на:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организацию и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
---	---	--

«Готов к труду и обороне» (ГТО);
- проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий по месту проживания граждан в Республике Марий Эл.

В соответствии с Распоряжением Правительства Республики Марий Эл от 5 мая 2023 года №440-р «О предоставлении в 2023 году победителям конкурсного отбора грантов Правительства Республики Марий Эл на развитие физической культуры и массового спорта в Республике Марий Эл» победителями конкурсного отбора стали 4 соискателей (общая сумма предоставляемых грантов - 1000 тыс. руб.).

22. Предоставление социально ориентированным некоммерческим организациям имущественной поддержки в виде предоставления недвижимого имущества в аренду на льготных условиях или в безвозмездное пользование ежегодно Минспорттуризм Республики Марий Эл

В 2023 году имущественная поддержка была оказана ГБПОУ Республики Марий Эл «Училище олимпийского резерва» посредством заключения договора безвозмездного пользования государственным имуществом. При этом общая площадь предоставляемого помещения составила 28 805,36 кв.м.

Раздел V. Вовлечение в занятия физической культурой и спортом граждан старшего поколения, проживающих в организациях социального обслуживания

- | | | | |
|--|----------|------------------------------------|---|
| 23. Организация и проведение в стационарных организациях социального обслуживания систематических физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в спортивных залах и на свежем воздухе | ежегодно | Минсоцразвития Республики Марий Эл | В стационарных организациях социального обслуживания с учетом интересов и возможностей здоровья проводятся мероприятия, направленные на спортивно-оздоровительные работы, включающие в себя проведение ежедневной гимнастики, занятий на тренажерах, соревнований, спортивных праздников и развлечений. Большое внимание уделяется ежедневным утренним зарядкам, закаливающим процедурам, занятиям с инструктором по физической культуре, спортивным часам, прогулок на свежем воздухе. В домах-интернатах обустроены волейбольные и баскетбольные площадки, на которых в весенне-летний период проходят игры по волейболу и баскетболу. Ежегодно проходит спортивный праздник, посвященный Дню физкультурника. |
| 24. Организация и проведение республиканского туристического слета для граждан старшего поколения, проживающих | ежегодно | Минсоцразвития Республики Марий Эл | В июне 2023 года были проведены спортивные игры между получателями социальных услуг Кожласолинского, Красногорского и Таирского домов-интернатов. |

в стационарных организациях
социального обслуживания

На регулярной основе проводятся беседы
с получателями социальных услуг о
здоровом образе жизни

25. Функционирование
спортивных секций
в стационарных организациях
социального обслуживания

постоянно

Минсоцразвития
Республики Марий Эл

В стационарных организациях
социального обслуживания
функционируют различные спортивные
секции, в том числе по мини-футболу,
волейболу, стритболу, настольному
теннису, шашкам и шахматам, лыжные
секции. Данные секции посещают более
150 человек.

26. Проведение спортивных
соревнований по различным
видам спорта между
гражданами старшего
поколения, проживающими
в организациях социального
обслуживания

постоянно

Минсоцразвития
Республики Марий Эл

В стационарных организациях
социального обслуживания проведены
соревнования по настольному теннису,
волейболу, бильярду, дартсу.
Организованы лыжные гонки, зимние
спортивные игры, соревнования по
северной ходьбе. Также проведены
шахматно-шашечные турниры,
футбольные встречи, спортивные
соревнования, эстафеты.

27. Организация работы
спортивных клубных
объединений при
комплексных центрах
социального обслуживания

постоянно

Минсоцразвития
Республики Марий Эл

Во всех комплексных центрах
социального обслуживания населения
республики созданы и работают 50 клубов
и кружков различной направленности,
которые посещают более 2 тыс. человек.

Проводятся групповые занятия по скандинавской ходьбе с получателями социальных услуг, что повышает качество жизни пожилых граждан, улучшает настроение и общее самочувствие, создает условия для общения. Данным направлением охвачены более 100 человек.

28. Организация и проведение ежегодно спортивного праздника для пожилых граждан - участников клубных объединений при комплексных центрах социального обслуживания Минсоцразвития Республики Марий Эл
- Участие граждан старшего поколения городов и районов Республики Марий Эл в III Спартакиаде пенсионеров муниципальных образований Республики Марий Эл.
- В 2023 году для участников клуба каждого дня «Ветеран» при Комплексном центре социального обслуживания населения в городе Йошкар-Оле организовано посещение в п. Старожильск визит-центра Национального заповедника «Большая Кокшага». Участники мероприятия узнали о заповеднике «Большая Кокшага», о птицах, растениях и животных заповедника, поиграли в экоигры. Особенный интерес вызвала пешая прогулка по лесной тропе заповедника, по прибрежной зоне реки. Самые смелые и закаленные искупались в Большой

Кокшаге.

Четвертый год команда клуба «Серебряный возраст» пгт. Медведево участвует в марафоне «копилки километров» по скандинавской ходьбе с 1 по 8 января.

В 2023 году членами клуба «Серебряный возраст» были осуществлены экскурсии в п. РуэмМедведевский район, п. ЮриноЮринский район, с. КукнурСернурский район.

В августе 2023 года участники клуба «Серебряный возраст» приняли участие в спортивных мероприятиях на празднике, посвященном 300-летию поселка Медведево. В сентябре 2023 года участники клуба «Серебряный возраст» приняли участие IX соревнованиях посеверной ходьбе. Масштабные состязания были посвящены Всероссийскому дню ходьбы.

Ежегодно в августе проходит Спартакиада ветеранов Куженерского муниципального района по легкой атлетике. На мероприятие приезжают граждане пожилого возраста - приверженцы здорового образа жизни со всего района, в том числе получатели социальных услуг Комплексного центра. В организации и

проведении спортивного праздника принимают участие сотрудники Комплексного центра.

В декабре получатели социальных услуг участвовали в 10 - м фестивале спорта лиц с ограниченными возможностями здоровья Куженерского района по настольным играм (дартс, шаффлборд, джакколо, шашки, настольный теннис), который проходит на базе Комплексного центра.

В Комплексном центре Звениговского района два раза в неделю проходят клубно-кружковые работы по фитнесу, нейропластике и скандинавской ходьбе. Для старшего поколения в 2023 г. проведены спортивно оздоровительные мероприятия на День здоровья и спорта «Веселый старт», ко Дню пожилых людей «Шагаем вместе».

В мае 2023 года организовано и проведено спортивно-оздоровительное мероприятие, посвященное Дню Волги среди районов Республики Марий Эл (скандинавская ходьба).

В июне 2023 г. при Комплексном центре в Юринском районе проведено спортивное мероприятие «Дорога здоровья».

29. Беседы с получателями социальных услуг о здоровом образе жизни и необходимости заниматься физкультурой и спортом для продления здоровой жизни постоянно

Минсоцразвития
Республики Марий Эл

При комплексных центрах социального обслуживания населения и в стационарных организациях социального обслуживания организованы «Школы здоровья». Здесь проводятся групповые занятия и индивидуальные беседы с получателями социальных услуг по профилактике сахарного диабета, бронхиальной астмы, гипертонической болезни, алкоголизма, табакокурения, создаются кружки по интересам, которые заполняют жизнь людей новыми интересами и способствуют искоренению вредных привычек.

Социальными работниками и помощниками по уходу (сиделками) при посещении получателей социальных услуг на дому проводятся индивидуальные беседы на темы «Спорт - норма жизни», «В здоровом теле здоровый дух». Беседы направлены на информирование граждан о необходимости заниматься физкультурой и спортом, вести здоровый образ жизни в меру своих физических возможностей.

Социальные работники при посещении получателей на дому проводят индивидуальные беседы о необходимости заниматься физкультурой и спортом.

В стационарных организациях

социального обслуживания с получателям социальных услуг проводятся групповые и индивидуальные беседы о здоровом образе жизни.

Раздел VI. Мероприятия, направленные на реализацию популяционной стратегии профилактики, формирование условий для содействия здоровому образу старения и ведения здорового образа жизни гражданами старшего поколения

- | | | | |
|---|----------|---|---|
| 30. Мероприятия, направленные на информирование населения о факторах риска развития хронических неинфекционных заболеваний и обеспечение условий здорового образа жизни | ежегодно | Министерство здравоохранения Республики Марий Эл (далее - Минздрав Республики Марий Эл), государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл «Медицинский информационно-аналитический центр», главные врачи медицинских организаций, | В медицинских организациях Республики Марий Эл проводятся мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни, в том числе и с гражданами пожилого возраста. В 2023 году проведены беседы с населением, направленные на формирование здорового образа жизни, с охватом 9297 человек. Размножены и распространены информационные материалы (памятки, буклеты) на темы: «Как оказать первую помощь при инсульте?», «Профилактика гипертонической болезни», «Что важно знать об артериальной гипертонии?», «Основные меры профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы», «Питание в пожилом возрасте», «Как распознать инсульт», «Как |
|---|----------|---|---|

находящихся в ведении Минздрава Республики Марий Эл предупредить сердечно-сосудистые заболевания в пожилом возрасте», «Как оказать первую помощь при инсульте?», «Профилактика онкологических заболеваний» и другие. Общий тираж 8995 штук.

Ко Всемирному дню здоровья в медицинских организациях проводилась акция: «День открытых дверей», в рамках которой организовано обследование всех желающих с измерением артериального давления, электрокардиограммы и антропометрии, скрининговое обследование, лекции и беседы, анкетирование с целью оценки уровня физической активности населения, раздача информационного материала. Общее количество участников составило 486 человека.

Специалистами медицинских организаций совместно с Волонтерами-медиками организован Всероссийский проект «ДоброВСело». В ходе акции проводился подомовой обход территории ФАПов, организованы и проведены мастер-классы, консультации специалистов с раздачей информационного материала по вопросам формирования здорового образа жизни и необходимости прохождения

диспансеризации, организовано 19 выездов, общее количество участников составило 906 человек.

Реализуется проект «Здоровая Республика». Осуществлено 15 выездов специалистов медицинских организаций, всего осмотрено 634 человека.

Работают Школы здоровья (Активное долголетие, Школа остеопороза, Школа профилактики онкологических заболеваний, Школа для больных полиостеоартрозом, Школа для пациентов с цереброваскулярным заболеванием и острым нарушением мозгового кровообращения, Школа правильного ухода за тяжелобольными, Школа здоровья для пожилых людей и другие). За 2023 год в Школах здоровья обучено 19283 лиц старше трудоспособного возраста. Организовано постоянное размещение информации на официальном Интернет-портале Министерства здравоохранения Республики Марий Эл, официальных сайтах медицинских организаций, в социальных сетях: «ВКонтакте» Всего опубликовано за отчетный период 1750 постов

Раздел VII. Мероприятия, направленные на повышение доступности и качества оказания первичной медико-санитарной помощи гражданам старшего поколения, первичная и вторичная профилактика хронических неинфекционных заболеваний

31. Мероприятия, направленные на своевременное выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, в рамках проведения диспансеризации граждан старшего поколения	ежегодно	Минздрав Республики Марий Эл	<p>В рамках мероприятий, направленных на своевременное выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, проводится диспансеризация граждан старшего поколения.</p> <p>За 2023 год число граждан старше трудоспособного возраста, прошедших профилактический осмотр, включая диспансеризацию, составило 60299 человек. Структура факторов риска, выявленных в ходе диспансеризации и профилактического медицинского осмотра:</p> <ul style="list-style-type: none">на 1 месте гиперхолестеринемия – 10,3% от общего количества выявленных факторов риска (24478 случая);на 2 месте – избыточная масса тела – 9,2 % от общего количества выявленных факторов риска (22037 случая);на 3 месте –нерациональное питание – 8,2 % от общего количества выявленных факторов риска (19366 случаев).
--	----------	---------------------------------	--
