



**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ**

находящихся
в трудной
жизненной
ситуации

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ
«ВОЛЖСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ»



РЕБЕНОК УПРЯМИТСЯ, КАПРИЗНИЧАЕТ

Что делать родителям?

**Чтобы изменить поведение ребенка, надо
придерживаться определенной политики.**

- 1. Не спорьте с ребенком в момент истерики или упрямства. Ругань в такой ситуации не имеет смысла. Он сильно возбужден и не может вас понять.*
- 2. Никогда не используйте силовых методов. Вместо того, чтобы вымещать на нем свои чувства, угрожать или упрекать, лучше напомните ему, что он уже достаточно наказал самого себя, и покажите, что вы любите его, хотя его поведение и не было похвальным.*
- 3. Задавайте вопросы. «Что будет, если ты не оденешь эти сапоги или не убережешь игрушки?» Пусть ребенок сам объяснит, почему надо выполнить вашу просьбу или объяснит причину отказа.*
- 4. Не фиксируйте внимание на капризе. Каприз требует зрителей, оставьте ребенка в покое, не обращайтесь на него внимания. Каприз – это своеобразный спектакль, где главный актер – ваш ребенок.*
- 5. Твердое «НЕТ!». Будьте настойчивы в поведении с ребенком. Не сдавайтесь, даже когда ребенок закатывает истерику в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести.*