

Приложение № 3
к положению о школе по уходу
за пожилыми, тяжелобольными,
маломобильными гражданами

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ РМЭ

«Йошкар-Олинский дом-интернат
для престарелых и инвалидов
«Сосновая роща»

_____ А.В. Ермоленко

июня _____ 2023г.



Программа

Школы по уходу за пожилыми, тяжелобольными, маломобильными гражданами

1. Тема «Процесс старения».
2. Тема «Наиболее характерные заболевания у лиц пожилого возраста, особенности их течения».
3. Тема «Профилактика по технологии выполнения социально-бытовых услуг и мероприятий по уходу. Основные мероприятия по уходу в рамках оказания социально-бытовых услуг: умывание; бритьё; ежедневный уход за волосами; смена подгузника; помощь в пользовании судном, мочеприемником; мытье в кровати; уход за промежностью и наружными половыми органами; смена постельного белья; смена нательного белья; перемещение в пределах кровати; позиционирование в кровати; перемещение из кровати в кресло-коляску (стул); полное купание в душе или ванной комнате; уход за ногтями рук; уход за ногтями ног; подача и прием пищи; сопровождение на прогулку на коляске; сопровождение при ходьбе; уход при наличии уретрального мочевого катетера; уход при наличии надлобкового мочевого катетера (эпицистостома); уход при наличии колостомы».
4. Тема «Общий уход за пожилыми людьми. Рекомендации по уходу за пожилыми людьми, страдающими хроническими заболеваниями: гипертония, сахарный диабет, артроз, артрит».
5. Тема «Кормление лежачего больного».

6. Тема «Пересаживание больного с кровати на прикроватный стул, либо кресло каталку».
7. Тема «Уход за неподвижными больными: приготовление постели, подача судна, мочеприемника больному, обработка кожи больных, смена постельного белья, смена нательного белья, замена памперса».
8. Тема «Профилактика пролежней, особенности ухода за лежачими больными».
9. Тема «Простейшие манипуляции в домашних условиях: измерение артериального давления, измерение температуры тела, постановка местного согревающего компресса, определение пульса на лучевой артерии и его характеристика».
10. Тема «Элементы ухода при нарушении процессов дыхания и кровообращения».
11. Тема «Оказание неотложной помощи при приступе бронхиальной астмы».
12. Тема «Оказание неотложной помощи при гипертоническом кризе и подозрении на острое нарушение мозгового кровообращения».
13. Тема «Оказание неотложной помощи при приступе острой сердечной недостаточности».
14. Тема «Оказание неотложной помощи при обмороке».
15. Тема «Остановка кровотечения».
16. Тема «Простейшая физиотерапия: ингаляции, компрессы, горчичники, ножные ванны. Приготовление грелки, применения пузыря со льдом».
17. Тема «Действия персонала по уходу при проведении профилактических мероприятий:
 - Профилактика аспирации.
 - Профилактика дегидратации.
 - Профилактика инконтиненции.
 - Профилактика инфекции мочевыводящих путей.
 - Профилактика интертриго.
 - Профилактика контрактур.
 - Профилактика молочницы.
 - Профилактика обстипации.
 - Профилактика тромбоза.
 - Профилактика пневмонии.
 - Профилактика пролежней.
 - Профилактика падений.
18. Зачетное занятие.