

Организация занятий

Занятия: индивидуальные и семейные.

Продолжительность: 45-60 минут.

Периодичность: 1-3 раза в неделю.

Результаты реабилитации по программе «Альтернатива»

- ✓ изменение поведения участника программы;
- ✓ улучшение физического и эмоционального состояния;
- ✓ принятие жизни без вредных привычек ;
- ✓ сформированность новых ценностей и взглядов на жизнь;;
- ✓ ведение социально-полезного образа жизни, свободной от психоактивных веществ;
- ✓ способность к самостоятельному труду и самофинансированию;
- ✓ возрождение нравственных принципов , появление умений и знаний самостоятельности;
- ✓ улучшение межличностных отношений
- ✓ трудоустройство, возобновление учебы, получение новой специальности;

- ✓ умение противостоять негативному натиску социальной среды;
- ✓ сформированность позитивных интересов, умение организовать досуговую деятельность

ГБУ РМЭ «Комплексный центр социального обслуживания населения в Советском районе»

по адресу:

**Республика Марий Эл,
Советский район,
п. Советский,
ул. Первомайская, д. 4а**

Директор:

**Васильева Ирина Хасановна
8(83638) 9-57-48**

**Психолог и специалисты:
8(83638) 9-41-15**

*ГБУ РМЭ «Комплексный центр
социального обслуживания
населения в Советском районе»*

Программа Социально- психологической реабилитации лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества «Альтернатива»



п. Советский

Цель программы «Альтернатива»

Реабилитация и ресоциализация лиц, признанных больными наркоманией, находящихся в трудной жизненной ситуации и потребляющих наркотические средства и психотропные вещества

Задачи программы «Альтернатива»

- ✓ разработать маршрутный лист на основе социального паспорта участника программы;
- ✓ провести курс социально-психологических мероприятий с участником программы и членами его семьи;
- ✓ содействовать в трудоустройстве;
- ✓ определить досуговую деятельность, соответствующую интересам и увлечениям участника программы;
- ✓ мотивировать участника программы посещать группы АННОН, АЛ-АНОН, членов его семьи- группы созависимых;
- ✓ содействовать в определении зоны ответственности в общественной деятельности;
- ✓ осуществлять социальный патронаж семьи участника программы.

Психологический компонент программы

Цель - психологическая поддержка, восстановление психологического здоровья и возвращение граждан к жизни в здоровом обществе и семье

Задачи психологической помощи

- ✓ возвращение личности в адекватную социальную среду;
- ✓ формирование позитивной мотивации, адекватной самооценки, стремление к трезвому образу жизни;
- ✓ воспитание умение управлять собой в стрессовых ситуациях, помощь в осознании форм эмоционального реагирования;
- ✓ восстановление веры в себя и в свои возможности;
- ✓ обучение методом эффективной коммуникации, способам конструктивных решений конфликтных ситуаций, жизненных проблем, выход из изоляции зависимости;
- ✓ формирование навыка самостоятельно определять свои жизненные перспективы и пути их достижения;
- ✓ восстановление способности по принятию на себя ответственности за свои выборы и жизнь в целом;
- ✓ восстановление в коррекция семейных отношений, на основе работы, как с самим участником программы, так и с его семьей.

Социальный компонент программы

Цель — содействие и восстановление социально-полезных связей: в налаживании, сохранении и развитии семейных, родственных, трудовых взаимоотношений

Задачи социальной помощи

- ✓ информирование;
- ✓ содействие в оформлении или восстановлении утраченных документов;
- ✓ обследование жилищно-бытовых условий;
- ✓ обучение, переобучение;
- ✓ трудоустройство;
- ✓ досуговые мероприятия (посещения театров, музеев, выставок)
- ✓ социальный патронаж семьи.

