

Последствия регулярного употребления алкоголя подростками гораздо серьезнее и опаснее, чем алкоголизм в зрелом возрасте. Потому что в это время происходит рост и развитие всех жизненно важных систем и функций человека, и влияние алкоголя на эти процессы, несомненно.

Отметим лишь некоторые из этих последствий:

- Преждевременное начало половой жизни, которая истощает растущий организм, вызывая перенапряжение нервной системы, и как результат – раннее ослабление половых функций. * Бесплодие и неспособность выносить, родить и воспитать полноценное потомство.
- Сексуальные контакты подростков без контрацепции приводят к ранним абортам, и дальнейшим серьезным осложнениям.
- Возникает большая опасность заражения венерическими болезнями или инфекциями, передаваемыми половым путем, гепатитами В или С, ВИЧ-инфекцией.
- Возможное развитие и очень сложное протекание сахарного диабета.
- Характерно повреждение печени, развитие гепатита, цирроза печени.
- Нарушения в работе поджелудочной железы.

- Нарушение деятельности сердечно-сосудистой системы (тахикардия, проблемы с артериальным давлением и др.).
- Развиваются воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей (уретрит, цистит, пиелонефрит).
- Снижение иммунной защиты организма, что ведет к повышенной восприимчивости к инфекционным заболеваниям.
- Наблюдаются сбои в работе желудочно-кишечного тракта.
- Наблюдаются разнообразные расстройства, преимущественно в эмоциональной и волевой сфере, падает общественная активность, угасают трудовые навыки, страдают здоровое честолюбие и нравственные качества. На первый план выступают такие эмоциональные нарушения, как огрубение, взрывчатость, беспечность, безынициативность, внушаемость.

**ПОМНИ!
АЛКОГОЛЬ ГУБИТ
ТВОЙ ОРГАНИЗМ!**

**СОХРАНИ
СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!**



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики Республики Марий Эл
Адрес: г. Йошкар-Ола, Набережная Брюгге, д. 3
Телефон: 8(8362)45-05-59
Эл. почта: profwork.miac@minzdrav12.ru

Социальные сети:
«ВКонтакте» Группа «ЗОЖ Марий Эл»;



АЛКОГОЛИЗМ



Алкоголь является отличным растворителем. Он растворяет браки, дружбу, семьи, мозг и печень...

Но не проблемы...

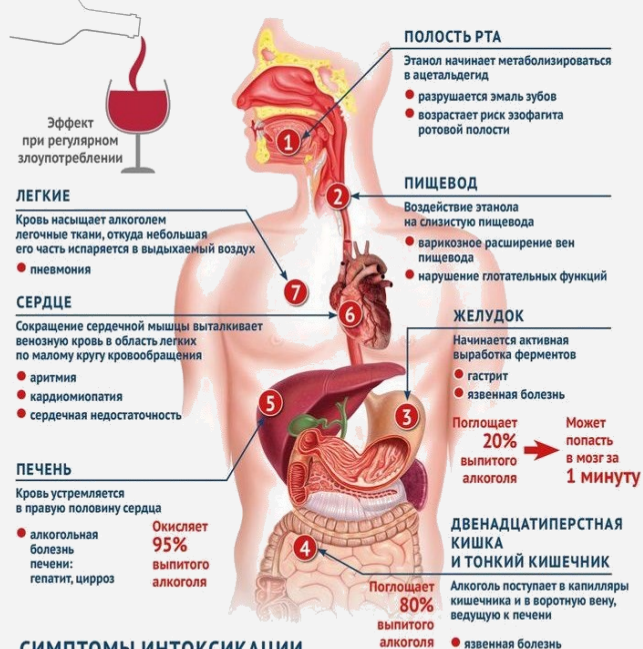
Алкоголизм

– это заболевание, при котором наблюдается физическая и психическая зависимость от алкоголя. Сопровождается повышенной тягой к спиртному, неспособностью регулировать количество выпитого, склонностью к запоям, возникновением ярко выраженного абстинентного синдрома, снижением контроля над собственным поведением и мотивациями, прогрессирующей психической деградацией и токсическим поражением внутренних органов.

Стадии развития алкоголизма



ВОЗДЕЙСТВИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ



СИМПТОМЫ ИНТОКСИКАЦИИ



Социальные последствия алкоголизма:

- потеря трудоспособности;
- противоправные действия и действия, приводящие к бытовому, транспортному и производственному травматизму;
- деградация и социальная несостоятельность личности.

Главной особенностью алкоголизма является то, что ни один алкоголик не признает свое заболевание. Данный феномен носит название анозогнозия.

Алкогольная анозогнозия подразумевает два варианта поведения:

- полное отрицание пристрастия к спиртному, алкоголик считает, что может остановиться в любой момент (но не сейчас);
- отказ от лечения алкоголизма, обоснованием служит абсолютная уверенность в том, что употребление не на столько вредит здоровью, чтобы прибегать к медицинскому вмешательству и психологической коррекции состояния.

К сожалению, в силу своего заболевания алкоголик не способен принять своевременное решение о лечении и позаботиться о своем здоровье. Алкоголизм очень «коварная» болезнь. Поэтому, единственная надежда на здоровое будущее зависимого человека — это его семья.

Только близкие родственники и родные люди способны принять взвешенное и твердое решение и обратиться за помощью к врачу наркологу в своем медицинском учреждении или в наркологический диспансер.