

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ И МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ИСХОДОВ COVID-19

Рекомендации для населения

Всем гражданам:

- **Вакцинироваться, в том числе повторно** против COVID-19 **каждые 6 месяцев**.
- При первых респираторных симптомах обращаться к врачу, **не заниматься самолечением**

Лицам старше 60 лет и/или с сопутствующими заболеваниями:

- **Носить маски или респираторы** в общественных местах;
- Поддерживать в состоянии компенсации (своевременно лечить, не допускать обострения, декомпенсации) имеющиеся **хронические заболевания**;
- Вакцинироваться **одномоментно** против COVID-19 и **гриппа**;
- **Вакцинироваться против пневмококковой инфекции**.
- При **резком ухудшении самочувствия**, температуре выше 38,5 **вызывать скорую помощь**

Рекомендации для медицинских работников:

- Проходить **повторную вакцинацию** против COVID-19 **каждые 6 месяцев**.
- Не пренебрегать **средствами индивидуальной защиты** при работе с пациентами
- Обеспечить на подведомственных участках **контроль за сроками, прошедшими с даты последней вакцинации против COVID-19** среди лиц старше 60 лет и имеющих хронические сопутствующие заболевания.
- Активно **информировать всех лиц старше 60 лет и имеющих хронические заболевания** о необходимости вакцинации:

Против COVID-19 каждые 6 месяцев:

против гриппа до начала эпидемического сезона (сентябрь – октябрь);

против пневмококковой инфекции.

- **Своевременно отправлять на госпитализацию** пациентов, входящих в группы риска
- **Своевременное начало терапии** для лечения пациентов с COVID-19 для лечения пациентов старшего возраста, с первых дней.
- **Тщательный сбор анамнеза** для предотвращения рисков по возникновению осложнений хронических заболеваний, **особенно сердечно-сосудистых**