

Приложение № 2
к положению о школе по уходу
за пожилыми, тяжелобольными,
маломобильными гражданами

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ РМЭ

«Йошкар-Олинский дом-интернат
для престарелых и инвалидов»

«Сосновая роща»

А.В. Ермоленко

» _____ июня _____ 2023г.



Тематический план занятий Школы по уходу за пожилыми, тяжелобольными, маломобильными гражданами на 2023 год

п/п	Тема занятия	Дата проведения	Количество часов	Форма проведения занятия (лекция, практическое занятие, семинар, тренинг и др.)	Используемое оборудование	Ф.И.О. специалиста
1.	«Процесс старения»	06.07.2023, 05.10.2023	40 мин.	Лекция	Медицинская литература	Врач-терапевт Кожевникова Н.В.
2.	«Наиболее характерные заболевания у лиц пожилого возраста, особенности их течения»		40 мин.	Лекция	Медицинская литература	Врач-терапевт Кожевникова Н.В.
3.	Профилактика по технологии выполнения социально-бытовых услуг и мероприятий по уходу. Основные мероприятия по уходу в рамках оказания социально-бытовых услуг: – умывание;	13.07.2023, 12.10.2023				Старшая медицинская сестра «Отделение интенсивного ухода» Мешкова И.В.

	<ul style="list-style-type: none"> – бритьё; – ежедневный уход за волосами; – смена подгузника; – помощь в пользовании судном, мочеприемником; – мытье в кровати; – уход за промежностью и наружными половыми органами; – смена постельного белья; – смена нательного белья; – перемещение в пределах кровати; – позиционирование в кровати; – перемещение из кровати в кресло-коляску (стул); – полное купание в душе или ванной комнате; – уход за ногтями рук; – уход за ногтями ног; – подача и прием пищи; – сопровождение на прогулку на коляске; – сопровождение при ходьбе; – уход при наличии уретрального мочевого катетера; – уход при наличии надлобкового мочевого катетера (эпицистостома); – уход при наличии колостомы. 					
4.	«Общий уход за пожилыми людьми. Рекомендации по уходу за пожилыми людьми, страдающими хроническими заболеваниями: гипертония, сахарный диабет, артроз, артрит»	20.07.2023, 19.10.2023	40 мин.	Лекция, семинар	Медицинская литература	Медицинская сестра палатная Светлакова Р.П.
5.	«Кормление лежачего больного»	27.07.2023, 26.10.2023	40 мин.	Семинар, практическое занятие		Старшая медицинская сестра «Отделение интенсивного ухода» Мешкова И.В.
6.	«Пересаживание больного с кровати на прикроватный стул, либо кресло каталку»		40 мин.	Семинар, практическое занятие		Старшая медицинская сестра «Отделение интенсивного ухода» Мешкова И.В.

7.	«Уход за неподвижными больными: приготовление постели, подача судна, мочеприемника больному, обработка кожи больных, смена постельного белья, смена нательного белья, замена памперса»	03.08.2023, 02.11.2023	40 мин.	Семинар, практическое занятие		Старшая медицинская сестра «Отделение интенсивного ухода» Мешкова И.В.
8.	«Профилактика пролежней, особенности ухода за лежачими больными»		40 мин.	Семинар, практическое занятие		Старшая медицинская сестра «Отделение интенсивного ухода» Мешкова И.В.
9.	«Простейшие манипуляции в домашних условиях: измерение артериального давления, измерение температуры тела, постановка местного согревающего компресса, определение пульса на лучевой артерии и его характеристика»	10.08.2023, 09.11.2023	40 мин.	Семинар, практическое занятие		Старшая медицинская сестра «Отделение интенсивного ухода» Мешкова И.В.
10.	«Элементы ухода при нарушении процессов дыхания и кровообращения»	17.08.2023, 16.11.2023	40 мин.	Лекция, семинар		Медицинская сестра палатная Иванова Т.Н.
11.	«Оказание неотложной помощи при приступе бронхиальной астмы»		40 мин.	Лекция, семинар		Медицинская сестра палатная Андрянова Ф.Р.
12.	«Оказание неотложной помощи при гипертоническом кризе и подозрении на острое нарушение мозгового кровообращения»	24.08.2023, 23.11.2023	40 мин.	Лекция, семинар		Медицинская сестра палатная Голубева Н.А.
13.	«Оказание неотложной помощи при приступе острой сердечной недостаточности»	31.08.2023, 30.11.2023	40 мин.	Лекция, семинар		Медицинская сестра палатная Якимова Е.О.
14.	«Оказание неотложной помощи при обмороке»	07.09.2023, 07.12.2023	40 мин.	Лекция, семинар		Медицинская сестра палатная Андрянова Ф.Р.
15.	«Остановка кровотечения»		40 мин.	Лекция, семинар		Медицинская сестра палатная Голубева Н.А.
16.	«Простейшая физиотерапия: ингаляции, компрессы, горчичники, ножные ванны. Приготовление грелки, применения пузыря со льдом»	14.09.2023, 14.12.2023г	40 мин.	Лекция, семинар		Медицинская сестра палатная Светлакова Р.П. Медицинская сестра палатная Иванова Т.Н.
17.	Действия персонала по уходу при проведении профилактических мероприятий: – Профилактика аспирации. – Профилактика дегидратации.	21.09.2023, 21.12.2023				Старшая медицинская сестра «Отделение интенсивного ухода» Мешкова И.В.

	<ul style="list-style-type: none"> - Профилактика инконтиненции. - Профилактика инфекции мочевыводящих путей. - Профилактика интертриго. - Профилактика контрактур. - Профилактика молочницы. - Профилактика обстипации. - Профилактика тромбоза. - Профилактика пневмонии. - Профилактика пролежней. - Профилактика падений. 					
18.	Зачетное занятие	28.09.2023, 28.12.2023				