ОТЧЕТ

о реализации региональной программы «Активное долголетие в Республике Марий Эл» на 2020-2024 годы

за 2020 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование мероприятия | Срок исполнения | Ответственные исполнители | Ожидаемый результат |

| 1 | 2 | 3 | 4 | | 5 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | |  |
| Раздел I. Организация информационного сопровождения и продвижения региональной Программы | | | | | |
| 1. | Разработка и утверждение логотипа региональной программы «Активное долголетие» | 2020 год | Министерство молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл (далее - Минспорттуризм Республики Марий Эл) | | Разработан логотип региональной программы «Активное долголетие» для использования в мероприятиях региональной программы «Активное долголетие в Республике Марий Эл» на 2020-2024 годы (далее - Программа) |
| 2. | Разработка баннера региональной программы «Активное долголетие»  для размещения на официальном сайте Минспорттуризма Республики Марий Эл | 2020 год | Минспорттуризм Республики Марий Эл | | Разработан баннер региональной программы «Активное долголетие», который размещен на официальном сайте Минспорттуризма Республики Марий Эл для информирования граждан старшего возраста о целях, задачах, мероприятиях и результатах Программы |
| 3. | Проведение информационно-разъяснительной работы, размещение публикаций в средствах массовой информации, роликов, популяризирующих занятия физической культурой и спортом, в том числе среди граждан старшего поколения | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл | | Информационные материалы, видеоролики с тренировочными занятиями, в том числе для граждан старшего поколения размещены  в официальных группах Министерства  в социальной сети в ВКонтакте.  ГБУ Республики Марий Эл «Врачебно-физкультурный диспансер» в социальных сетях размещены более 200 информационных и агитационных постов на тему пропаганды здорового образа жизни, в том числе среди граждан старшего поколения |
| 4. | Проведение совещаний, круглых столов, конференций по вопросам развития физической культуры  и спорта, в том числе среди граждан старшего поколения | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл | | Вопросы популяризации физической культуры и спорта, в том числе среди граждан старшего поколения в 2020 г. были озвучены на различных семинарах, совещаниях, в том числе на семинаре  с представителями секторов физической культуры и спорта в городах  и муниципальных районах Республики Марий Эл (октябрь 2020 г.), торжественном вручении почетного звания «Ветеран спорта Республики Марий Эл» ко Дню физкультурника и Дню пожилого человека (август, октябрь 2020 г.) |
| 5. | Присвоение гражданам, внесшим личный вклад в развитие физкультурного и спортивного движения в Республике Марий Эл, почетного звания «Ветеран спорта Республики  Марий Эл» | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл | | В целях поддержки, поощрения за личный вклад в сохранение, умножение спортивных традиций Республики  Марий Эл, многолетнюю физкультурно-спортивную деятельность по пропаганде, развитию массовой физической культуры и спорта, укрепление физического, духовного здоровья граждан 45 гражданам было присвоено почетное звание «Ветеран спорта Республики Марий Эл» |
| 6. | Мониторинг реализации в Республике Марий Эл мероприятий региональной программы «Активное долголетие в Республике Марий Эл». Размещение итогов мониторинга на официальном сайте Минспорттуризма Республики Марий Эл | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл | | Минспорттуризмом Республики Марий Эл проведен мониторинг реализации в 2020 г.  в Республике Марий Эл мероприятий региональной программы «Активное долголетие», результаты размещены на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» во вкладке региональная программа «Активное долголетие в Республике Марий Эл» |
| 7. | Санитарно-просветительская работа по пропаганде здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных социально значимых заболеваний, остеопороза (лекции, беседы), в том числе среди граждан старшего поколения | ежегодно | государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл «Врачебно-физкультурный диспансер» | | ГБУ Республики Марий Эл «Врачебно-физкультурный диспансер» проведена лекция-беседа на тему «Профилактика  и коррекция зрения», в рамках проведения «Лыжня России 2020» проведена санитарно-просветительская работа по пропаганде здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных социально значимых заболеваний. 1 февраля 2020 г.  в Теннисном корте стадиона «Дружба» был дан старт региональному проекту «Активное долголетие» в Республике Марий Эл на котором присутствовали  354 человека. Специалистами  ГБУ Республики Марий Эл «Врачебно-физкультурный диспансер» были розданы буклеты, информационные материалы  по профилактике хронических неинфекционных социально значимых заболеваний, остеопороза. Также 1 марта 2020 г. состоялась лекция-беседа «Активное долголетие – в наших руках»  с гражданами старшего возраста по пропаганде здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных социально значимых заболеваний, остеопороза (всего присутствовало 90 человек). 5 сентября 2020 г. поведена лекция по профилактике остеопороза, а также знакомство  с биоимпедансным методом исследования состава тела человека |
| 8. | Издание наглядных материалов, памяток для граждан старшего поколения, агитационных листов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом,  в том числе профилактику хронических неинфекционных социально значимых заболеваний, остеопороза | ежегодно | Министерство социального развития Республики Марий Эл (далее - Минсоцразвития Республики Марий Эл),  государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл  «Врачебно-физкультурный диспансер» | | На сайте ГБУ Республики Марий Эл «Врачебно-физкультурный диспансер» опубликованы информационные материалы, памятки для населения, в том числе для граждан старшего поколения, направленные на профилактику хронических неинфекционных социально значимых заболеваний, остеопороза.  На физкультурных мероприятиях гражданам старшего поколения были розданы более 400 буклетов.  В учреждениях социального обслуживания для граждан пожилого возраста и инвалидов оформлены  и обновляются стенды по тематике, направленной на пропаганду здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом, в том числе профилактику хронических неинфекционных социально значимых заболеваний |
| Раздел II. Создание для граждан старшего поколения условий для занятий физической культурой и спортом | | | | | |
| 9. | Создание условий для самостоятельных  и организованных занятий физической культурой  и спортом граждан  старшего поколения  на объектах городской и рекреационной инфраструктуры Республики  Марий Эл, приспособленных  для занятий физической культурой и спортом | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл,  органы местного самоуправления  в Республике Марий Эл  (по согласованию) | | В целях вовлечения населения  в систематические занятия физической культурой и спортом, в том числе граждан старшего возраста издан приказ Министерства молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл от 7 сентября 2018 г. № 340 «Об определении открытых спортивных объектов для свободного пользования населением Республики Марий Эл», в соответствии  с которым население может  в определенные часы на безвозмездной основе посещать спортивные объекты/спортивные площадки (стадион «Электрон», лыже-роллерная (в летний сезон) и лыжная (зимний сезон) трассы УТБ «Корта», беговые дорожки стадиона «Дружба»). Всего за 2020 г. осуществлено 3200 посещений открытых спортивных объектов. Региональной общественной организацией Республики Марий Эл «Федерация фитнес-аэробики» реализовался проект «Активный возраст», получивший грантовую поддержку Правительства Республики Марий Эл по направлению «Массовый спорт». Проект реализовывался в форме проведения  он-лайн занятий и мастер классов для граждан среднего и старшего возраста, бесплатных занятий для групп по 15-20 человек в течение месяца, мастер-классов с профессиональными тренерами федерации, которые познакомили всех желающих с основами занятий фитнес-аэробикой и проведением консультаций по ведению здорового образа жизни. Всего  в мероприятиях приняли участие около 250 чел. На средства гранта приобретен спортивный инвентарь для пилатеса. Реализация проекта завершена. В Оршанском районе на базе Центра физической культуры и спорта открыт оздоровительный клуб «Спорт и здоровье» для граждан старшего возраста, в котором проводятся занятия в тренажерном зале и зале для аэробики, занятия по теннису на безвозмездной основе. Ко Дню Победы организована традиционная встреча по футболу среди ветеранов и молодежи, турнир по шахматам, семейный биатлон, открытие лыжного сезона с участием старшего поколения. В зимний период организована лыжня на Аллее славы п.Оршанка, расчищаются дорожки  в парках и на аллеях, вечернее освещение для вечерних прогулок, в том числе для занимающихся скандинавской ходьбой. В Моркинском районе в целях создания условий для занятия лыжным спортом подготовлена лыжная трасса в районе средней школы №6 и у д. Чодраял. Созданы условия для занятия легкой атлетикой и скандинавской ходьбой на базе стадиона «Колос» в п. Морки.  В Параньгинском районе в сквере  40-летия Победы в ВОв установлены тренажеры для лиц старшего возраста  и маломобильных групп населения. В Волжском районе работает клуб для пенсионеров «Здоровье», который начал свою работу в 2019 г. В настоящее время занятия проводятся в он-лайн режиме (количество участников 18 человек).  На территории Медведевского района  в 2020 году в п. Юбилейный в рамках проекта «Здоровье» благоустроена спортивная зона в центре поселка |
| 10. | Организация занятий физической культурой  и спортом граждан старшего поколения на объектах спорта независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности на безвозмездной и льготной основе | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл,  органы местного самоуправления  в Республике Марий Эл  (по согласованию) | | В целях вовлечения населения  в систематические занятия физической культурой и спортом, в том числе граждан старшего возраста издан приказ Министерства молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл от 7 сентября 2018 г. № 340 «Об определении открытых спортивных объектов для свободного пользования населением Республики Марий Эл», в соответствии  с которым население может  в определенные часы на безвозмездной основе посещать спортивные объекты/спортивные площадки (стадион «Электрон», лыже-роллерная (в летний сезон) и лыжная (зимний сезон) трассы УТБ «Корта», беговые дорожки стадиона «Дружба»). Всего за 2020 г. осуществлено 3200 посещений открытых спортивных объектов. Для различных социально-незащищенных категорий граждан на всех спортивных сооружениях Республики Марий Эл предусмотрены льготные входные билеты, стоимость которых на 60 % ниже от установленной стоимости.  В течение года осуществлено  64 122 посещения на льготной основе.  В рамках проекта «Ни минуты не теряя, мы здоровье укрепляем»! ГБУ Республики  Марий Эл «Спортивная адаптивная школа паралимпийского резерва» организованы бесплатные групповые занятия по бадминтону, настольному теннису для родителей; людей, сопровождающих детей на тренировку, а также людей с ограниченными возможностями здоровья в физкультурно-оздоровительном комплексе «Спартак» в период ожидания окончания тренировок детей. Весь необходимый спортивный инвентарь для занятий предоставлялся. Всего в рамках проекта к занятиям физической культурой и спортом были привлечены более  50 человек, в том числе старшего возраста |
| 11. | Проведение Дня здоровья  и спорта в Республике  Марий Эл, утвержденного Указом Главы Республики Марий Эл от 19 апреля 2019 г. № 53 «О Дне здоровья и спорта», в том числе  с участием граждан старшего поколения, проживающих  в стационарных организациях социального обслуживания | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл, Минсоцразвития Республики Марий Эл,  органы местного самоуправления  в Республике  Марий Эл  (по согласованию) | | За 2020 г. спортивные объекты в Дни здоровья и спорта посетили  2032 человека. Самой многочисленной категорией стали граждане старшего возраста (1051 чел.), так же спортивные объекты посетили 817 человек  из многодетных семей, 65 ветеранов и инвалидов боевых действий, 32 инвалида, в том числе детей-инвалидов, 22 ветерана труда, 20 человек – воспитанники организаций для детей с ограниченными возможностями здоровья,  14 воспитанников из приемных  и опекунских семей, 8 граждан, проживающих в стационарных организациях социального обслуживания, 3 ветерана Вов |
| 12. | Реализация мероприятий государственной программы Республики Марий Эл «Развитие физической культуры, спорта, туризма  и молодежной политики  в Республике Марий Эл» на 2013 - 2025 годы  и регионального проекта «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография» в части строительства, реконструкции (модернизации) объектов спорта | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл,  органы местного самоуправления  в Республике Марий Эл  (по согласованию) | | В 2020 году в рамках реализации федерального проекта «Спорт норма жизни» национального проекта «Демография»: закуплено спортивно-технологическое оборудование для создания малых спортивных площадок (ГТО) в трех муниципальных районах Республики Марий Эл: Мари-Турекском, Моркинском и Куженерском. В 2020 г. осуществлялось строительство объекта спорта «Стадион в г. Козьмодемьянск, футбольное поле и беговая дорожка.  2 очередь», а также строительство объекта спорта «Стадион в п. Юрино». Осуществлена закупка спортивного оборудования и инвентаря для занятий хоккеем для ГБУ Республики Марий Эл «Спортивная школа по ледовым видам спорта». В ноябре 2020 года завершены строительные работы физкультурно-оздоровительного комплекса «Приволжский». Ввод объекта  в эксплуатацию состоялся в феврале  2021 г. В 2020 году в Республике Марий Эл увеличилось количество центров тестирования по выполнению нормативов комплекса Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).  В настоящее функционируют 19 центров тестирования в рамках реализации комплекса ГТО (в 2019 г. - 6) |
| Раздел III. Увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения посредством участия в физкультурных и спортивных мероприятиях | | | | | |
| 13. | Организация и проведение республиканских физкультурных и спортивных мероприятий, в том числе для граждан старшего поколения, в соответствии  с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Марий Эл | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл | | Календарный план официальных физкультурных мероприятий  и спортивных мероприятий Республики Марий Эл (далее – Календарный план)  на 2020 год утвержден приказом Министерства молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл  от 20 декабря 2019 г. № 643,  в соответствии с постановлением Правительства Республики Марий Эл  от 2 июня 2019 г. № 251 «О календарном плане официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Марий Эл и нормах расходов средств на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий  в Республике Марий Эл». В 2020 г. в Календарном плане официальных физкультурных мероприятий  и спортивных мероприятий Республики Марий Эл предусмотрены 702 спортивных мероприятия и 122 физкультурных мероприятия. За 2020 г. были проведены  129 спортивных мероприятий  и 78 физкультурных мероприятий. Для граждан старшего поколения проведено 15 спортивных и физкультурных мероприятия. В связи с риском распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) было отменено/перенесено более 200 мероприятий |
| 14. | Проведение мероприятий  по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) X, XI ступеней гражданами старшего поколения | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл,  органы местного самоуправления  в Республике Марий Эл  (по согласованию) | | В Республике Марий Эл в 2020 г. функционировало 16 центров тестирования для выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду  и обороне» (ГТО): г. Йошкар-Ола (Автономное учреждение «Управление спортивных сооружений Республики Марий Эл» - Региональный оператор комплекса ГТО в Республике Марий Эл);  г. Йошкар-Ола (ГБУ Республики Марий Эл «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского резерва»);г. Йошкар-Ола (МБУ «Комплексная спортивная школа г.Йошкар-Олы»), г. Волжск  (МУ «Волжский городской спортивный комплекс»); г. Козьмодемьянск (плавательный бассейн «Волга»);  пгт. Советский (МУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Звезда»);  пгт. Сернур (стадион «Сокол»);  пгт. Медведево (ФОК «Витязь»);  пгт. Килемары (МБОУ ДО «Килемарский центр развития физкультуры и спорта»);  пгт. Мари-Турек (МБОУ ДО «Мари-Турекский центр развития физкультуры  и спорта»); г. Звенигово  (МАУ ДО «СОК «Жемчужина»); пгт. Юрино (МБОУ ДО «Юринский центр развития физкультуры и спорта»); Волжский район (МБУДО «Центр дополнительного образования» Волжского муниципального района); пгт. Новый Торъял (МБУДО «Новоторъяльский центр дополнительного образования»);  пгт. Параньга (МБУ «Параньгинская СОШ»); пгт. Морки  (МУ ДО «Моркинский ЦФКС»). Местной общественной организацией по развитию молодежи Советского района Республики Марий Эл «Молодежь Советского района»реализован проект «Летний фестиваль «ГТО - для всех», по которому данная организация выиграла грант Правительства Республики Марий Эл в размере 50,0 тыс. руб. Данный фестиваль проходил 11 сентября 2020 г., 25 сентября 2020 г. В проекте принимали участие граждане Советского, Оршанского, Куженерского районов от 6 до 70 лет, всего 329 человек. На средства гранта были закуплены: наградная атрибутика, нагрудные номера. В г. Йошкар-Оле при участии управления по физической культуре, спорту и молодежной политике городского округа «Город Йошкар-Ола» 30 августа 2020 г. проведен прием нормативов ГТО «С друзьями шагаю по родному краю», в которых приняли участие 18 чел. Всего в выполнении нормативов ГТО приняли участие более 300 граждан старшего поколения, их них на знаки отличия комплекса  ГТО выполнили 174 человека: золотой знак – 37 человек, серебряный – 124, бронзовый – 13 |
| 15. | Республиканский фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов  к труду и обороне» (ГТО) среди граждан старшего поколения «ГТО - путь  к долголетию» | 2020 - 2024 годы | Минспорттуризм Республики Марий Эл,  автономное учреждение «Управление спортивных сооружений Республики  Марий Эл» | | 13 декабря 2020 г. состоялся Республиканский фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для старшего поколения «ГТО - путь к долголетию!» (далее - Фестиваль). Фестиваль проводился впервые и был направлен на популяризацию здорового образа жизни среди граждан старшего поколения Республики Марий Эл, повышение уровня физической подготовленности лиц старшего возраста. В Фестивале приняли участие 22 человека в возрасте от 50 лет и старше. Участники мероприятий выполняли нормативы комплекса  ГТО по легкой атлетике и стрельбе  в соответствии с возрастными ступенями. Все участники Фестиваля были награждены памятными дипломами и медалями Министерства молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл |
| 16. | Акция «Бодрое утро», направленная на проведение зарядок на свежем воздухе для граждан старшего поколения в городах и районах Республики Марий Эл | 2020 - 2021 годы | Минспорттуризм Республики Марий Эл,  органы местного самоуправления  в Республике Марий Эл  (по согласованию) | | В пгт Приволжский Волжского района  14 августа 2020 г. проведено мероприятие «Бодрое утро», в котором приняли участие 22 человека в возрасте от 55 лет.  В г. Йошкар-Оле работали 3 локации федерального проекта «Зеленый Фитнес», проводимого тренерами и кураторами проекта, всего проведено 138 тренировок, 1069 посещений (в т.ч. более 200 гражданами старшего поколения) |
| 17. | Участие граждан старшего поколения, входящих в состав регионального отделения Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» Республики Марий Эл, в физкультурных и спортивных мероприятиях | ежегодно | региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» Республики Марий Эл  (по согласованию) | | В 2020 г. члены региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» Республики Марий Эл принимали активное участие в физкультурных  и спортивных мероприятиях согласно плану работы регионального и местных отделений. Однако большая часть таких мероприятий был отменена в связи  с введение ограничительных мероприятий, связанных с риском распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Вместе с тем, 40 членов регионального отделения приняли участие в мероприятии «Здорово жить» для старшего поколения. 60 человек участвовали в «Лыжня России», «Лыжня Марий Эл». Регулярно проходят занятия по скандинавской ходьбе в городах и районах республики, количество занимающихся составляет 130 человек.  35 ветеранов занимаются футболом  на открытой площадке стадиона «Дружба». Активно среди членов общественной организации и ветеранских движений распространяются различные листовки, буклеты, пособия  по формированию здорового образа жизни. Так, были распространены пособия «Нотная азбука здоровья для пожилого человека» в количестве 600 экземпляров, методические рекомендации «В помощь пожилому человеку» (600 шт.) |
| 18. | Участие граждан старшего поколения в физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых в г. Йошкар-Оле: праздник «Час ходьбы и бега по набережной Брюгге»  массовый забег, посвященный 100-летию Республики Марий Эл  Йошкар-Олинский этап марафона по скандинавской ходьбе, посвященный 100-летию Республики Марий Эл | 2020 год  2020 год  2020 год | управление  по физической культуре, спорту  и молодежной политике городского округа «Город  Йошкар-Ола»  (по согласованию)  управление  по физической культуре, спорту  и молодежной политике городского округа «Город  Йошкар-Ола»  (по согласованию)  управление  по физической культуре, спорту  и молодежной политике городского округа «Город  Йошкар-Ола»  (по согласованию) | | В целях приобщения к физической культуре и спорту граждан старшего поколения Управлением по физической культуре, спорту и молодежной политике городского округа «Город Йошкар-Ола»  3 октября 2020 г. проведен Час ходьбы и бега по набережной Брюгге, в котором приняли участие свыше 50 человек.  Мероприятие не проводилось в связи с ограничительными мероприятиями, связанными с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)  Мероприятие не проводилось в связи  с ограничительными мероприятиями, связанными с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) |
| 19. | Участие граждан старшего поколения в физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых в районах  и городах Республики  Марий Эл | ежегодно | органы местного самоуправления  в Республике Марий Эл  (по согласованию) | | Граждане старшего возраста активно принимают участие в физкультурных  и спортивных мероприятиях, проводимых в районах и городах республики.  Так, в г. Йошкар-Оле Центром скандинавской ходьбы Республики Марий Эл «Йолгорно» (Тропинка) проведены мастер-классы по скандинавской (северной ходьбе), в которых приняли участие свыше 100 человек. В Сернурском районе граждане старшего поколения активно участвовали в командных соревнованиях по шахматам среди поселений района, массовом катании на коньках, вечерней рождественской лыжной гонке, турнире по хоккею среди ветеранов, лыжных соревнованиях среди ветеранов. Всего в мероприятиях приняли участие более 110 граждан старшего возраста. В Килемарском районе  80 граждан старшего поколения принимали участие в лыжных гонках, турнире по волейболу, мини-футболу, лыжных соревнованиях на призы Главы Килемарского района, районных соревнованиях по шахматам.  В Новоторъяльском районе в течение 2 лет организуются мероприятия  по скандинавской ходьбе для граждан старшего возраста, в течение 4 лет работает шахматный клуб. В г. Волжске граждане старшего возраста участвовали  в организованном мастер-классе для жителей город в возрасте старше 60 лет «Йога для всех», первенстве г. Волжска по лыжным гонкам, чемпионате г.Волжска по спортивной ловле рыбы донной удочкой, новогодняя гонка среди любителей лыжного спорта. Организованные, а также самостоятельные занятия физической культурой проводятся в Волжском городском спорткомплексе, на лыжной базе Центра развития физической культуры и спорта, в плавательном бассейне. Всего в мероприятиях приняло участие около 150 человек.  В Медведевском районе граждане старшего возраста участвовали  в XXXI Юбилейном лыжном марафоне, межмуниципальных соревнованиях по лыжным гонкам в честь открытия зимнего спортивного сезона, спартакиаде среди работников Отдела физической культуры и спорта, первенстве Медведевского района по шахматам (рапид) среди взрослых и учащихся, межмуниципальных соревнованиях по лыжным гонкам на призы мастеров спорта  СССР, межмуниципальных соревнованиях по лыжным гонкам памяти тренера-преподавателя Э.М.Лобановой. Также граждане старшего поколения участвуют в соревнованиях по легкой атлетике, настольному теннису, организуется  и проводится турнир по мини-футболу среди ветеранов. Всего участвовали  132 человека из числа граждан старшего поколения. В г. Козьмодемьянске проведена акция #КузьмаХодит, посвященная Всероссийскому дню ходьбы, в ней приняли участие 36 граждан старшего поколения. Граждане старшего поколения принимали участие также  в первенстве г.Козьмодемьянска по быстрым шахматам, чемпионате города по шахматам, «Лыжня России – 2020», бесплатных тренировках на свезем воздухе «Зеленый фитнес». Организована работа клуба «Здоровье». Всего  в мероприятиях приняли участие  183 человека из числа граждан старшего возраста |
| 20. | Открытие на базе муниципального учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Витязь» оздоровительных клубов для граждан старшего поколения | 2020 - 2024 годы | муниципальное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Витязь»  (по согласованию),  отдел физической культуры и спорта администрации муниципального образования «Медведевский муниципальный район»  (по согласованию) | | В структуру МАУ ФОК «Витязь» входят физкультурно-оздоровительный комплекс, плавательный бассейн «Родничок», зал дзюдо в п. Руэм и Медведевский. Оборудованы и функционируют малый спортивный зал в помещении плавательного бассейна «Родничок», зал оздоровительной гимнастики. В целях более широкого привлечения к занятиям физической культурой и спортом изыскиваются различные формы организации досуга старшего поколения: группы аквааэробики, группы оздоровительной направленности «йога», «бодитоник», «здоровый позвоночник». Группа оздоровительной гимнастики занимается 2 раза в неделю, 3 раза в неделю проходят занятия по суставной гимнастике. В группах занимаются по  12 человек |
| Раздел IV. Государственная поддержка социально ориентированных некоммерческих организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта | | | | | |
| 21. | Оказание грантовой поддержки некоммерческим организациям, реализующим проекты в сфере физической культуры и массового спорта, в том числе для граждан старшего поколения | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл | | В целях расширения и совершенствования поддержки социально ориентированных некоммерческих организаций постановлением Правительства Республики Марий Эл от 31 мая 2019 г.  № 177 внесены изменения в Положение о порядке предоставления грантов Правительства Республики Марий Эл на развитие физической культуры  и массового спорта в Республике Марий Эл, утвержденное постановлением Правительства Республики Марий Эл от 9 июля 2018 г. № 297. В период  с января по февраль 2020 г. Министерством проведен конкурсный отбор на соискание грантов Правительства Республики  Марий Эл на развитие физической культуры и спорта в Республике  Марий Эл в 2020 г. по грантовым направлениям массовый спорт и спорт высших достижений. На конкурсный отбор поступило 46 заявок. К финальному этапу конкурсного отбора было допущено 37 заявок. По итогам проведения конкурсного отбора по грантовому направлению «Массовый спорт» победителями конкурсного отбора стали 18 соискателей, в том числе  13 некоммерческих организаций (общая сумма предоставляемых грантов -  900,0 тыс. руб.), по грантовому направлению «Спорт высших достижений» победителями конкурсного отбора стали 10 соискателей, в том числе  4 некоммерческих организации (общая сумма предоставляемых грантов -  1000,0 тыс. руб.) |
| 22. | Предоставление социально ориентированным некоммерческим организациям имущественной поддержки в виде предоставления недвижимого имущества в аренду на льготных условиях  или в безвозмездное пользование | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл | | В 2020 г. имущественная поддержка была оказана Региональной общественной организации «Федерация фитнес-аэробики» Республики Марий Эл посредством заключения договора безвозмездного пользования государственным имуществом на неопределенный срок. При этом общая площадь предоставляемого помещения составила 325,3 кв.м. |
| Раздел V. Вовлечение в занятия физической культурой и спортом граждан старшего поколения, проживающих  в организациях социального обслуживания | | | | | |
| 23. | Организация и проведение  в стационарных организациях социального обслуживания систематических физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в спортивных залах  и на свежем воздухе | ежегодно | Минсоцразвития Республики Марий Эл | | В стационарных организациях социального обслуживания с учетом интересов и возможностей здоровья граждан старшего возраста проводятся мероприятия, направленные  на спортивно-оздоровительные работы, включающие в себя проведение ежедневной гимнастики, занятий на тренажерах, соревнований, спортивных праздников и развлечений. Большое внимание уделяется ежедневным утренним зарядкам, закаливающим процедурам, занятиям с инструктором по физической культуре, спортивных часов, прогулок на свежем воздухе |
| 24. | Организация и проведение республиканского туристического слета для граждан старшего поколения, проживающих  в стационарных организациях социального обслуживания | ежегодно | Минсоцразвития Республики Марий Эл | | Мероприятие не проводилось в связи с ограничительными мероприятиями, связанными с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) |
| 25. | Функционирование спортивных секций в стационарных организациях социального обслуживания | постоянно | Минсоцразвития Республики Марий Эл | | В стационарных организациях социального обслуживания функционируют различные спортивные секции, в том числе по мини-футболу, волейболу, настольному теннису, шашкам и шахматам, лыжные секции |
| 26. | Проведение спортивных соревнований по различным видам спорта между гражданами старшего поколения, проживающими в организациях социального обслуживания | постоянно | Минсоцразвития Республики Марий Эл | | В 1 квартале 2020 г. между получателями социальных услуг из 3 интернатных организаций проведены лыжные гонки, организованы зимние спортивные игры.  Во 2-4 квартале 2020 г. мероприятие не проводилось в связи с ограничительными мероприятиями, связанными  с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) |
| 27. | Организация работы спортивных клубных объединений  при комплексных центрах социального обслуживания | постоянно | Минсоцразвития Республики Марий Эл | | Во всех комплексных центрах социального обслуживания населения республики созданы и работают 50 клубов и кружков различной направленности, которые посещают более 2 тыс. человек. В них проводятся групповые занятия  с получателями социальных услуг по скандинавской ходьбе, которая повышает качество жизни пожилых граждан, улучшает настроение и общее самочувствие, создает условия для общения. В феврале 2020 г. в Теннисном корте стадиона «Дружба» участие в старте регионального проекта «Активное долголетие» в Республике Марий Эл приняли более 100 участников клубных объединений комплексных центров.  Во 2 полугодии 2020 г. мероприятия не проводилось в связи с ограничительными мероприятиями, связанными  с распространением коронавирусной инфекции |
| 28. | Организация и проведение спортивного праздника для пожилых граждан - участников клубных объединений при комплексных центрах социального обслуживания | ежегодно | Минсоцразвития Республики Марий Эл | | Мероприятие не проводилось в связи с ограничительными мероприятиями, связанными с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) |
| 29. | Беседы с получателями социальных услуг о здоровом образе жизни  и необходимости заниматься физкультурой и спортом  для продления здоровой жизни | постоянно | Минсоцразвития Республики Марий Эл | | При комплексных центрах социального обслуживания населения  и в стационарных организациях социального обслуживания организованы «Школы здоровья». Здесь проводятся групповые занятия и индивидуальные беседы с получателями социальных услуг по профилактике сахарного диабета, бронхиальной астмы, гипертонической болезни, алкоголизма, табакокурения, создаются кружки по интересам, которые заполняют жизнь людей новыми интересами и способствуют искоренению вредных привычек. Психологическую помощь пожилые граждане могут получить в «Школе психологической поддержки». Социальные работники при посещении получателей на дому проводят индивидуальные беседы о необходимости заниматься физкультурой и спортом.  В стационарных организациях социального обслуживания с получателям социальных услуг проводятся групповые и индивидуальные беседы о здоровом образе жизни |
| Раздел VI. Мероприятия, направленные на реализацию популяционной стратегии профилактики, формирование условий для содействия здоровому образу старения и ведения здорового образа жизни гражданами старшего поколения | | | | | |
| 30. | Мероприятия, направленные  на информирование населения о факторах риска развития хронических неинфекционных заболеваний и обеспечение условий здорового образа жизни | ежегодно | | Министерство здравоохранения Республики Марий Эл (далее - Минздрав  Республики Марий Эл),  государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл «Медицинский информационно-аналитический центр», главные врачи медицинских организаций, находящихся в ведении Минздрава Республики Марий Эл | Во всех медицинских организациях проводятся мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни, в том числе и с гражданами старшего поколения. Проведены беседы  с населением, направленные  на формирование здорового образа жизни, с охватом 14209 человек. Распространены информационные материалы (памятки, буклеты) на темы: «Профилактика гипертонической болезни», «Питание  в пожилом возрасте», «Как распознать инсульт», «Движение - жизнь», «Как предупредить сердечно-сосудистые заболевания в пожилом возрасте», «Как оказать первую помощь при инсульте?», «Профилактика онкологических заболеваний», «Здоровый образ жизни для пожилых людей», «Профилактика травматизма у пожилых людей  в быту», «Что важно знать  об артериальной гипертонии?», «Заряди сердце», «Рекомендуемые уровни физической активности для пожилых людей. 65 лет и старше», «Остеопороз - что необходимо знать» и другие. Общий тираж 19160 штук. Организованы Дни открытых дверей и мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы  с раком, в рамках которых проведены консультирования по ведению здорового образа жизни и профилактике онкологических заболеваний, мастер-классы по самообследованию молочных желез с демонстрацией видеоролика на тему: «Профилактика онкологических заболеваний», количество участников составило 165 человек. Ко Всемирному дню сердца проведена акция «День открытых дверей» с измерением артериального давления, проведением электрокардиографии всем желающим  и последующей рекомендацией врача-кардиолога, распространением информационного материала  и демонстрацией тематических видеороликов. Общее количество участников составило 287 человек, в том числе для граждан старшего поколения. Работают Школы здоровья (Активное долголетие, Школа остеопороза, Школа по уходу за пациентами с хирургическими заболеваниями, Здоровое питание, Школа профилактики онкологических заболеваний, Школа больных с раком молочной железы, мастопатией, Школа для больных полиостеоартрозом, Школа для пациентов с цереброваскулярным заболеванием и острым нарушением мозгового кровообращения, Школа правильного ухода за тяжелобольными, Школа здоровья для пожилых людей и другие). За 2020 год в Школах здоровья обучено 13679 лиц старше трудоспособного возраста. |
| Раздел VII. Мероприятия, направленные на повышение доступности и качества оказания первичной медико-санитарной помощи гражданам старшего поколения, первичная и вторичная профилактика хронических неинфекционных заболеваний | | | | | |
| 31. | Мероприятия, направленные  на своевременное выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, в рамках проведения диспансеризации граждан старшего поколения | ежегодно | Минздрав Республики Марий Эл | | В рамках мероприятий, направленных на своевременное выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, проводится диспансеризация граждан старшего поколения. За 2020 г. охват граждан старше трудоспособного возраста по профилактическим осмотрам, включая диспансеризацию, составил 18,2 %. Доля лиц старше трудоспособного возраста, у которых выявлены заболевания и патологические состояния, находящихся под диспансерным наблюдением составила 70,6% |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_