ОТЧЕТ

о реализации региональной программы «Активное долголетие в Республике Марий Эл» на 2020-2024 годы

за 2021 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование мероприятия | Срок исполнения | Ответственные исполнители | Ожидаемый результат |

| 1 | 2 | 3 | 4 | | 5 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | |  |
| Раздел I. Организация информационного сопровождения и продвижения региональной Программы | | | | | |
| 3. | Проведение информационно-разъяснительной работы, размещение публикаций в средствах массовой информации, роликов, популяризирующих занятия физической культурой и спортом, в том числе среди граждан старшего поколения | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл | | Информационные материалы, видеоролики с тренировочными занятиями, в том числе для граждан старшего поколения размещены  в официальных группах Министерства  в социальной сети в ВКонтакте.  ГБУ Республики Марий Эл «Врачебно-физкультурный диспансер» (далее – Диспансер) в социальных сетях размещены более 200 информационных и агитационных постов на тему пропаганды здорового образа жизни, в том числе среди граждан старшего поколения. Сотрудники Диспансера в течении 2021 г. проводили санитарно-просветительскую работу по пропаганде здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных социально значимых заболеваний и профилактике травматизма, в том числе среди граждан старшего возраста. Проведена Проведена лекция «Здоровое питание», «Вред табакокурения», во Всероссийский день ходьбы проведена лекция по профилактике остеопороза. |
| 4. | Проведение совещаний, круглых столов, конференций по вопросам развития физической культуры  и спорта, в том числе среди граждан старшего поколения | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл | | Вопросы популяризации физической культуры и спорта, в том числе среди граждан старшего поколения в 2021 г. были озвучены на различных семинарах, совещаниях, в том числе на семинаре  с представителями секторов физической культуры и спорта в городах  и муниципальных районах Республики Марий Эл, торжественных вручениях почетного звания «Ветеран спорта Республики Марий Эл» ко Дню физкультурника и Дню пожилого человека (в 2021 г. почетное звание получили 39 граждан). В 2021 г. вопросы формирования здорового образа жизни у населения Республики Марий Эл озвучивались на заседаниях Межведомственной комиссии по вопросам формирования здорового образа жизни у населения Республики Марий Эл. Были сформированы и направлены предложения в региональный план мероприятий на 2021-2025 гг. по реализации второго этапа Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Республике Марий Эл; в Минспорт России - предложения в Комплекс мер по развитию физической культуры и спорта среди граждан среднего и старшего возраста, включая мероприятия по созданию условий для занятий физической культурой и спортом по месту работы. Осуществлялось участие в международном форуме «Россия – спортивная держава», на котором обсуждали вопросы занятия физической культурой и спортом граждан старшего возраста. Также осуществлялось участие в поздравлении ветеранов спорта ко Дню пожилого человека. |
| 5. | Присвоение гражданам, внесшим личный вклад в развитие физкультурного и спортивного движения в Республике Марий Эл, почетного звания «Ветеран спорта Республики  Марий Эл» | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл | | В целях поддержки, поощрения за личный вклад в сохранение, умножение спортивных традиций Республики  Марий Эл, многолетнюю физкультурно-спортивную деятельность по пропаганде, развитию массовой физической культуры и спорта, укрепление физического, духовного здоровья граждан 39 гражданам было присвоено почетное звание «Ветеран спорта Республики Марий Эл». Всего за период действия почетного звания «Ветеран спорта Республики Марий Эл» почетное звание было присвоено  84 гражданам. |
| 6. | Мониторинг реализации в Республике Марий Эл мероприятий региональной программы «Активное долголетие в Республике Марий Эл». Размещение итогов мониторинга на официальном сайте Минспорттуризма Республики Марий Эл | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл | | Минспорттуризмом Республики Марий Эл проведен мониторинг реализации в 2021 г.  в Республике Марий Эл мероприятий региональной программы «Активное долголетие», результаты размещены на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» во вкладке региональная программа «Активное долголетие в Республике Марий Эл» |
| 7. | Санитарно-просветительская работа по пропаганде здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных социально значимых заболеваний, остеопороза (лекции, беседы), в том числе среди граждан старшего поколения | ежегодно | государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл «Врачебно-физкультурный диспансер» | | Сотрудники Диспансера в течении 2021 г. проводили санитарно-просветительскую работу по пропаганде здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных социально значимых заболеваний и профилактике травматизма, в том числе среди граждан старшего возраста. Проведена Проведена лекция «Здоровое питание», «Вред табакокурения», во Всероссийский день ходьбы проведена лекция по профилактике остеопороза. |
| 8. | Издание наглядных материалов, памяток для граждан старшего поколения, агитационных листов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом,  в том числе профилактику хронических неинфекционных социально значимых заболеваний, остеопороза | ежегодно | Министерство социального развития Республики Марий Эл (далее - Минсоцразвития Республики Марий Эл),  государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл  «Врачебно-физкультурный диспансер» | | На сайте ГБУ Республики Марий Эл «Врачебно-физкультурный диспансер» опубликованы информационные материалы, памятки для населения, в том числе для граждан старшего поколения, направленные на профилактику хронических неинфекционных социально значимых заболеваний, остеопороза.  На физкультурных мероприятиях гражданам старшего поколения были розданы более 200 буклетов.  В учреждениях социального обслуживания для граждан пожилого возраста и инвалидов оформлены и обновляются стенды по тематике, направленной на пропаганду здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом, в том числе профилактику хронических неинфекционных социально значимых заболеваний. Количество разработанных наглядных материалов для граждан пожилого возраста представлено на 30 тем, направленных на пропаганду здорового образа жизни. Распространено более 150 экземпляров памяток, агитационных листов по профилактике хронических неинфекционных социально значимых заболеваний, остеопороза |
| Раздел II. Создание для граждан старшего поколения условий для занятий физической культурой и спортом | | | | | |
| 9. | Создание условий для самостоятельных  и организованных занятий физической культурой  и спортом граждан  старшего поколения  на объектах городской и рекреационной инфраструктуры Республики  Марий Эл, приспособленных  для занятий физической культурой и спортом | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл,  органы местного самоуправления  в Республике Марий Эл  (по согласованию) | | В настоящее время на территории республики функционирует 1716 спортивных сооружений.  Важнейшим направлением работы по привлечению граждан к занятиям физической культурой и спортом, а также своеобразной мерой поддержки является обеспечение доступности спортивных объектов для населения. Для этого определены спортивные площадки для свободного пользования населением на безвозмездной основе: стадион «Электрон» (стадион «Динамо»), лыже-роллерная (летний сезон) и лыжная (зимний сезон) трассы УТБ «Корта», беговые дорожки стадиона «Дружба», 10 площадок ГТО в муниципальных районах республики, физкультурно-оздоровительные комплексы открытого типа в с.Семеновка и г.Козьмодемьянске, с 2022 г. - в г. Волжске. В 2021 г. на открытых объектах занимались около 5 тыс. человек. На спортивных объектах, находящихся в государственной собственности Республики Марий Эл, в целях привлечения большего количества граждан к занятиям физической культурой и спортом осуществляется снижение стоимости входных билетов, в том числе для пенсионеров и инвалидов. В 2021 г. по льготным билетам спортивные объекты посетили 68 359 чел. (2020 г. – 64 122 чел.). |
| 10. | Организация занятий физической культурой  и спортом граждан старшего поколения на объектах спорта независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности на безвозмездной и льготной основе | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл,  органы местного самоуправления  в Республике Марий Эл  (по согласованию) | | В целях вовлечения населения  в систематические занятия физической культурой и спортом, в том числе граждан старшего возраста издан приказ Министерства молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл от 7 сентября 2018 г. № 340 «Об определении открытых спортивных объектов для свободного пользования населением Республики Марий Эл», в соответствии  с которым население может  в определенные часы на безвозмездной основе посещать спортивные объекты/спортивные площадки (стадион «Электрон», лыже-роллерная (в летний сезон) и лыжная (зимний сезон) трассы УТБ «Корта», беговые дорожки стадиона «Дружба»). Всего за 2021 г. осуществлено более 5000 посещений открытых спортивных объектов. Для различных социально-незащищенных категорий граждан на всех спортивных сооружениях Республики Марий Эл предусмотрены льготные входные билеты, стоимость которых на 60 % ниже от установленной стоимости. В течение 2021 года осуществлено 68 359 посещений на льготной основе. В г. Козьмодемьянске граждане старшего поколения принимали участие в таких мероприятиях, как чемпионат города по шахматам, кубок города по ловле рыбы на мормышку со льда, «Лыжня России», легкоатлетическая эстафета, приуроченная ко Дню Победы, кубок города по ловле донной удочкой. Специально для граждан старшего возраста были дважды организованы мастер-классы по скандинавской ходьбе, выезд на чемпионат Республики Марий Эл по данному виду спорта. Таким образом, граждане старшего поколения приняли участие более чем в 10 физкультурных и спортивных мероприятиях. В Звениговском районе в рамках деятельности школы Серебряного возрастa функционировала летняя сессия  гимнастики. |
| 11. | Проведение Дня здоровья  и спорта в Республике  Марий Эл, утвержденного Указом Главы Республики Марий Эл от 19 апреля 2019 г. № 53 «О Дне здоровья и спорта», в том числе  с участием граждан старшего поколения, проживающих  в стационарных организациях социального обслуживания | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл, Минсоцразвития Республики Марий Эл,  органы местного самоуправления  в Республике  Марий Эл  (по согласованию) | | За 2021 г. спортивные объекты в Дни здоровья и спорта посетили 3416 человек. Самой многочисленной категорией стали многодетные семьи (1686 чел.), граждане старшего возраста (1407 чел.), 682 человека из многодетных семей, 87 инвалидов, в том числе детей-инвалидов, 86 ветеранов боевых действий, 73 воспитанника из приемных и опекунских семей, 51 ветеран труда,  24 воспитанника организаций для детей-сирот, 1 воспитанник из организации для детей-инвалидов. Всего за период действия Указа в Дни здоровья и спорта спортивные объекты посетили 7342 человека. |
| 12. | Реализация мероприятий государственной программы Республики Марий Эл «Развитие физической культуры, спорта, туризма  и молодежной политики  в Республике Марий Эл» на 2013 - 2025 годы  и регионального проекта «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография» в части строительства, реконструкции (модернизации) объектов спорта | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл,  органы местного самоуправления  в Республике Марий Эл  (по согласованию) | | В 2021 г. в рамках реализации федерального проекта «Спорт норма жизни» национального проекта «Демография»: в 2021 г. закуплено спортивно-технологическое оборудование для создания малой спортивной площадки (ГТО) в Оршанском муниципальном районе; приобретены и установлены хоккейные коробки (борта и спортивное оборудование) в 6 муниципальных районах республики; завершено строительство объекта «Стадион в пгт. Юрино»; «Стадион в г. Козьмодемьянск, футбольное поле и беговая дорожка, 2 очередь»; введен в эксплуатацию физкультурно-оздоровительный комплекс открытого типа (ФОКОТ) в г. Волжске. В настоящее время в республике функционирует 20 центров тестирования ГТО (в 2019 году - 6). В свободном доступе и открытом режиме на безвозмездной основе работают стадионы/спортивные объекты, 10 площадок ГТО в муниципальных районах республики, физкультурно-оздоровительные комплексы открытого типа в с.Семеновка и г.Козьмодемьянске. |
| Раздел III. Увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения посредством участия в физкультурных и спортивных мероприятиях | | | | | |
| 13. | Организация и проведение республиканских физкультурных и спортивных мероприятий, в том числе для граждан старшего поколения, в соответствии  с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Марий Эл | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл | | В соответствии с пунктом З статьи 17 Закона Республики Марий Эл от 30 декабря 2008 г. № 81-З «О физической культуре и спорте в Республике Марий Эл», Положением о Министерстве молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл (далее - Министерство), утвержденным постановлением Правительства Республики Марий Эл от 16 января 2018 г. №7, на основании решения коллегии Министерства от 22 декабря 2020 г. №2/2, приказом Министерства от 22 декабря 2020 г. № 808 утвержден Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Марий Эл (далее – Календарный план) на 2021 год.  В Календарный план включаются физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия, в том числе физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду  и обороне» (ГТО), финансируемые как за счет средств республиканского бюджета Республики Марий Эл, предусмотренных Министерству молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл на эти цели (за исключением военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта), так и за счет иных источников, не запрещенных законодательством Российской Федерации. В календарный план включаются международные, всероссийские и межрегиональные физкультурные мероприятия, проводимые на территории Республики Марий Эл, согласованные Правительством Республики Марий Эл (для международных физкультурных мероприятий) или Министерством (для всероссийских и межрегиональных физкультурных мероприятий). Мероприятия, включенные  в Календарный план, носят статус официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, что в свою очередь даёт право на присвоение спортивных разрядов по итогам проведения таких мероприятий. В 2021 г. в Календарном плане официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Марий Эл предусмотрены 773 спортивных мероприятия и 181 физкультурных мероприятия. За 2021 г. были проведены  327 спортивных мероприятий  и физкультурных мероприятий. Всего в 2021 году было проведено 22 массовых физкультурных мероприятия, направленных на вовлечение в занятия физической культурой и спортом граждан старшего поколения, с общим охватом в 2038 человек. Традиционно, одними из самых массовых соревнований стали всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию «Российский Азимут», проходившие в Республике Марий Эл 23 мая 2021 года на территории г. Йошкар-Олы в 10 раз. На старт вышли более 300 участников из столицы Марий Эл, а также из Сернурского, Параньгинского, Оршанского, Новоторъяльского, Горномарийского районов. 18 сентября 2021 г. в муниципальных образованиях Республики Марий Эл прошло спортивное мероприятие - Всероссийский день бега «Кросс Нации». В целом по Республике Марий Эл на старт вышли около 10000 человек, в том числе граждане старшего возраста. Во время мероприятия осуществлялся медицинский контроль работниками ГБУ Республики Марий Эл «Врачебно-физкультурный диспансер». Травм и несчастных случаев при проведении соревнований не было. Безопасность на спортивной площади и дистанциях обеспечивали сотрудники МВД по Республике Марий Эл. |
| 14. | Проведение мероприятий  по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) X, XI ступеней гражданами старшего поколения | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл,  органы местного самоуправления  в Республике Марий Эл  (по согласованию) | | В 2021 году участие в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО) приняли более 100 граждан старшего возраста. На знаки отличия комплекса ГТО выполнили 62 человека, из них на золотой знак – 23 человека, серебряный знак – 26, бронзовый знак – 12. За 2021 год было проведено более 150 мероприятий муниципального значения и 15 мероприятий республиканского уровня, в которых принимали участие граждане старшего поколения. В 2020 году был организован Центр тестирования  по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Медведевском муниципальном районе на базе МАУ ФОК «Витязь». В 2021 году граждане старшего поколения в количестве 25 человек  в течение года принимали участие в мероприятиях по выполнению норм ГТО в X и IX ступенях. |
| 15. | Республиканский фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов  к труду и обороне» (ГТО) среди граждан старшего поколения «ГТО - путь  к долголетию» | 2020 - 2024 годы | Минспорттуризм Республики Марий Эл,  автономное учреждение «Управление спортивных сооружений Республики  Марий Эл» | | 18-19 ноября 2021 года в Республике Марий Эл состоялся Республиканский фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для старшего поколения «ГТО - путь к долголетию!». Данное мероприятие направлено на популяризацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди старшего поколения Республики Марий Эл, повышение уровня физической подготовленности лиц старшего возраста Республики Марий Эл, пропаганда здорового образа жизни; создание условий, мотивирующих к систематическим занятиям физической культурой и спортом лиц старшего возраста. В Фестивале приняли участие около 30 человек в возрасте от 50 лет и старше. Участники мероприятий выполняли нормативы комплекса ГТО по легкой атлетике и стрельбе в соответствии с возрастными ступенями. Все участники Фестиваля были награждены памятными дипломами и медалями Министерства молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл. |
| 16. | Акция «Бодрое утро», направленная на проведение зарядок на свежем воздухе для граждан старшего поколения в городах и районах Республики Марий Эл | 2020 - 2021 годы | Минспорттуризм Республики Марий Эл,  органы местного самоуправления  в Республике Марий Эл  (по согласованию) | | В г. Йошкар-Оле работали 3 локации федерального проекта «Зеленый Фитнес», проводимого тренерами и кураторами проекта. Всего проведено 239 тренировок, 1469 посещений (2020 г. - 1069 посещений), в т.ч. более200 гражданами старшего поколения. |
| 17. | Участие граждан старшего поколения, входящих в состав регионального отделения Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» Республики Марий Эл, в физкультурных и спортивных мероприятиях | ежегодно | региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» Республики Марий Эл  (по согласованию) | | В 2021 г. члены регионального отделения Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» Республики Марий Эл принимали активное участие в физкультурных  и спортивных мероприятиях согласно плану работы регионального и местных отделений, а также в целях проведения волонтерской работы осуществляли доставку гражданам пожилого возраста и инвалидам продуктов питания и медикаментов. Регулярно проходили занятия ветеранов по футболу (около 100 чел.), 45 граждан старшего возраста принимали участие в лыжных соревнованиях, также в соревнованиях по скандинавской ходьбе (160 чел.), принимали участие в шахматном турнире среди пенсионеров (на муниципальном уровне – 24, на региональном – 3). Принимали участие в компьютерном многоборье ( на муниципальном уровне – 67, на региональном – 4). |
| 19. | Участие граждан старшего поколения в физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых в районах  и городах Республики  Марий Эл | ежегодно | органы местного самоуправления  в Республике Марий Эл  (по согласованию) | | Граждане старшего возраста активно принимают участие в физкультурных  и спортивных мероприятиях, проводимых в районах и городах республики.  Так, в Медведевском районе в 2021 г. граждане старшего возраста активно участвовали в XXXI Юбилейном лыжном марафоне (35 человек), Межмуниципальных соревнованиях по лыжным гонкам в честь открытия зимнего спортивного сезона (11 человек), Спартакиаде среди работников Отдела физической культуры и спорта (плавание, настольный теннис, нарды, шашки, дартс, стрельба) – 13 человек, Первенстве Медведевского района по шахматам (рапид) среди взрослых и учащихся (18 человек), межмуниципальнхе соревнованиях по лыжным гонкам на призы мастеров спорта СССР, уроженцев Нурминского сельского поселения (21 человек). Также граждане старшего возраста участвуют в соревнованиях по легкой атлетике, настольному теннису, организуется и проводится турнир по мини-футболу среди ветеранов в количестве (40 человек). В Оршанском районе для граждан старшего возраста организована встреча по футболу среди ветеранов и молодежи; турниры по шахматам, по теннису, семейный биатлон, Лыжня России, Кросс наций, лыжные гонки к Дню воинов-интернационалистов, Велопробег ко Дню трезвости. На базе Центра физической культуры и спорта открыт оздоровительный клуб «Спорт и Здоровье» для людей пожилого возраста. Граждане старшего возраста занимаются в тренажерном зале и зале для аэробики, теннисом. Также идут занятия в объединении «Йога» при Доме творчества. В Параньгинском районе для граждан старшего возраста проведено 10 мероприятий, в Советском районе – 5. АУ «Управление спортивных сооружений Республики Марий Эл» проведены мероприятия по выполнению нормативов ВФСК «ГТО» для граждан старшего возраста по скандинавской хлдьбе, всего в мероприятиях приняли участие 50 граждан. В г. Йошкар-Оле также прошли мероприятия по выполнению нормативов ВФСК «ГТО» «С друзьями шагаю по родному краю», в которых приняли участие 17 граждан старшего возраста. В Килемарском районе граждане старшего возраста участвовали в Первенстве района по лыжным гонкам, зимнем этапе районной спартакиады трудовых коллективов и сельских поселений, первенстве Килемарского района по плаванию, весеннем легкоатлетическом кроссе, районной легкоатлетической эстафете, соревнованиях по мини-футболу на приз Нового года. |
| 20. | Открытие на базе муниципального учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Витязь» оздоровительных клубов для граждан старшего поколения | 2020 - 2024 годы | муниципальное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Витязь»  (по согласованию),  отдел физической культуры и спорта администрации муниципального образования «Медведевский муниципальный район»  (по согласованию) | | В структуру МАУ ФОК «Витязь» входят физкультурно-оздоровительный комплекс, плавательный бассейн «Родничок», зал Дзюдо п. Руэм и Медведевский. Оборудованы и функционируют малый спортивный зал в помещении плавательного бассейна «Родничок», зал оздоровительной гимнастики в ФОКе. В целях более широкого привлечения к занятиям физической культурой и спортом нами изыскиваются различные формы организации досуга старшего поколения.  Группа оздоровительной гимнастики занимается 5 раз в неделю. В группе занимаются 12 человек. |
| Раздел IV. Государственная поддержка социально ориентированных некоммерческих организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта | | | | | |
| 21. | Оказание грантовой поддержки некоммерческим организациям, реализующим проекты в сфере физической культуры и массового спорта, в том числе для граждан старшего поколения | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл | | В период с 20 января по 18 февраля 2021 г. Министерством проводился конкурсный отбор на соискание грантов Правительства Республики Марий Эл на развитие физической культуры и массового спорта в Республике Марий Эл в 2021 г. по грантовому направлению: «Спорт высших достижений». По итогам проведения конкурсного отбора победителями конкурсного отбора стали 10 соискателей, в том числе 6 некоммерческих организаций (общая сумма предоставляемых грантов - 1000,0 тыс. руб.). |
| 22. | Предоставление социально ориентированным некоммерческим организациям имущественной поддержки в виде предоставления недвижимого имущества в аренду на льготных условиях  или в безвозмездное пользование | ежегодно | Минспорттуризм Республики Марий Эл | | В 2021 г. имущественная поддержка была оказана Региональной общественной организации «Федерация фитнес-аэробики» Республики Марий Эл посредством заключения договора безвозмездного пользования государственным имуществом на неопределенный срок. При этом общая площадь предоставляемого помещения составила 325,3 кв.м. |
| Раздел V. Вовлечение в занятия физической культурой и спортом граждан старшего поколения, проживающих  в организациях социального обслуживания | | | | | |
| 23. | Организация и проведение  в стационарных организациях социального обслуживания систематических физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в спортивных залах  и на свежем воздухе | ежегодно | Минсоцразвития Республики Марий Эл | | В стационарных организациях социального обслуживания с учетом интересов и возможностей здоровья проводятся мероприятия, направленные на спортивно-оздоровительные работы, включающие в себя проведение ежедневной гимнастики, занятий на тренажерах, соревнований, спортивных праздников и развлечений. Проведено более 50 физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятий. Большое внимание уделяется ежедневным утренним зарядкам, закаливающим процедурам, занятиям с инструктором по физической культуре, спортивных часов, прогулок на свежем воздухе. В домах-интернатах обустроены волейбольные и баскетбольные площадки, на которых в весенне-летний период проходят игры по волейболу и баскетболу. Ежегодно проходит спортивный праздник, посвященный Дню физкультурника. В феврале проходит военно-патриотическая игра «Зарница». В зимний период организуются выезды на лыжные прогулки в НП «Марий Чодра», «Корты» и т.д. |
| 24. | Организация и проведение республиканского туристического слета для граждан старшего поколения, проживающих  в стационарных организациях социального обслуживания | ежегодно | Минсоцразвития Республики Марий Эл | | Мероприятие не проводилось в связи с ограничительными мероприятиями, связанными с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) |
| 25. | Функционирование спортивных секций в стационарных организациях социального обслуживания | постоянно | Минсоцразвития Республики Марий Эл | | В стационарных организациях социального обслуживания функционируют различные спортивные секции, в том числе по мини-футболу, волейболу, настольному теннису, шашкам и шахматам, лыжные секции. Данные секции посещают более 150 человек. |
| 26. | Проведение спортивных соревнований по различным видам спорта между гражданами старшего поколения, проживающими в организациях социального обслуживания | постоянно | Минсоцразвития Республики Марий Эл | | В 1 квартале 2021 года между получателями социальных услуг из 3 интернатных организаций проведены лыжные гонки, организованы зимние спортивные игры. В 2-4 кварталах проводились шахматно-шашечные турниры, футбольные встречи, спортивные соревнования, эстафета. |
| 27. | Организация работы спортивных клубных объединений  при комплексных центрах социального обслуживания | постоянно | Минсоцразвития Республики Марий Эл | | Во всех комплексных центрах социального обслуживания населения республики созданы и работают 50 клубов и кружков различной направленности, которые посещают более 2 тыс. человек. Здесь проводятся групповые занятия по скандинавской ходьбе с получателями социальных услуг, что повышает качество жизни пожилых граждан, улучшает настроение и общее самочувствие, создает условия для общения. Данным направлением охвачены более 150 человек. В связи с ограничительными мероприятиями, связанными с распространением коронавирусной инфекции, деятельность клубов также осуществлялась в режиме онлайн с использованием социальных сетей и мессенджеров. |
| 28. | Организация и проведение спортивного праздника для пожилых граждан - участников клубных объединений при комплексных центрах социального обслуживания | ежегодно | Минсоцразвития Республики Марий Эл | | В июле 2021 года члены клуба «Серебряный возраст» при комплексном центре Медведевского района приняли участие в региональном Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» по выполнению норматива «скандинавская ходьба». Количество участников составило 10 человек. |
| 29. | Беседы с получателями социальных услуг о здоровом образе жизни  и необходимости заниматься физкультурой и спортом  для продления здоровой жизни | постоянно | Минсоцразвития Республики Марий Эл | | При комплексных центрах социального обслуживания населения и в стационарных организациях социального обслуживания организованы «Школы здоровья». Здесь проводятся групповые занятия и индивидуальные беседы с получателями социальных услуг по профилактике сахарного диабета, бронхиальной астмы, гипертонической болезни, алкоголизма, табакокурения, создаются кружки по интересам, которые заполняют жизнь людей новыми интересами и способствуют искоренению вредных привычек. Психологическую помощь пожилые граждане могут получить в «Школе психологической поддержки».  Социальные работники при посещении получателей на дому проводят индивидуальные беседы о необходимости заниматься физкультурой и спортом. В стационарных организациях социального обслуживания с получателям социальных услуг проводятся групповые и индивидуальные беседы о здоровом образе жизни |
| Раздел VI. Мероприятия, направленные на реализацию популяционной стратегии профилактики, формирование условий для содействия здоровому образу старения и ведения здорового образа жизни гражданами старшего поколения | | | | | |
| 30. | Мероприятия, направленные  на информирование населения о факторах риска развития хронических неинфекционных заболеваний и обеспечение условий здорового образа жизни | ежегодно | | Министерство здравоохранения Республики Марий Эл (далее - Минздрав  Республики Марий Эл),  государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл «Медицинский информационно-аналитический центр», главные врачи медицинских организаций, находящихся в ведении Минздрава Республики Марий Эл | Во всех медицинских организациях проводятся мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни, в том числе и с лицами пожилого возраста. Проведены беседы с населением, направленные на формирование здорового образа жизни, с охватом 19200 человек.  Размножены и распространены информационные материалы (памятки, буклеты) на темы: «Как оказать первую помощь при инсульте?», «Профилактика гипертонической болезни», «Что важно знать об артериальной гипертонии?», «Основные меры профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы»,Лучшая защита - это вакцинация COVID-19», «Вакцинация против COVID-19»,«Профилактика гипертонической болезни», «Питание в пожилом возрасте», «Как распознать инсульт», «Как предупредить сердечно-сосудистые заболевания в пожилом возрасте», «Как оказать первую помощь при инсульте?», «Профилактика онкологических заболеваний»,«Профилактика гриппа и ОРВИ, коронавируснойинфекции», «Как себя защитить от коронавируса», «Здоровый образ жизни для пожилых людей», «Профилактика травматизма у пожилых людей в быту», «и другие. Общий тираж 14540 штук. Организованы Дни открытых дверей и мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы с раком, в рамках которых организован консультативный прием врача-онколога, врача-дерматолога с целью раннего выявления онкологических. В рамках акции Марийское региональное отделение Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики»оказывало помощь в уходе за тяжелобольными пациентами отделения паллиативной помощи в Азановской участковой больнице. Общее количество участников акций составило 410 человек. К Всемирному дню здоровья в медицинских организациях проводились акции: «День открытых дверей», «Кардиопатруль» в рамках которых организованы обследования всех желающих с измерением артериального давления, электрокардиограммы и антропометрии, скрининговое обследование, лекции и беседы, анкетирование с целью оценки уровня физической активности населения, раздача информационного материала. Общее количество участников составило 935 человек. Специалистами медицинских организаций совместно с Волонтерами-медиками и студентами Йошкар-Олинского медколледжа организован Всероссийский проект «ДоброВСело». В ходе акции проводился подомовой обход территории ФАПов, организованы и проведены мастер-классы, социологические опросы и консультации специалистов с раздачей информационного материала по вопросам формирования здорового образа жизни и необходимости прохождения диспансеризации, осуществлено благоустройство территорий, организовано 14 выездов, общее количество участников составило 853 человека. Работают различные Школы здоровья (Активное долголетие, Школа остеопороза, Школа по уходу за пациентами с хирургическими заболеваниями, Здоровое питание, Школа профилактики онкологических заболеваний, Школа больных с раком молочной железы, мастопатией, Школа для больных полиостеоартрозом, Школа для пациентов с цереброваскулярным заболеванием и острым нарушением мозгового кровообращения, Школа правильного ухода за тяжелобольными, Школа здоровья для пожилых людей и другие). За 2021 год в Школах здоровья обучено 17814 лиц старше трудоспособного возраста. |
| Раздел VII. Мероприятия, направленные на повышение доступности и качества оказания первичной медико-санитарной помощи гражданам старшего поколения, первичная и вторичная профилактика хронических неинфекционных заболеваний | | | | | |
| 31. | Мероприятия, направленные  на своевременное выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, в рамках проведения диспансеризации граждан старшего поколения | ежегодно | Минздрав Республики Марий Эл | | В рамках мероприятий, направленных на своевременное выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, проводится диспансеризация граждан старшего поколения. За 2021 год охват граждан старше трудоспособного возраста по профилактическим осмотрам, включая диспансеризацию, составил 28,4%. Структура факторов риска, выявленных в ходе диспансеризации и профилактического медицинского осмотра: на 1 месте – гиперхолестеринемия – 19,1 % от общего количества выявленных факторов риска (16465 случаев); на 2 месте – избыточная масса тела – 17,1 % от общего количества выявленных факторов риска (14753 случаев); на 3 месте - низкая физическая активность – 10,4 % от общего количества выявленных факторов риска (8979 случаев). |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_