**ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ О ГРИППЕ**

Грипп – чрезвычайно контагиозное острое инфекционное заболевание,  
легко передающееся от человека к человеку и распространенное повсеместно. Каждый человек абсолютно восприимчив к вирусам гриппа.  
Источник инфекции - больной человек. В период эпидемии чаще болеют дети и взрослые молодого возраста.  
**Группы риска по развитию тяжелого течения гриппа:  
- дети до 2-х летнего возраста,  
- пожилые люди старше 60 лет,  
- беременные,**- **люди, страдающие хроническими заболеваниями** органов дыхания,  
включая бронхиальную астму, сердечно-сосудистой системы, нарушением  
обмена (сахарным диабетом, ожирением), почек, органов кроветворения,  
ослабленным иммунитетом, в том числе инфицированные ВИЧ, а также дети  
и подростки, длительно принимающие аспирин

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ?**

Основной мерой специфической профилактики является **вакцинация,** которая проводится с сентября каждого года и заканчивается не позднее заканчивается не позднее, чем за 2-3 недели до начала эпидемического  
подъема заболеваемости гриппом.  
Вакцинация показана всем группам населения, но особенно пациентам  
из групп риска по развитию тяжелого течения гриппа, а также работникам  
медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной  
сферы, обучающимся в профессиональных образовательных организациях и  
образовательных организациях высшего образования и лицам, подлежащим  
призыву на военную службу.