**ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ О ГРИППЕ**

Грипп – чрезвычайно контагиозное острое инфекционное заболевание,
легко передающееся от человека к человеку и распространенное повсеместно. Каждый человек абсолютно восприимчив к вирусам гриппа.
Источник инфекции - больной человек. В период эпидемии чаще болеют дети и взрослые молодого возраста.
**Группы риска по развитию тяжелого течения гриппа:
- дети до 2-х летнего возраста,
- пожилые люди старше 60 лет,
- беременные,**- **люди, страдающие хроническими заболеваниями** органов дыхания,
включая бронхиальную астму, сердечно-сосудистой системы, нарушением
обмена (сахарным диабетом, ожирением), почек, органов кроветворения,
ослабленным иммунитетом, в том числе инфицированные ВИЧ, а также дети
и подростки, длительно принимающие аспирин

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ?**

Основной мерой специфической профилактики является **вакцинация,** которая проводится с сентября каждого года и заканчивается не позднее заканчивается не позднее, чем за 2-3 недели до начала эпидемического
подъема заболеваемости гриппом.
Вакцинация показана всем группам населения, но особенно пациентам
из групп риска по развитию тяжелого течения гриппа, а также работникам
медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной
сферы, обучающимся в профессиональных образовательных организациях и
образовательных организациях высшего образования и лицам, подлежащим
призыву на военную службу.